

Progetti Lions Club Duomo per Salute e sana alimentazione

I soci del **Lions Club** Tortona Duomo puntano su un nutrito programma anche per i prossimi mesi con nuove attività di service. E' prevista per sabato 30 aprile, in collaborazione con la Società Medico Chirurgica Tortonese ed il Rotary Club cittadino, una campagna multi-screening con giornata dedicata alla prevenzione. In piazza Duomo, dalle 9 alle 18, saranno presenti l'automezzo Lions "Pierino l'Occhialino" attrezzato per la prevenzione dei disturbi della vista, il gazebo Lions per la prevenzione del diabete ed un'autoambulanza con strumentazione medica. Personale sanitario effettuerà gratuitamente controlli a vista, glicemia, densitometria ossea per prevenire la fragilità articolare, saturimetria e misurazione della pressione arteriosa per la prevenzione cardiovascolare. L'attività del club proseguirà con il service "Kairos" rivolto alle scuole dell'infanzia e primarie. Presso l'istituto Comprensivo Tortona A saranno coinvolte quattro classi di prima elementare e tutte le classi della primaria. "Kairos-integrazione al contrario" ha lo scopo di migliorare l'integrazione scolastica e sociale di chi viene considerato "diverso" dai presunti "normodotati" che spesso non riescono ad apprezzare le qualità che invece rendono uniche e speciali le persone con abilità diverse. Nelle prime classi sarà proposto il progetto "Frutta + verdura", percorso didattico multimediale per attuare la corretta alimenta-

zione dei bimbi da 6 a 10 anni. Inserito nella campagna "Mangia a colori" del ministero della salute, si avvale di una serie di 3 e-book intitolati "5 colori", "Stagioni" e "5 volte". Si consiglia il consumo di 5 porzioni al giorno di frutta e verdura di 5 colori diversi. Ogni colore corrisponde a sostanze specifiche che coprono i fabbisogni dell'organismo. Il progetto "Spazzolino amico" intende sensibilizzare a corrette abitudini igieniche e sarà sperimentato presso alcune classi dell'istituto San Giuseppe. Altro progetto rivolto alle scuole sarà "Ilex" per sensibilizzare i giovani alla tutela ambientale con piantumazione di alberi e presso il Comprensivo A saranno create aiuole con erbe aromatiche e ortaggi. Il programma di questa seconda parte dell'anno lionistico si concluderà con una camminata a tema in città con visita dei luoghi di interesse culturale e con l'intitolazione dell'area prospiciente il convento delle suore Sacramentine Cieche di Villa Caritas che sarà denominato "Belvedere Helen Keller" in memoria della sostenitrice lions delle persone disabili non vedenti e non udenti.

Non ultimo il club insieme agli altri club cittadini e alle associazioni lionistiche è impegnato a fornire aiuti concreti alla popolazione ucraina con una raccolta fondi fra i soci il cui ricavato sarà reso noto sul sito del Multidistretto Lions 108 Italy.

Cesare Gogolino
Lions Club Tortona Duomo

