

Link: <https://www.lanazione.it/sport/cento-anni-assi-1.7590063>

21 apr 2022



[Home](#)>[Sport](#)>[Per i cento anni degli A...](#)

Per i cento anni degli ASSI i Lions e i Leo Club celebrano lo sport e l'inclusione

La giornata di eventi sportivi dal carattere inclusivo si svolgerà sabato 23 aprile nell'Impianto sportivo di viale Michelangelo 64



La locandina dell'evento

Firenze, 21 aprile 2022 – S'intitola "**Dal campo alla vita. Mescoliamoci**" l'evento sportivo dal carattere inclusivo che si svolgerà sabato, a partire dalle 11 del mattino, nell'**impianto sportivo ASSI Giglio Rosso**, sul viale Michelangelo al numero 64. Una giornata di eventi sportivi organizzata in collaborazione con i **Distretti Leo e Lions 108La della Toscana**, tesa a promuovere lo sport come veicolo di valori sani, tra cui l'amicizia, la condivisione e l'integrazione, insieme alla sensibilizzazione sull'importanza dell'attività fisica nella conduzione di un salutare stile di vita.

"Contemporaneamente -è il commento dei Lions del territorio toscano- verrà promosso, attraverso la pratica sportiva gratuita e con l'aiuto delle **Federazioni e delle Associazioni sportive**, un percorso di sostegno ed un'opportunità di recupero per soggetti fragili, incoraggiandoli nello svolgimento dell'attività sportiva e favorendo la partecipazione delle categorie vulnerabili. All'evento sono invitati a partecipare tutti, senza limitazione alcuna, né all'età né all'abilità".

Si comincia alle 11 del mattino con le prove di sport integrato e dedicato anche alla disabilità fisica, sensoriale e intellettuale - relazionale, che potranno essere svolte da chiunque grazie alla collaborazione del **Comitato Paralimpico Italiano**. Saranno presenti anche testimonial e special guest. In contemporanea i Lions Club si presenteranno e verrà allestita un'area totalmente dedicata al benessere fisico e alla prevenzione. Ad intervenire in questo caso sarà il **Panathlon Club Firenze**, il cui scopo sono inclusione, fair play ed etica sportiva. Alle 13 pausa pranzo presso la Taverna degli Assi e alle 14,30 si ricomincia con il Torneo Toscano Leo - Lions, realizzato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera, categoria Master, sulle discipline del Salto in alto, Salto in lungo, Salto con l'asta, Getto del peso e Lancio del giavellotto.

In contemporanea verrà presentata una tavola rotonda sul tema dei benefici fisici dello sport sulla salute, dal titolo "**Mens sana in corpore sano**". Relatori saranno **Pierluigi Rossi**, specialista in Scienze dell'alimentazione, igiene e medicina preventiva, l'ortopedica **Monica D'Elia**, la cardiologa **Maria Rosaria Di Troia**, **Giovanni Lombisani**, **Danilo Matteucci**, il geriatra **Iginio Noferi** e il fisiatra Franco **Troncati**. A moderare sarà **Stefano Grifoni**, responsabile DEA Medicina e Chirurgia generale e d'urgenza di Careggi.

Alle 16,30 è in programma la staffetta 10x400 con competizione in squadre miste, cui possono partecipare atleti normodotati e non.

L'evento rientra nell'ambito delle celebrazioni per i 100 anni degli ASSI.

Caterina Ceccuti

© Riproduzione riservata

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

[Sport](#)

Volley, Casciavola contro Delfino Pescara nella poule promozione in Serie C

[Sport](#)

Per i cento anni degli ASSI i Lions e i Leo Club celebrano lo sport e l'inclusione

[Sport](#)

Tutto in 90 minuti: granata arbitri del torneo
