



Anno XI

LUNEDÌ 14 MARZO 2022- GIORNALE NON VACCINATO





# LA GAZZETTA DI LUCCA

Giornale Politico - Artistico - Amministrativo - Letterario e Teatrale





**Costruzioni industriali**



**CENTRO PAVIMENTAZIONI**  
SOLUZIONI PER ESTERNI  
[www.centropavimentazioni.it](http://www.centropavimentazioni.it)

Prima	Cronaca	Politica	Economia	Cultura	Piana	Sport	Confcommercio	Rubriche	InterSVISTA	Brevi	
Cecco a cena	L'evento	Enogastronomia	Sviluppo sostenibile	A.S. Lucchese	Comics	Cinema	Garfagnana				
Viareggio	Massa e Carrara										

Prenota questo spazio!

Prenota questo spazio!

Prenota questo spazio!



[www.tralaterraeilcielo.it](http://www.tralaterraeilcielo.it)





**Miglior auto protagonista**

TOYOTA YARIS CROSS

Guamo | [lucar.it](http://lucar.it)



Food & beverage

un'ampia scelta di prodotti delle migliori marche per rifornire il tuo bar

## Convegno: "Disturbi del comportamento alimentare. Conoscere per comprendere"

SCRITTO DA REDAZIONE  
ECONOMIA E LAVORO  
14 MARZO 2022

VISITE: 93

Hotel Guinigi - Sabato 12 marzo 2022 ore 9.30-12.45

Ha spaziato oltre il titolo il convegno che il dott. Giorgio Santelli ha curato per il **LIONS Club LUCCA LE MURA** nella sala dell'Hotel Guinigi su "Disturbi del comportamento alimentare. Conoscere per comprendere".



Era lecito aspettarsi la presentazione dei comportamenti alimentari con l'introduzione alle rispettive caratteristiche identificative e la loro disamina alla luce delle competenze disciplinari coinvolte, ma gli interventi dei relatori hanno spaziato ben oltre.

Dopo i saluti del Presidente del Club, il dott. Carlo Siclari, del Governatore del Distretto Toscana dei **Lions Club**, il dott. Giuseppe Guerra, del Past Governatore Prof. Pier Luigi Rossi e del rappresentante dell'Ordine dei Medici della Provincia di Lucca, il dott. Cosma Volpe, il prof. Pier Luigi Rossi ha dato il via agli interventi moderati dal dott. Santelli.

Il prof. Pier Luigi Rossi non si è "limitato" all'approccio scientifico e, con il suo intervento d'apertura, ha ben chiarito come, a fianco dei *service* operativi, solitamente concretizzati in azioni solidaristiche, nell'autentico "Spirito Lionistico" trovano spazio anche quelli che ha definito "*service* conoscitivi", volti ad offrire strumenti utili ad accrescere la consapevolezza di problemi rilevanti e, quindi, aumentare i gradi di libertà di ciascuno. Le statistiche ufficiali confermano il diffondersi di anomalie del comportamento alimentare come l'anorexia e la bulimia, ma anche quelle dovute a comportamenti meno conosciuti



**RIDUCI LE ATTESE  
NON LA QUALITÀ**

Esami clinici e test specialistici

[www.lammilab.it](http://www.lammilab.it) - tel. 0583 581491



Prenota questo spazio!

Nuova **SEAT Arona**  
a metano





Prenota questo spazio!

Prenota questo spazio!

come ad esempio l'**ortoressia**, ovvero la preoccupazione eccessiva, talvolta maniacale, per la correttezza dell'alimentazione. E d'altra parte, occorre superare l'approccio, diffuso ma errato, per il quale si rileva il peso corporeo e per poi dosare le calorie da introdurre con gli alimenti. Occorre invece considerare la distribuzione percentuale del peso corporeo nelle sue componenti: muscolare, scheletrica, grassa e liquida nelle proporzioni più appropriate all'età, al sesso, alle situazioni specifiche di ciascuno. Non è funzionale valutare il cibo prevalentemente nel suo apporto di calorie: "il corpo non è una stufa" che brucia combustibili ma un organismo complesso che utilizza energia chimica trasformando l'ATP in ADP a livello cellulare, nei mitocondri. Occorre poi praticare e moderare un "esercizio fisico" essenziale: quello della mano che porta il cibo alla bocca!

