

CHE TEMPO FA

RUBRICHE

- Fotogallery
- Videogallery
- Backstage
- Rally di Alba
- Felici e veloci
- Datameteo
- Oroscopo
- Quattrozampe
- Il Punto di Beppe Gandolfo
- Fashion
- Voce al diritto
- Pronto condominio
- 7 Minuti con Flavia Monteleone
- lamaildeldon@ di Don Marco Gallo
- Maratona viaggi "In garanzia"
- Fatti di Moda
- Punti di Vista
- Eterna giovinezza
- Insieme per l'ospedale Ferrero
- Sentieri dei Frescanti
- Younger Wine
- Quarta Parete
- Stadio aperto
- Chiedo allo Chef
- Terzo Garage
- Degni di Nota

CURIOSITÀ | 24 febbraio 2022, 08:44

Armando Verrua docet: avere animali domestici ci rende migliori e più felici

È anche il risultato di una ricerca condotta dall'Università Miami di Ohio negli Usa



Il presidente del **Lions Club** Bra Host, Armando Verrua con il cucciolone Golia

Chiunque abbia un animale in casa già lo sapeva, ma adesso arriva anche la conferma della scienza: avere un animale domestico rende le persone migliori.

La ricerca dell'Università Miami di Ohio negli Stati Uniti ha evidenziato come i padroni di animali domestici siano persone migliori delle altre.

Prendersi cura di un esserino puccioso e indifeso, infatti, rende più sicuri, orgogliosi e al contempo abbassa i livelli di stress.

Accarezzare, spazzare, sbaciucchiare e coccolare un amico a quattro zampe rilascia una sostanza chiamata ossitocina, detta anche ormone della felicità. Oltre all'autostima, avere un cane o un gatto (o entrambi) alza anche l'asticella della nostra empatia e quindi la capacità di connettersi con gli stati emotivi dell'altro.

Tipo, a Bra il presidente del **Lions Club** Bra Host e noto imprenditore **Armando Verrua** ha fatto questo esperienza con Golia, un affettuoso bovaro del Bernese, scoprendo che la sua presenza crea un clima super positivo per tutto l'ambiente. Tra una coccola e l'altra condividono stanze, uffici e le stagioni.

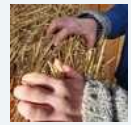
Ma vogliamo parlare della salute? Secondo la ricerca, chi vive con un animale domestico ha una salute migliore, tanto da andare dal medico il 15% in meno delle volte rispetto a chi non ha animali. Insomma, carta canta.

Avere un animale domestico, sempre secondo la ricerca, migliora anche la

IN BREVE

🕒 domenica 27 febbraio

STORIE DI MONTAGNA - Marta: la forza, la passione, la resistenza!
(h. 15:26)



🕒 sabato 26 febbraio

"La tinca gobba dorata" di Ceresole d'Alba a Striscia la notizia
(h. 18:42)



Il bello dove non dovrebbe esserci - The Earth is blue as an orange
(h. 07:25)



🕒 giovedì 24 febbraio

Armando Verrua docet: avere animali domestici ci rende migliori e più felici
(h. 08:44)



🕒 mercoledì 23 febbraio

Dialogo col regista albes Emanuele Caruso: "Dobbiamo prepararci al cambiamento climatico"
(h. 14:00)

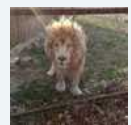


Il vento di guerra soffia in Ucraina e il poeta braidese Bernardo Negro mette in versi un inno di pace
(h. 07:29)



🕒 martedì 22 febbraio

I gestori del Parco Safari di Murazzano: "Grazie ai vigili del fuoco. D'ora in avanti per voi l'ingresso sarà gratuito"
(h. 12:54)

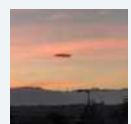


Oggi è il 22-02-2022, data palindroma: ecco che cosa significa
(h. 07:34)



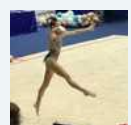
🕒 lunedì 21 febbraio

Il magnifico spettacolo di una nube lenticolare nei cieli di Cuneo
(h. 12:30)



🕒 domenica 20 febbraio

Al Palazzetto di Cuneo ottima la prima: grande spettacolo con le stelle della ginnastica ritmica [FOTO E VIDEO]
(h. 14:46)



ACCADEVA UN ANNO FA



🕒 1 ANNO FA

Curiosità
7 note per 7 cioccolatini e nascono 'Le note di Sanremo', firmate dal musicista albes Paolo Paglia



🕒 1 ANNO FA

Cronaca
Covid, continuano a salire i contagi in Granda: 130 nuovi casi nelle ultime 24 ore



🕒 1 ANNO FA

Attualità
Consegnate le dosi di Astra Zeneca a Mondovì e Verduno

[Leggi tutte le notizie](#)

vita sociale. Sapete com'è, siete costretti a portarlo a spasso, al parco, dal veterinario... pure se non avete voglia, dovete lasciare il divano e andare. E perché no, incontrare altri gattari o cinofili come voi.

Altro aspetto super importante: avere un compagno a quattro zampe vi farà sentire meno soli. *“Chi non ha avuto un cane non sa cosa significhi essere amato”*, scriveva Arthur Schopenhauer. Utili, importanti, amati. Indispensabili. Pensateci.

 [Silvia Gullino](#)

[Leggi le ultime di: Curiosità](#)



Ricevi le nostre ultime notizie da Google News

SEGUICI

Ti potrebbero interessare anche:

[Prima Pagina](#) | [Archivio](#) | [Redazione](#) | [Invia un Comunicato Stampa](#) | [Pubblicità](#) | [Scrivi al Direttore](#) | [Premium](#)

Copyright © 2018 - 2022 llnazionale.it - Partita Iva: IT 03401570043 - [Credits](#) | [Privacy](#) | [Preferenze privacy](#)