

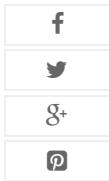
ilPonte

☰ | HOME | TRE | ATTUALITÀ | VITA DELLA CHIESA | CULTURA | SPORT | LIBRI | RUBRICHE ▾ | SCOPRI ILPONTE+

Redazione | Abbonamenti | App | Pubblicità | Scrivi alla redazione | Segnala una notizia | Cookie policy | ...: Visualizza il tuo carrello ...

“A SPASSO COI LIBRI” CON “LA GUARIGIONE DEL CUORE”

23 FEBBRAIO 2022 BY PAOLO GUIDUCCI



Il libro *La guarigione del cuore*, di Franco Nanetti, presentazione a Rimini.

In occasione della rassegna 'A spasso con i libri', promossa da [Lions Club](#) Rimini Host e Associazione Itaca e condotta da Carla Amadori, **Franco Nanetti** (nella foto), psicologo, psicoterapeuta, counselor clinico e docente presso la Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Urbino, presenterà il suo ultimo libro 'La guarigione del cuore. Trasformare il dolore in consapevolezza profonda e pace interiore' domenica 27 febbraio alle ore 17 all'Hotel Villa Adriatica di Rimini (Viale Vespucci, 3).

“Come si esce – sollecita l'autore – da una situazione di intenso dolore legata a un trauma del passato, a una perdita o a un momento in cui ci siamo trovati nell'impotenza, nell'impossibilità di non soffrire? Se ne esce

con l'apertura del cuore: finché rimaniamo nel risentimento non riusciremo a superare il dolore. Dove c'è un sentimento di chiusura, di risentimento, maturiamo un atteggiamento quasi paranoico in cui rimaniamo chiusi in noi stessi.”

“Esistono due tipi di sofferenza. C'è una sofferenza causata da malattie, morte, situazioni negative, e una sofferenza che creiamo sulla sofferenza stessa: questo rimuginare nella sofferenza. Tutto si fonda sull'apertura di cuore: è l'incipit, l'epifania della guarigione. Non ho mai conosciuto una persona che, imprigionata nel risentimento, sia guarita dalla sofferenza superflua: il rimuginare, il riflettere, il sentimento di vendicarsi non permettono di superarla”.



Tratta anche la questione del perdono. “Non si deve perdonare perché l'altro possa in qualche modo sentirsi fortificato dall'esperienza del nostro perdono, ma perché perdonando ci sentiamo meglio noi.”

È un libro quindi rivolto a “tutti coloro che vogliono affrancarsi da una situazione di impasse, di intensa sofferenza, di dolore, perché immersi in un trauma che non si estingue”.

Per partecipare alla presentazione del libro, occorre prenotarsi contattando tramite mail segretario@lionsrimini.it (limite di 30 persone, ingresso gratuito) e presentarsi muniti di Green Pass Rafforzato e mascherina FFP2.

La presentazione sarà anche trasmessa in diretta sulla pagina Facebook [Lions Club](#) Rimini Host.

Lucia Paganelli / Andrea Pasini

Tags: Associazione Itaca, Carla Amadori, Franco Nanetti, Hotel Villa Adriatica, [Lions Club](#) Rimini Host



PAOLO GUIDUCCI

RELATED POSTS

Cerca qui... CERCA

I NOSTRI LIBRI



LE ULTIME NOTIZIE



“A SPASSO COI LIBRI” CON “LA GUARIGIONE DEL CUORE”

BY PAOLO GUIDUCCI

Cattolica "suona" in Teatro Tre Sinfonie di Mozart con la Filarmonica Toscanini

CULTURA BY PAOLO GUIDUCCI

Centenario di don Gius, le iniziative riminesi

ATTUALITÀ BY PAOLO GUIDUCCI

Torna la grande festa di carnevale con ColorCoriandolo

ULTIMAORA BY FRANCESCO BARONE

Romanipen, Identità e Storia della cultura romani

VITA DELLA CHIESA BY REDAZIONE

SIR



[READ MORE >](#)

Cattolica "suona" in Teatro Tre Sinfonie di Mozart con la Filarmonica Toscanini



[READ MORE >](#)

Centenario di don Gius, le iniziative riminesi



[READ MORE >](#)

Obiettivo: ciak in Riviera. Scuola di cinema Fellini

sir
QUOTIDIANO
ESCALATION MILITARE
CASSANO ALL'JONIO
UCRAINA: GAROFALO
(CENTRO STUDI LA PIRA
CASSANO ALL'JONIO),
"ABITARE LA STORIA PER

I NOSTRI CONTATTI

via Cairoli 69
 0541 780.666
 redazione@ilponte.com

"ilPonte" percepisce i contributi pubblici all'editoria.
"ilPonte", tramite la Fisc (Federazione Italiana Settimanali Cattolici), ha aderito allo IAP (Istituto dell'Autodisciplina Pubblicitaria) accettando il Codice di Autodisciplina della Comunicazione Commerciale.

Pubblicazione dei Contributi Pubblici

SEGUICI

[Redazione](#) [Abbonamenti](#) [App](#) [Pubblicità](#) [Scrivi alla redazione](#) [Segnala una notizia](#) [Cookie policy](#) [...: Visualizza il tuo carrello ...](#)