



- HOME
- PRIMO PIANO
- CRONACA E ATTUALITÀ
- IL MASCALZONE SPORTIVO
- CULTURA E SPETTACOLI
- RECENSIONI
- SOCIALE
- INTERVISTE
- BENESSERE E SALUTE
- IN...FORM@ZIONE IN...SICUREZZ@
- FOTO E VIGNETTE
- EDITORIALI
- IN VETRINA
- VIDEO GALLERY
- WEB TV
- IN RICORDO DI...
- ALTERNANZA SCUOLA LAVORO



DE LUCA

GRUPPO IMMOBILIARE

PROGETTAZIONE - COSTRUZIONE - VENDITA

Corri con Martina, ideale per gli amanti del Nordic Walking



Cerca qui..

Ultime 48 ore



6 Maggio 2022

By Redazione - 56 minuti ago



“Corri con Martina”, un evento dedicato allo sport e alla solidarietà.



SAN BENEDETTO DEL TRONTO – Si avvicina la data del 22 maggio, quando si svolgerà l'edizione 2022 di “Corri con Martina”, evento organizzato dai **Lions Club** San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno, Amandola, Valdaso e del Leo Club di Ascoli Piceno, con la collaborazione tecnica dell'ASD Running Team d'lu Mont e patrocinata dal Comune di San Benedetto del Tronto.

La camminata ludico-motoria che affianca la competizione da 8,6 chilometri, per sua natura, si svolge su un percorso, quello a cui è stata attribuita la “Bandiera Azzurra”, ideale per gli amanti del Nordic Walking.

“Abbiamo notato negli anni scorsi – sottolinea **Alfonso Collalto**, socio del **Lions Club** “San Benedetto Host” e membro del comitato organizzatore dell'incontro – che sempre più partecipanti portano con sé i “bastoncini” che caratterizzano questo sport”.

Il **nordic-walking** è uno sport, infatti, che proprio con l'aiuto di bastoncini appositamente progettati consente all'atleta di slanciarsi più velocemente in avanti sollecitando la totalità dei muscoli. A differenza dell'escursionismo, i bastoncini non vengono posizionati verticalmente davanti al corpo ma orientati con le punte rivolte all'indietro, come nello sci di fondo. Grazie ai bastoncini, lo spostamento è veloce e l'andatura dell'utilizzatore è atletica.

“Lo spirito di “**Corri con Martina**” – conclude **Eugenio Novelli**, socio del **Lions Club** “San Benedetto Host” e a sua volta organizzatore dell'evento – è perfettamente in linea con quello del nordic walking, perché è una disciplina in cui, indipendentemente dall'età, dalla condizione fisica e dallo stato di salute, esiste una formula adatta a tutti, in funzione dei propri obiettivi e delle proprie capacità fisiche. Così è la nostra iniziativa, nata quindici anni fa con il compianto Domenico Mozzoni: è **per tutti** ed ha lo scopo di sottolineare, attraverso lo sport ma non solo, l'importanza della ricerca sul cancro ed anche di un corretto stile di vita che prevenga tali malattie”.

Articoli Correlati:

Ultimi Articoli

Corri con Martina, ideale per gli amanti del Nordic Walking

Ottimi risultati per il Circolo Nautico Sambenedettese alla seconda regata nazionale del circuito Kinder

Ahahah che brodetto... alla Caserma Guelfa

Video della settimana

L'is Ulpiani festeggia al PalaFolli la conclusione dei suoi progetti Pon

1506 UNIVEF DEGLI DI URIB CARLO dall'UniUrb

Specialità marinare da asporto
Banchina di Riva Nord Malfizia
63074 San Benedetto del Tronto
Tel: 375 726 7396

9612 - ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE

Sport a Treia: si
prosegue con il

Corri con Martina

Corri con Martina
e il Corner della

Corri con Martina
per la ricerca e

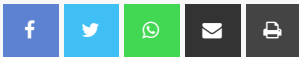
CorriConMartina

Il Nordic Walking
tra sport e salute,

Tags: Corri Con Martina nordic walking



You can share this post!



< [Previous article](#)

Ottimi risultati per il Circolo Nautico Sambenedettese alla seconda regata nazionale del circuito Kinder

Servizi

- ▶ Farmacie di Turno
- ▶ Liturgia del Giorno
- ▶ Meteo
- ▶ Orario Trasporti Marche
- ▶ Scrivi al Direttore

Rubriche

- ▶ Oblò: Spunti, Appunti e Contrappunti
- ▶ Calcio, Calci e Calciatori
- ▶ dalla Città
- ▶ dal Piceno
- ▶ dalla Regione Marche
- ▶ Noi che... Quelli che...
- ▶ Speciali
- ▶ A...agricoltura
- ▶ InformaGiovani
- ▶ Play List
- ▶ Cactus
- ▶ le Ricette del Mascalzone
- ▶ L'Esperto Risponde
- ▶ Messaggi Promozionali

9612 - ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE

Calendario News

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Maggio 2022

< [Apr](#)

Le RICETTE Del
MASCALZONE





Meteo In Riviera

San Benedetto Del Tronto 
Italia > Marche

venerdì 06 maggio



Coperto con pioggia moderata
T min.14.3°C - T max.17.6°C
Venti 11.9 nodi ESE
Probabilità di pioggia 72%

sab 07	dom 08
 14.9 18.0°C	 13.1 18.1°C
 12.2 19.3°C	 14.1 21.3°C
 13.9 22.1°C	 14.9 21.3°C

[stampa PDF](#) [3BMeteo.com](#)

Meteo San Benedetto del Tronto

**OSTERIA CASERMA GUELFA**
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

Puoi Trovarci qui
V. Caserma Guelfa, 63074
SAN BENEDETTO DEL TRONTO

+39 0735 753900
info@osteriacasermaguelfa.it

Il Mascalzone

© 2020 Il Mascalzone – San Benedetto del Tronto – l'informazione della riviera adriatica a portata di mouse

Editore Press Too Srl
Direttore Responsabile: Pietro Lucadei

Testata Giornalistica – Iscrizione n. 402 del 9 giu 2003 – Registro Stampa del Tribunale di Ascoli Piceno

Link

[Privacy e Cookie](#)

[Credits](#)

Archivi

Seleziona il mese