La dottoressa Valeria Rossi, psicoterapeuta esperta di disturbi dell'alimentazione ed obesità, ha offerto uno schema organico del percorso della persona affetta da disturbi del comportamento alimentare a partire dalle molteplici cause o concause che ne determinano l'avvio spesso legate a stereotipi astratti e fuorvianti veicolati direttamente o indirettamente dalla comunicazione e dai media. L'immagine di sé viene disturbata e spesso svilita perché non in linea con dettami severi che associano i "devianti" - i sovrappeso ma anche i troppo magri/magre - a valutazioni negative che non si limitano al giudizio estetico, già di per sé soggettivo, ma anche a non sempre implicite valutazioni morali - sovrappeso/obeso, ovvero fallito, incapace di controllo... - che feriscono la persona e ne minano ulteriormente l'autostima e di conseguenza le risorse per reagire ad una situazione già problematica se non compromessa.

Dietista esperta dei disturbi del comportamento alimentare, la dottoressa Erica Baroncelli ha arricchito la sua presentazione con una serie di esempi e situazioni concrete tratte proprio dalla sua esperienza professionale condotta in *équipe*, integrandola con le competenze di ambito più strettamente medico e psicologico. Ha mostrato con efficacia come le insidie dei disturbi del comportamento alimentare (DAC) si nascondono spesso in abitudini dalle apparenze più normali, difficili da rilevare senza le opportune competenze.

Dopo la pausa caffè, i convegnisti hanno ascoltato la dottoressa Veronica Santini, medico chirurgo, specializzata in medicina dello sport e dell'esercizio fisico. Non è solo la scarsa attività fisica, quella che porta spesso al sovrappeso e all'obesità, ma anche l'iperattività a dover essere attentamente osservata e monitorata dai genitori e dagli educatori perché possibile causa di squilibri importanti dello sviluppo e la crescita di bambini e giovani, nonché della salute dei più grandi e degli adulti. Talvolta indotta dagli allenatori o, più spesso, dal perseguimento di un'immagine idealizzata e desiderata del proprio fisico, l'iperattività finisce per recidere il rapporto armonico e piacevole che dovrebbe sempre accompagnare l'attività fisica e sportiva che così si riduce ad un freddo atto meccanico finalizzato esclusivamente ad un risultato estetico-muscolare o prestazionale.

Infine, la dottoressa Valentina Aletti, psicologa e psicoterapeuta, ha offerto un interessante spaccato dell'attività ultradecennale dell'associazione ACCA (Associazione per la Cura del Comportamento Alimentare) che opera nella provincia di Lucca e della quale la dottoressa è fondatrice e presidente.

Presente con iniziative rivolte alle scuole di ogni ordine e grado l'associazione ha promosso e promuove la crescita della consapevolezza di come i disturbi dell'alimentazione esigono un approccio specifico affidato ad esperti non improvvisati, non solo dotati delle conoscenze professionali necessarie ad un approccio integrato efficace ma anche dell'esperienza professionale che consente la necessaria flessibilità di approccio che consente di essere efficaci nel raggiungimento degli obiettivi terapeutici o di prevenzione rispettando le caratteristiche e le sensibilità dei diversi utenti.

Il convegno si è concluso con una serie di domande del pubblico e con un saluto del dottor Guglielmo Menchetti da sempre sostenitore dell'iniziativa. Il dottor Giorgio Santelli ha concluso i lavori ringraziando i relatori e i numerosi partecipanti.

Un ringraziamento particolare va, infine, agli sponsor: Acqua Silva, Alfonso Ristorante, DAS -Centro Clinico, Labher - Farmacia Contucci, Mennucci pastificio e MWS Studio Multimedia e ai Club **Lions** Antiche Valli, Garfagnana e Lucca Host. A tutti è stato consegnato un libretto-guida sui disturbi del comportamento alimentare realizzato appositamente per i convegnisti.

Tweet [Pinterest](#) [Whatsapp](#)

Galleria:



Prenota questo spazio!

**ULTIME NOTIZIE BREVI**

Prenota questo spazio!

**ULTIME NOTIZIE BREVI**

**Ancora lavori di abbellimento allo stadio di Porcari dove ci si prepara ad ospitare la Viareggio Cup**

Ancora lavori di abbellimento allo stadio di Porcari dove ci si prepara ad...

