

# LuccainDiretta

IL SEMINARIO

## Disturbi alimentari, successo per il convegno Lions Club Lucca Le Mura all'Hotel Guinigi **foto**

Tanti i relatori intervenuti nel corso della mattinata

di Redazione - 14 Marzo 2022 - 11:03 Commenta Stampa Invia notizia 3 min

Più informazioni su

- 👉 anoressia
- 👉 bulimia
- 👉 hotel guinigi
- 👉 giorgio santelli
- 👉 associazione per la cura del comportamento alimentare
- 👉 convegni a lucca
- 👉 lions club lucca le mura
- 👉 lucca
- 👉 convegno
- 👉 disturbi alimentari
- 👉 relatori
- 👉 carlo siclari



Ha spaziato oltre il titolo il convegno che Giorgio Santelli ha curato per il Lions Club Lucca Le Mura nella sala dell'Hotel Guinigi lo scorso sabato (12 marzo) su **Disturbi del comportamento alimentare. Conoscere per comprendere.**

Dopo i saluti del presidente del Club Carlo Siclari, del governatore del distretto Toscana dei Lions Club Giuseppe Guerra, del past governatore Pier Luigi Rossi e del rappresentante dell'Ordine dei medici della Provincia di Lucca Cosma Volpe, Pier Luigi Rossi ha dato il via agli interventi moderati da Giorgio Santelli.

FOTO



Pier Luigi Rossi non si è limitato all'approccio scientifico e, con il suo intervento d'apertura, ha chiarito come, a fianco dei service operativi, solitamente concretizzati in azioni solidaristiche, nello 'spirito lionistico' trovano spazio anche quelli che ha definito 'service conoscitivi', volti a offrire strumenti utili ad accrescere la consapevolezza di problemi rilevanti e, quindi, aumentare i gradi di libertà di ciascuno.

"Le statistiche ufficiali confermano il diffondersi di anomalie del comportamento alimentare come l'anoressia e la bulimia, ma anche quelle dovute a comportamenti meno conosciuti come ad esempio l'ortoressia, ovvero la preoccupazione eccessiva, talvolta maniacale, per la correttezza

**LUmeteo** Previsioni

Lucca 15°C 7°C

GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ >>



**LE PREVISIONI**

**Meteo, prolungata l'allerta per il vento forte** **previsioni**

Commenta

dell'alimentazione – ha detto -. E d'altra parte, occorre superare l'approccio, diffuso ma errato, per il quale si rileva il peso corporeo e per poi dosare le calorie da introdurre con gli alimenti. **Occorre invece considerare la distribuzione percentuale del peso corporeo nelle sue componenti:** muscolare, scheletrica, grassa e liquida nelle proporzioni più appropriate all'età, al sesso, alle situazioni specifiche di ciascuno. Non è funzionale valutare il cibo prevalentemente nel suo apporto di calorie: il corpo non è una stufa che brucia combustibili ma un organismo complesso che utilizza energia chimica trasformando l'AtP in Adp a livello cellulare, nei mitocondri. Occorre poi praticare e moderare un esercizio fisico essenziale: quello della mano che porta il cibo alla bocca".

Valeria Rossi, psicoterapeuta esperta di disturbi dell'alimentazione e obesità, ha offerto uno schema organico del percorso della persona affetta da disturbi del comportamento alimentare a partire dalle molteplici cause o concause che ne determinano l'avvio spesso legate a stereotipi astratti e fuorvianti veicolati direttamente o indirettamente dalla comunicazione e dai media.

"L'immagine di sé – ha spiegato – viene disturbata e spesso svilita perché non in linea con dettami severi che associano i devianti – i sovrappeso ma anche i troppo magri o magre – a valutazioni negative che non si limitano al giudizio estetico, già di per sé soggettivo, ma anche a non sempre implicite valutazioni morali – sovrappeso ovvero fallito, incapace di controllo – che feriscono la persona e ne minano ulteriormente l'autostima e di conseguenza le risorse per reagire ad una situazione già problematica se non compromessa".

Dietista esperta dei disturbi del comportamento alimentare, Erica Baroncelli ha arricchito la sua presentazione con una serie di esempi e situazioni concrete tratte proprio dalla sua esperienza professionale condotta in equipe, integrandola con le competenze di ambito più strettamente medico e psicologico. **Ha mostrato come le insidie dei disturbi del comportamento alimentare si nascondono spesso in abitudini dalle apparenze più normali,** difficili da rilevare senza le opportune competenze.

Dopo la pausa caffè, i convegnisti hanno ascoltato Veronica Santini, medico chirurgo, specializzata in medicina dello sport e dell'esercizio fisico. "Non è solo la scarsa attività fisica, quella che porta spesso al sovrappeso e all'obesità, ma anche l'iperattività a dover essere attentamente osservata e monitorata dai genitori e dagli educatori perché possibile causa di squilibri importanti dello sviluppo e la crescita di bambini e giovani, nonché della salute dei più grandi e degli adulti – ha sottolineato -. Talvolta indotta dagli allenatori o, più spesso, dal perseguimento di un'immagine idealizzata e desiderata del proprio fisico, l'iperattività finisce per recidere il rapporto armonico e piacevole che dovrebbe sempre accompagnare l'attività fisica e sportiva che così si riduce ad un freddo atto meccanico finalizzato esclusivamente ad un risultato estetico-muscolare o prestazionale".

