

Primo appuntamento il 26 aprile Seminario per le donne, il programma dei cinque incontri in sala consiliare

VAREDO (peo) Sono aperte le iscrizioni al seminario «Donne in cammino...» promosso dall'Assessorato ai Servizi ricreativi e culturali in collaborazione con **Lions Club Seregno Aid**. Cinque incontri in sala consiliare, con inizio alle 21, per promuovere la crescita personale e professionale, acquisire autonomia e consapevolezza economica. Le iscrizioni sono aperte fino al 21 aprile. Il primo incontro sarà il 26 aprile con **Nancy Cooklin**, autrice, formatrice e coach consulente. Introdurrà il tema «Il coraggio di cambiare», strategie per affrontare i cambiamenti che la vita ci impone. Il 24 maggio **Donatella Rampado**, imprenditrice e presidente di Assosindesi interverrà su «E' tempo di ripartire» fornendo suggerimenti sulla preparazione del curriculum, riscoprire nuove possibilità, ritrovare i propri talenti. Il 27 settembre «Io sono (econo)MIA», strategie di gestione e consapevolezza economica con **Maurizio Orlando**, consulente finanziario e socio del **Lions Club Seregno Aid**. Il 25 ottobre si parlerà di «Dare voce al silenzio», conoscere e affrontare la violenza. Interverranno il medico **Maria Pia Ferrario**, impegnata in progetti per la prevenzione della violenza domestica e **Cristina Frasca**, psicoterapeuta del Cadom di Monza. Il 29 novembre si tireranno le conclusioni con la coach Cooklin «Adesso tocca a te! Analisi del percorso compiuto. Strumenti e possibilità di rinnovamento dei nostri obiettivi».

