

Link: <https://www.targatocn.it/2022/02/24/leggi-notizia/argomenti/targato-curiosita/articolo/armando-verrua-docet-avere-animali-domestici-ci-rende-migliori-e-piu-felici.html>



Notizie - Opinioni - Immagini

Prima Pagina Cronaca Politica Attualità Eventi Agricoltura Artigianato Al Direttore Economia **Curiosità** Scuole e corsi Solidarietà Sanità Viabilità Sport Tutte le notizie

Cuneo e valli Saluzzese Monregalese Saviglianese Fossanese Alba e Langhe Bra e Roero Provincia Regione Europa

ABBONATI

🏠 / **CURIOSITÀ**

📱 Mobile Facebook Instagram Twitter RSS 📧 Direttore 🔍 Archivio 🌤️ Meteo

CHE TEMPO FA

CURIOSITÀ | 24 febbraio 2022, 08:44

📺 **VEDI LE WEBCAM DELLA PROVINCIA DI CUNEO**

ACCADEVA UN ANNO FA



🕒 1 ANNO FA

**Attualità**  
La nuova scuola dell'infanzia del San Paolo di Cuneo aprirà i battenti a settembre



🕒 1 ANNO FA

**Attualità**  
Cuneo, approvato il nuovo regolamento per il campo di atletica "Walter Merlo"



🕒 1 ANNO FA

**Attualità**  
Autovelox di Centallo, ora c'è l'ufficialità: entrerà in funzione dalla mezzanotte del primo di marzo

[Leggi tutte le notizie](#)

## Armando Verrua docet: avere animali domestici ci rende migliori e più felici

È anche il risultato di una ricerca condotta dall'Università Miami di Ohio negli Usa



Il presidente del **Lions Club** Bra Host, Armando Verrua con il cucciolone Golia

Chunque abbia un animale in casa già lo sapeva, ma adesso arriva anche la conferma della scienza: avere un animale domestico rende le persone migliori.

La ricerca dell'Università Miami di Ohio negli Stati Uniti ha evidenziato come i padroni di animali domestici siano persone migliori delle altre.

Prendersi cura di un esserino puccioso e indifeso, infatti, rende più sicuri, orgogliosi e al contempo abbassa i livelli di stress.

Accarezzare, spazzare, sbaciucchiare e coccolare un amico a quattro zampe rilascia una sostanza chiamata ossitocina, detta anche ormone della felicità. Oltre all'autostima, avere un cane o un gatto (o entrambi) alza anche l'asticella della nostra empatia e quindi la capacità di connettersi con gli stati emotivi dell'altro.

Tipo, a Bra il presidente del **Lions Club** Bra Host e noto imprenditore Armando Verrua ha fatto questa esperienza con Golia, un affettuoso bovaro del Bernese, scoprendo che la sua presenza crea un clima super positivo per tutto l'ambiente. Tra una coccola e l'altra condividono stanze, uffici e le stagioni.

Ma vogliamo parlare della salute? Secondo la ricerca, chi vive con un animale domestico ha una salute migliore, tanto da andare dal medico il 15% in meno delle volte rispetto a chi non ha animali. Insomma, carta canta.

IN BREVE

🕒 **giovedì 24 febbraio**

Armando Verrua docet: avere animali domestici ci rende migliori e più felici  
[\(h. 08:44\)](#)



Classifica delle città più care, Cuneo tra i 'virtuosi' al 76° posto: ogni famiglia spende in media 956 euro  
[\(h. 08:23\)](#)



🕒 **mercoledì 23 febbraio**

Max Mao e il suo "Cavalier Servente": "Racconto il fantastico come fuga dal "disagio"  
[\(h. 19:29\)](#)



Verzuolo, si inaugura la mostra "Sulle tracce di Dante"  
[\(h. 18:03\)](#)



A fine mese la firma del contratto per il "Nuovo" Nuvolari  
[\(h. 17:15\)](#)



Dialogo col regista albes Emanuele Caruso: "Dobbiamo prepararci al cambiamento climatico"  
[\(h. 14:00\)](#)



L'altare della Deposizione nel Duomo di Saluzzo ritrova i colori del Cinquecento e la sua forza di coinvolgimento  
[\(h. 12:29\)](#)



L'inclusione attraverso scuola e buona cucina: la storia di Matteo, studente dell'Alberghiero di Mondovì con la sindrome di Down  
[\(h. 12:17\)](#)

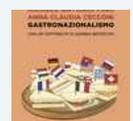


Il vento di guerra soffia in Ucraina e il poeta braidese Bernardo Negro mette in versi un inno di pace  
[\(h. 07:29\)](#)



🕒 **martedì 22 febbraio**

Saluzzo, si presenta il libro "Gastronazionalismo"  
[\(h. 19:19\)](#)



[Leggi le ultime di: Curiosità](#)

Avere un animale domestico, sempre secondo la ricerca, migliora anche la vita sociale. Sapete com'è, siete costretti a portarlo a spasso, al parco, dal veterinario... pure se non avete voglia, dovete lasciare il divano e andare. E perché no, incontrare altri gattari o cinofili come voi.

Altro aspetto super importante: avere un compagno a quattro zampe vi farà sentire meno soli. *“Chi non ha avuto un cane non sa cosa significhi essere amato”*, scriveva Arthur Schopenhauer. Utili, importanti, amati. Indispensabili. Pensateci.



Ricevi le nostre ultime notizie da Google News

**SEGUICI**

## Ti potrebbero interessare anche:

### RUBRICHE

FOTOGALLERY	VIDEOGALLERY	BACKSTAGE
CLICK SULLA PSICOLOGIA	AD OCCHI APERTI	FASHION
FUORIORTA	CHOCONEWS	QUATTROZAMPE
AMBIENTE E NATURA	RIDERE & PENSARE	CONFARTIGIANATO NOTIZIE
L'OROSCOPO DI CORINNE	DECENNALE	OVERMOVIE
COLDIRETTI CUNEO	DATAMETEO	#CONTROCORRENTE
IL PUNTO DI BEPPE GANDOLFO	FELICI E VELOCI	IN-FORMATI!
ETERNA GIOVINEZZA	PRONTO CONDOMINIO	FATTI DI MODA
MARATONA VIAGGI "IN GARANZIA"	7 MINUTI CON FLAVIA MONTELEONE	LAMAILDELTON@ DI DON MARCO GALLO
YOUNGER WINE	INSIEME PER L'OSPEDALE FERRERO	IL BLOCK NOTES DEL DISINFESTATORE
STADIO APERTO	SCHEGGE DI LUCE	QUARTA PARETE
DEGNI DI NOTA	CHIEDO ALLO CHEF SPECIALE	TERZO GARAGE