

Link: <https://www.lavocedialba.it/2022/02/24/mobile/leggi-notizia/argomenti/curiosita-2/articolo/armando-verrua-docet-avere-animali-domestici-ci-rende-migliori-e-piu-felici.html>

[f](#) [Q](#) [📄](#) Inviaci notizie [📱](#) Versione standard [ABBONATI](#)

CURIOSITÀ - 24 febbraio 2022, 08:44

Armando Verrua docet: avere animali domestici ci rende migliori e più felici

È anche il risultato di una ricerca condotta dall'Università Miami di Ohio negli Usa



Il presidente del Lions Club Bra Host, Armando Verrua con il cucciolone Golia

Chiunque abbia un animale in casa già lo sapeva, ma adesso arriva anche la conferma della scienza: avere un animale domestico rende le persone migliori.

La ricerca dell'Università Miami di Ohio negli Stati Uniti ha evidenziato come i padroni di animali domestici siano persone migliori delle altre.

Prendersi cura di un esserino puccioso e indifeso, infatti, rende più sicuri, orgogliosi e al contempo abbassa i livelli di stress.

Accarezzare, spazzare, sbaciucchiare e coccolare un amico a quattro zampe rilascia una sostanza chiamata ossitocina, detta anche ormone della felicità. Oltre all'autostima, avere un cane o un gatto (o entrambi) alza anche l'asticella della nostra empatia e quindi la capacità di connettersi con gli stati emotivi dell'altro.

Tipo, a Bra il presidente del Lions Club Bra Host e noto imprenditore **Armando Verrua** ha fatto questa esperienza con Golia, un affettuoso bovaro del Bernese, scoprendo che la sua presenza crea un clima super positivo per tutto l'ambiente. Tra una coccola e l'altra condividono stanze, uffici e le stagioni.

Ma vogliamo parlare della salute? Secondo la ricerca, chi vive con un animale domestico ha una salute migliore, tanto da andare dal medico il 15% in meno delle volte rispetto a chi non ha animali. Insomma, carta canta.

Avere un animale domestico, sempre secondo la ricerca, migliora anche la vita sociale. Sapete com'è, siete costretti a portarlo a spasso, al parco, dal veterinario... pure se non avete voglia, dovete lasciare il divano e andare. E perché no, incontrare altri gattari o cinofili come voi.

Altro aspetto super importante: avere un compagno a quattro zampe vi farà sentire meno soli. *"Chi non ha avuto un cane non sa cosa significhi essere amato"*, scriveva Arthur Schopenhauer. Utili, importanti, amati. Indispensabili. Pensateci.

Silvia Gullino



Ricevi le nostre ultime notizie da Google News

SEGUICI

Ti potrebbero interessare anche:



HOME



INDIETRO



SU

REDAZIONE PUBBLICITÀ INVIA COMUNICATO SCRIVI AL DIRETTORE RSS PREMIUM