**ULTIME NOTIZIE BREVI**

**La sicurezza genera bellezza: il Consorzio interviene sul Rio Dezza**

Recuperare la piena sicurezza idraulica del territorio e garantire la sua bellezza. Con questi obiettivi il Consorzio di Bonifica 1...

**RICERCA NEL SITO**

Cerca

Prenota questo spazio!

Prenota questo spazio!

Prenota questo spazio!



Prenota questo spazio!

**ULTIME NOTIZIE BREVI**

Domani a GreenheArt si parla di “fake news” e geopolitica, con Bianca Leonardi, giornalista di [ilgiornale.it](#) e Pietro Mattonai, Associazione Lu.MeN -Lucca, Mondo e Nazioni

Come proteggere i nostri risparmi? Come proteggerci dalle false notizie sempre incombenti, e come proteggerci dalle paure in questo periodo.

**ULTIME NOTIZIE BREVI**

Si cercano testimoni per un incidente avvenuto su viale Carlo del Prete

Un lettore cerca testimoni per un incidente avvenuto venerdì 4 marzo 2022 alle 15 in viale Carlo del Prete a.

Prenota questo spazio!

**ULTIME NOTIZIE BREVI**

Capannori, aperte le iscrizioni ai servizi scolastici di mensa e trasporto

Resteranno aperte fino al 31 maggio

**ULTIME NOTIZIE BREVI**

Venerdì 18 marzo, ore 16.30 visita guidata con il curatore Paolo Bolpagni: ultimi giorni per visitare la mostra alla [Fondazione Raghianti](#)

Sarà visitabile fino a domenica 20 marzo compresa, con orario 10-13, -

**ULTIME NOTIZIE BREVI**

La presentazione dell'antologia di racconti di Maurizio Antonetti, L'antologia di Spoon Ribes, rinviata ad altra data

Prenota questo spazio!



POTREBBE INTERESSARTI ANCHE...



Lucca 2032 e l'innovazione: "Possiamo rendere la città autonoma dal punto di vista energetico"



Trasporto, mensa, pre e post scuola: nuove modalità per il pagamento dei servizi



Lucchese di nuovo in campo, questa volta c'è il derby con il Montevarchi



Ancora lavori di abbellimento allo stadio di Porcari dove ci si prepara ad ospitare la Viareggio Cup



La sicurezza genera bellezza: il Consorzio interviene sul Rio Dezza



Domani a GreenheArt si parla di "fake news" e geopolitica, con Bianca

Si rende noto a tutti gli interessati che la presentazione dell'antologia di racconti di Maurizio Antonetti,

ULTIME NOTIZIE BREVI

**I Martedì del palazzo - Velia Gini Bartoli 'racconta' le cucine di Palazzo Ducale**

Come erano organizzate le cucine di Palazzo Ducale durante il periodo napoleonico? Sarà questo il tema dell'incontro in programma per...

Prenota questo spazio!

ULTIME NOTIZIE BREVI

**Caveman, mercoledì 16 e sabato 19 marzo alle Scuderie Granducali di Seravezza e martedì 5 aprile al cinema Astra di Lucca**

DocLab, in collaborazione con Valmyn, porta nei cinema italiani Caveman - Il gigante nascosto, diretto dal regista Tommaso Landucci. Dopo aver avuto...

ULTIME NOTIZIE BREVI

**Piano faunistico venatorio, Fantozzi (Fdi): "Serve un tavolo tecnico permanente sulla caccia"**

"Chiederò formalmente alla Presidente della Commissione Sviluppo economico e rurale, Ilaria Bugetti, di istituire un tavolo tecnico permanente di confronto..

Prenota questo spazio!

Leonardi, giornalista di  
ilgiornale.it e Pietro  
Mattonai, Associazione  
Lu.MeN -Lucca, Mondo e  
Nazioni

---

---

#### Chi siamo

La Gazzetta di Lucca è una testata giornalistica autorizzata dal Tribunale di Lucca il 28 Ottobre 2010 al n. 919 del Registro periodici.  
Direttore responsabile: Aldo Grandi.

#### INFORMAZIONI

[Redazione](#)  
[Scrivi al giornale](#)  
[Pubblicità](#)  
[Privacy](#)

#### CREDITS

Powered by Prismanet.com

---

[Accedi](#) [Registrati](#)