Infine Valentina Aletti, psicologa e psicoterapeuta, ha offerto uno spaccato dell'attività ultradecennale dell'**Associazione per la cura del comportamento alimentare** che opera nella provincia di Lucca e della quale la dottoressa è fondatrice e presidente. Presente con iniziative rivolte alle scuole di ogni ordine e grado l'associazione ha promosso e promuove la crescita della consapevolezza di come i disturbi dell'alimentazione esigono un approccio specifico affidato ad esperti non improvvisati, non solo dotati delle conoscenze professionali necessarie a un approccio integrato efficace ma anche dell'esperienza professionale che consente la necessaria flessibilità di approccio che consente di essere efficaci nel raggiungimento degli obiettivi terapeutici o di prevenzione rispettando le caratteristiche e le sensibilità dei diversi utenti.

Il convegno si è concluso con una serie di domande del pubblico e con un saluto di Guglielmo Menchetti da sempre sostenitore dell'iniziativa. Giorgio Santelli ha concluso i lavori ringraziando i relatori e i numerosi partecipanti. **A tutti è stato consegnato un libretto-guida sui disturbi del comportamento alimentare** realizzato appositamente per i convegnisti.

## Sostieni l'informazione gratuita

Sinceramente, avremmo voluto farcela da soli. Ci rivolgiamo a voi, la nostra community, che tutti i giorni consulta le nostre edizioni e che ci segue sui social network. In questo momento, e speriamo per il più breve tempo possibile, abbiamo bisogno di voi, di una piccola o grande donazione che verrà utilizzata per mantenere alto lo standard del servizio e per non dover rinunciare alla qualità della nostra informazione.

Potete usare paypal, che accetta anche le maggiori carte di credito, cliccando sul bottone e scegliendo l'importo

Donazione



oppure fare un bonifico a questo IBAN IT46A0503424723000000004750 intestato a Ventuno Srl con causale "Donazione liberale per sostenere inDiretta"

Grazie a tutti.

**in**Diretta.it

### Più informazioni su

- 👉 anoressia
- 👉 associazione per la cura del comportamento alimentare
- 👉 bulimia
- 👉 convegni a lucca
- 👉 convegno
- 👉 disturbi alimentari
- 👉 hotel guinigi
- 👉 lions club lucca le mura
- 👉 relatori
- 👉 carlo siclari
- 👉 giorgio santelli
- 📍 lucca

### FOTO

3 di 4



### COMMENTI

Accedi o registrati per commentare questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori. Il contenuto di questo commento esprime il pensiero dell'autore e non rappresenta la linea editoriale di Lucca in Diretta, che rimane autonoma e indipendente. I messaggi inclusi nei commenti non sono testi giornalistici, ma post inviati dai singoli lettori che possono essere automaticamente pubblicati senza filtro preventivo. I commenti che includano uno o più link a siti esterni verranno rimossi in automatico dal sistema.

### ALTRE NOTIZIE DI LUCCA



#### L'INIZIATIVA

Dai video ai fumetti, Ripartire Festival lancia il concorso



#### IL CANTIERE

Al via i lavori per completare l'anello pedonale attorno alle mura di Lucca



#### TRA ARTE E LETTERATURA

Levi e Raghianti, una visita guidata del curatore Bolpagni chiude la mostra in Fondazione



#### L'INTERVENTO

Fantozzi (Fdi): "Tavolo tecnico permanente fra Regione e associazioni venatorie"

### DALLA HOME



#### IL PROVVEDIMENTO

Scontri dopo Lucchese - Reggiana, arrestato un ultras lucchese di estrema destra



#### I DATI DEL VIRUS

Coronavirus, ci sono altri tre morti. 270 i casi nelle ultime 24 ore



#### IL CORDOGLIO

Lutto nel mondo del commercio per la morte di Lucia Lencioni



#### IL FATTO

Trappola e balestra per catturare la fauna selvatica: arrestato e sanzionato un bracconiere



**Canali Tematici**

Home  
Cronaca  
Politica  
Dalla Città  
Cultura e Spettacoli  
Sport

**Sport**

Calcio  
Basket  
Pallavolo  
Atletica e Podismo  
Rugby  
Altri sport

**Città**

Altopascio  
Capannori  
Garfagnana  
Lucca  
Massarosa  
Mediavalle  
Montecarlo  
Porcari  
Versilia  
Viareggio  
Villa Basilica  
Tutti i comuni

**WebTV**

Home  
Altre News  
Capannori e Piana  
Cronaca  
Cultura e Spettacoli  
Dalla Città  
Eventi  
In Azienda  
In Sociale  
Politica  
Sport

**Photogallery**

Home  
Altre News  
Cronaca  
Eventi  
In Sociale  
Sport

**Lucca in Diretta**

Copyright © 2012 - 2022 - Testata Associata Anso Ventuno Srl  
Tel. +39 346 6194740 - redazione@luccaindiretta.it  
Registrato presso Tribunale di Lucca N° 946/2012  
Direttore responsabile: Enrico Pace  
Partita IVA: 02391180466

**Partner**

PressComm Tech  
Network

**Info e contatti**

Redazione  
Invia notizia  
Segnala evento  
Informativa Cookie  
Impostazioni Cookie  
Privacy  
Copyright