

Tema attualissimo al centro del convegno promosso da Lions Messina Ionio e Lilt

# Il corretto stile di vita essenziale per combattere disagi e malattie

**È stato sottolineato l'impegno sociale che da sempre contraddistingue Lions Lilt su questi fronti**

**Non c'è solo il Covid, i pazienti che lottano contro i tumori sono di più**

In occasione della Giornata mondiale della Salute, si è svolto un confronto sui temi del corretto stile di vita, promosso dal Lions Club Messina Ionio e dalla Lilt Messina, presieduti rispettivamente da Teresa Passaniti e Pietro Spadaro. L'incontro si è aperto con i saluti del prorettore Giovanni Moschella, del past governatore Francesco Freni Terranova, del consigliere dell'Ordine dei medici, Antonino Campisi, del presidente dell'Ordine dei farmacisti di Messina Sergio Papisca, del direttore sanitario dell'Azienda ospedaliera universitaria "Gaetano Martino" e anche coordinatore del Comitato prevenzione e promozione della salute del distretto Lions 108Yb, Antonino Levita, del past presidente del Leo Club Messina Ionio, Alessandro Giuffrida, del presidente regionale della Lilt, Giuseppe Scibilia. È, poi, intervenuta la presidente del Lions Club Messina Ionio, Teresa Passaniti, la quale ha spiegato quanto importante fosse questo evento poiché dopo due anni di pandemia «bisogna tornare a mettere la giusta attenzione alla salute, con particolare riguardo alla prevenzione attraverso un cor-

retto stile di vita e alla prevenzione». Pietro Spadaro, presidente della Lilt Messina, ha moderato, assieme alla dott.ssa Silvana Parisi.

A dare un contributo alla causa, il presidente nazionale della Lilt, Francesco Schittulli, secondo cui l'Italia è il paese più longevo d'Europa ma ancora si può fare molto, soprattutto in campo di prevenzione e corretti stili di vita, già a partire dalla fase della gestazione. Schittulli ha rimarcato l'importanza della prevenzione, grazie alla quale si possono scoprire tumori in fase iniziale e quindi curarli. Sarebbe auspicabile creare una rete mirata alla prevenzione e bisogna dare spazio mediatico non solo al Covid ma anche a malattie come il cancro: «Basti pensare che nel 2021 ci sono stati 100 mila decessi per Covid e addirittura 183 mila di tumore».

Il presidente della Lilt Milano, Marco Alloisio, ha ribadito che la diagnosi precoce è fondamentale per curare i tumori: «La Lilt in questo ha sempre lavorato tanto, anche durante la pandemia, grazie a migliaia di volontari che non si sono mai fermati». A parlare della correlazione tra ambiente e salute ci ha pensato il presidente della Lilt di Siracusa e responsabile del centro di medicina del lavoro, Sasol, Mario Lazzaro: «La prima cosa da fare sarebbe evitare di ammalarsi, e lo si può fare puntando sulla sostenibilità. Nonostante sia praticamente impossibile rinunciare alle comodità di oggi, si sta cercando di ridurre il più possibile l'impatto ambientale. Sebbene sia palese la neces-

sità di salvaguardare l'ambiente, troppi sono ancora gli ostacoli ad un vero sviluppo delle energie pulite».

Vincenzo Nicosia, past presidente della Società italiana medicina viaggi e migrazioni, ha parlato, dopo essere stato presentato dal prof. Filippo Grasso, dei numerosi fattori di rischio dei viaggi in alcune zone del pianeta, dove sussistono malattie virali quali la malaria, il colera ed altre o anche la presenza di animali che portano malattie mortali come la zanzara e alcuni tipi di rettili. Infine, per il biotecnologo e divulgatore scientifico Paolo Soffientini, «bisogna saper raccontare bene la scienza perché purtroppo la mala informazione corre veloce e ha inoltre ribadito quanto un corretto stile di vita aiuti a prevenire le malattie», e ha puntato il dito anche sullo stress come fattore di rischio. Importanti messaggi sono giunti dal presidente del Consiglio di governatori Lions d'Italia Mariella Sciammetta e dal past presidente internazionale Lions, Domenico Messina.

A Soffientini, è stata consegnata una targa alla memoria di Ida Fiertler Ruggeri, consegnatagli da Giuseppe Ruggeri, per il libro "Cent'anni da leoni". Le conclusioni sono state affidate al governatore distretto 108 Yb, Francesco Cirillo, il quale ha ricordato che i Lions sono sempre stati attenti alle problematiche del cittadino, soprattutto in merito alla salute e il protocollo d'intesa con la Regione è un'opportunità importante nella lotta ai tumori.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612





**Il tavolo dei relatori** Passaniti, Cirillo, Schitteri, Spadaro e Parisi