

## LANZO TORINESE Oggi, 30 marzo Dal "Pianeta Diabete": secondo appuntamento con l'istituto «Albert»

**LANZO TORINESE** (gtz) L'istituto Albert ricorda il secondo e ultimo appuntamento di "Pianeta Diabete", in programma per oggi, mercoledì 30 marzo. "Pianeta Diabete" è il titolo di un'iniziativa realizzata dall'Istituto superiore lanzese in collaborazione con l'associazione **Lions Club** Ciriè D'Oria, per sensibilizzare la popolazione sulla patologia del Diabete.

Il primo appuntamento, che si è svolto sabato 26 marzo, era una conferenza dal titolo "Importanza della diagnosi precoce da diabete: alimentazione". Incontro che si è svolto presso la sala polifunzionale dell'Ipercoop di Ciriè e che ha visto la partecipazione del dottor **Riccardo Fornengo**, direttore Diabetologia ASL TO4, la dottoressa **Paola Villata**, dietista-nutrizionista di Nova Coop e la professoressa **Antonella Capurso** per l'istituto "Federico Albert" di Lanzo. Oggi, invece, mercoledì 30 marzo, alle 19.30, nella scuola lanzese in via Tesso 7, si terrà un evento dal titolo "La tavola del gusto con il diabete".

Si tratta di un concorso di cucina: quattro squadre si sfideranno nella preparazione di piatti adatti ad una dieta per diabetici. Seguirà una cena, gestita dal personale dell'Istituto, più precisamente dal comparto alberghiero, durante la quale i partecipanti voteranno i piatti preparati.

Previsto come premio per il vincitore un corso di cucina personalizzato. La partecipazione alla cena è aperta a tutto il personale scolastico, ai genitori e ai membri dell'associazione ed ha un costo di 30 euro. Per info: 337223138.

