

**POVO** L'11 marzo un importante seminario che si terrà alla «Margherita Grazioli»

# La musica per le cure palliative

**PAOLO GIACOMONI**

È ormai scientificamente dimostrato che la musicoterapia, disciplina basata sull'uso della musica come strumento riabilitativo o terapeutico, va a migliorare concretamente diversi aspetti, da quelli psicologici a quelli relazionali fino ad arrivare a quelli prettamente fisiologici dei pazienti. Nello specifico agisce favorendo una diminuzione dell'ansia e della depressione, migliora la sensazione di affaticamento e dolore, agisce sui parametri vitali (regolarizza il battito cardiaco, la pressione arteriosa e il ritmo respiratorio), migliorando lo stato generale del paziente.

L'Rsa «M.Grazioli» di Povo è stata una delle strutture all'avanguardia nell'applicazione di questa disciplina indirizzata in particolare verso le demenze senili. Sin dal 2004 si avvale infatti di una sala di musicoterapia specificatamente attrezzata e di operatori formati e motivati con significativi risultati di efficacia nel trattamento non farmacologico delle patologie di demenza tanto da meritarsi nel 2014 l'ospitalità della rivista scientifica inglese «Clinical Interventions in Aging», una delle più qualificate nella divulgazione delle ricerche in campo gerontologico. Non poteva quindi che essere la «Grazioli» ad ospitare un prestigioso seminario su: «La Musicoterapia nella Rete delle Cure Palliative» con un lungo elenco di patrocinatori: Ucid (Unione Cristiana Imprendi-

tori Dirigenti), Cassa di Trento, Cassa Rurale Alta Valsugana, Apss Tn, Rotary Club Trento, Fondazione Hospice Trentino Onlus, **Lions Club** Valsugana e una altrettanto lunga lista di relatori e contribuiti. Dopo i saluti di apertura dei referenti istituzionali (Apss Trento, APSP «Margherita Grazioli», Hospice «Cima Verde») sono stati previsti i seguenti contributi: Loreta Rocchetti (La musica cura: un'esperienza nella Rete delle Cure Palliative), Giovanni Menegoni (Percorso ed esiti del progetto 2019 - 2021), Stefania Filippi (La Musicoterapia nei tre nodi della Rete di Cure Palliative: un'analisi qualitativa dei percorsi), Chiara Acler e Elena Sartori (Esperienze di Musicoterapia come sostegno alla persona in Rsa, in Hospice e a domicilio), Sonia Viliotti e Serena Beber (La Musicoterapia tocca l'anima... risonanze dall'Equipe curante). Conclusioni e progetti futuri da parte di Mariacecilia Fozzer (Medico Dirigente Uom Cure Palliative Apss Trento), Patty Rigatti (Direttore Apss «Margherita Grazioli») e Stefano Bertoldi (Direttore Casa Hospice «Cima Verde»).

Appuntamento venerdì 11 marzo dalle ore 14 alle 18 a Povo in via della Resistenza n. 61/F - Centro Polifunzionale - Sala Incontri 3° piano. Per l'iscrizione al seminario è necessario compilare l'apposito modulo di iscrizione al link [forms.gle/9gvUDEZakEg81LfP6](https://forms.gle/9gvUDEZakEg81LfP6) oppure scrivendo all'indirizzo email: [info@apspgrazioli.it](mailto:info@apspgrazioli.it). Posti in presenza limitati, info al 0461/818203.



La musica come beneficio per le cure palliative

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612



Superficie 19 %