

Link: <https://www.tmnotizie.com/san-benedetto-corri-con-martina-ideale-per-gli-amanti-del-nordic-walking/>

Contatti

Cerca nel sito



HOME CRONACA SPORT CULTURA E SPETTACOLI POLITICA ECONOMIA CONTATTI VIDEO

ASCOLI PICENO SAN BENEDETTO DEL TRONTO GROTTAMMARE FERMO ANCONA MACERATA PESARO-URBINO TERAMO

CRONACA

## San Benedetto: "Corri con Martina", ideale per gli amanti del Nordic Walking

Redazione — 6 Maggio 2022



**DONA IL TUO SANGUE  
AIUTA CHI HA BISOGNO**

🩸 + 🩸 = ❤️

Scegli

**AVIS**  
SAN BENEDETTO DEL TRONTO  
e la vita ti sorride!

📞 334 774 5928

NOVITÀ

ITALIA - MAPPA VACCINAZIONE IN TEMPO REALE



GLI IMPERDIBILI

SAN BENEDETTO – Si avvicina la data del 22 maggio, quando si svolgerà l'edizione 2022 di "Corri con Martina", evento organizzato dai Lions Club San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno, Amandola, Valdaso e del Leo Club di Ascoli Piceno, con la collaborazione tecnica dell'ASD Running Team d'lu Mont e patrocinata dal Comune di San Benedetto del Tronto.

La camminata ludico-motoria che affianca la competizione da 8,6 chilometri, per sua natura, si svolge su un percorso, quello a cui è stata attribuita la "Bandiera Azzurra", ideale per gli amanti del Nordic Walking.

**CONTATTACI SUBITO**



**BALLONE**  
RISANAMENTO MURI UMIDI  
E IMPERMEABILIZZAZIONI

“Abbiamo notato negli anni scorsi – sottolinea **Alfonso Collalto**, socio del **Lions Club** “San Benedetto Host” e membro del comitato organizzatore dell’incontro – che sempre più partecipanti portano con sé i “bastoncini” che caratterizzano questo sport”.

Il **nordic-walking** è uno sport, infatti, che proprio con l’aiuto di bastoncini appositamente progettati consente all’atleta di slanciarsi più velocemente in avanti sollecitando la totalità dei muscoli. A differenza dell’escursionismo, i bastoncini non vengono posizionati verticalmente davanti al corpo ma orientati con le punte rivolte all’indietro, come nello sci di fondo. Grazie ai bastoncini, lo spostamento è veloce e l’andatura dell’utilizzatore è atletica.

“Lo spirito di “**Corri con Martina**” – conclude **Eugenio Novelli**, socio del **Lions Club** “San Benedetto Host” e a sua volta organizzatore dell’evento – è perfettamente in linea con quello del nordic walking, perché è una disciplina in cui, indipendentemente dall’età, dalla condizione fisica e dallo stato di salute, esiste una formula adatta a tutti, in funzione dei propri obiettivi e delle proprie capacità fisiche. Così è la nostra iniziativa, nata quindici anni fa con il compianto Domenico Mozzoni: **è per tutti** ed ha lo scopo di sottolineare, attraverso lo sport ma non solo, l’importanza della ricerca sul cancro ed anche di un corretto stile di vita che prevenga tali malattie”.

## Commenti

commenti

[#iorestoacasa - I 100 libri da non perdere](#)

- alfonso collalto
- asd running team d'lu mont
- corri con martina
- eugenio novelli
- lions club
- nordic walking
- san benedetto del tronto

## Articoli Correlati



**Smantellamento della Beach Arena di San Benedetto, parla il prof. Roberto Ciferni: “Una grande tristezza e una grande rabbia”**

Loading...



**San Benedetto: XIII Gran Fondo di ciclismo, domenica 8 maggio limitazioni al traffico**



**E' nato il Club 41 Marcuzzo 43, il presidente Valerio Rosa: “Promuoviamo il nostro territorio”**

P.Iva 02188880443

Testata giornalistica iscritta al Tribunale di Ascoli Piceno con registrazione numero 516 del 25/07/2014

Direttore Responsabile: Benedetto Marinangeli

**Hotel San Benedetto del Tronto**  
**Info Turistiche San Benedetto del Tronto**

**SEGUICI SU FACEBOOK**



**SEGUICI SUI SOCIAL**

[Seguici su Facebook](#)  
[Seguici su Twitter](#)  
[Seguici su Youtube](#)  
[Seguici su Pinterest](#)

**LINK UTILI**

[Contatti](#)  
[Area Riservata](#)  
[Cultura e spettacoli](#)  
[Sport](#)  
[VIDEO](#)



