

## Alla palestra Movens

## Progetto Aism e Lions contro la sclerosi

**PESARO** Aism Pesaro, **Lions Club** Pesaro Host, Medicina dello Sport, Distretto l'Asur Area Vasta 1 e palestra Movens hanno presentato l'avvio del progetto di attività fisica adattata (Afa) dedicato alle persone con sclerosi multipla. Per attività fisica adattata si intendono quei programmi di esercizio non sanitari, svolti in gruppo, appositamente disegnati anche per persone affette da sclerosi; gli istruttori delle attività di benessere sono soggetti competenti, laureati in Scienze Motorie specializzati nella fisiologia clinica dell'esercizio e promozione della salute nelle patologie cronico degenerative. Le persone in contatto con la sezione di Pesaro sono oltre 100 e sono seguite a seconda dei bisogni e delle caratteristiche del territorio. Già dallo scorso anno, attraverso una riattivazione delle attività della sezione e un sostanzioso contributo economico da parte del **Lions Club** Pesaro Host e della Fondazione Cassa di Risparmio di Fano e di Rete del Dono è stato possibile

pensare e programmare un corso mirato. I fondi raccolti sono stati convogliati ai servizi di accoglienza e sportello, supporto alla mobilità e attività fisica adattata e supporto psicologico a favore delle persone con sclerosi multipla e dei loro familiari. In particolare l'attività fisica adattata è stata rilevata come un bisogno dalla maggior parte delle persone e sono stati avviati i contatti con la Medicina dello Sport che ha fornito un contributo fondamentale per l'avvio del progetto, svolgendo la valutazione medica delle persone e avviandole all'attività fisica con un programma personalizzato. La collaborazione con la Palestra fisioterapia Movens di Pesaro ha reso possibile attivazione del percorso di benessere che coinvolge ad oggi ben 14 persone della provincia di Pesaro. L'avvio dei corsi è previsto per maggio. Tra i presenti Ivonne Pavignani, commissario di Aism Pesaro Urbino e il presidente del Lions | Pesaro Host Federico Valentini.

