



Adesso AP
15°



Sabato
13° / 17°



Domenica
12° / 20°



Conto alla rovescia a San Benedetto per l'evento "Corri con Martina"



La camminata pensata per gli appassionati di nordic walking è in programma domenica 22 maggio



52 Letture



0 commenti

Associazioni



ASCOLTA LA NOTIZIA



Si avvicina la data del **22 maggio**, quando si svolgerà l'edizione 2022 di "Corri con Martina", evento organizzato dai **Lions Club San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno, Amandola, Valdaso** e del **Leo Club di Ascoli Piceno**, con la collaborazione tecnica dell'ASD Running Team d'lu Mont e patrocinata dal Comune di San Benedetto del Tronto.

La camminata ludico-motoria che affianca la competizione da **8,6 chilometri**, per sua natura, si svolge su un percorso, quello a

cui è stata attribuita la "Bandiera Azzurra", ideale per gli amanti del **Nordic Walking**.

"Abbiamo notato negli anni scorsi – sottolinea **Alfonso Collalto**, socio del **Lions Club** "San Benedetto Host" e membro del comitato organizzatore dell'incontro – che sempre più partecipanti portano con sé i "bastoncini" che caratterizzano questo sport".

Il nordic-walking è uno sport, infatti, che proprio con l'aiuto di bastoncini appositamente progettati consente all'atleta di slanciarsi più velocemente in avanti sollecitando la totalità dei muscoli. A differenza dell'escursionismo, i bastoncini non vengono posizionati verticalmente davanti al corpo ma orientati con le punte rivolte all'indietro, come nello sci di fondo. Grazie ai bastoncini, lo spostamento è veloce e l'andatura dell'utilizzatore è atletica.

"Lo spirito di "Corri con Martina" – conclude **Eugenio Novelli**, socio del **Lions Club** "San Benedetto Host" e a sua volta organizzatore dell'evento – è perfettamente in linea con quello del nordic walking, perché è una disciplina in cui, indipendentemente dall'età, dalla condizione fisica e dallo stato di salute, esiste una formula adatta a tutti, in funzione dei propri obiettivi e delle proprie capacità fisiche. Così è la nostra iniziativa, nata quindici anni fa con il compianto Domenico Mozzoni: è per tutti ed ha lo scopo di sottolineare, attraverso lo sport ma non solo, l'importanza della ricerca sul cancro ed anche di un corretto stile di vita che prevenga tali malattie".



Redazione Ascoli
Notizie

Pubblicato Venerdì 6 maggio, 2022 alle ore 17:59

Tags

Lions Club nordic walking

San Benedetto del Tronto

Come ti senti dopo aver letto questo articolo?

Arrabbiato



In disaccordo



Indifferente



Felice



D'accordo



Commenti

Ancora nessun commento. Diventa il primo!

Attenzione! Per commentare deve essere abilitato JavaScript

ATTENZIONE!

Per poter commentare l'articolo occorre essere registrati su **Ascoli Notizie** e autenticarsi con Nome utente e Password

Già registrato?

Effettua l'accesso

... oppure

Registrati!

Cronaca



Publicato l'avviso ad Ascoli Piceno per accedere al "Reddito di Civiltà"



Fondazione Lorenzo Farinelli, assegno di ricerca per terapie CAR-T a Torrette



Cominciati gli interventi sul Lungomare della Repubblica a Grottammare

Politica



"Scongiurare chiusura scuola Monte Grimano"



Regione Marche: approvato il PIAO, per Amministrazione più efficiente e trasparente



L'oro olimpico Gianmarco Tamberi è il nuovo testimonial "social" delle Marche

Cultura e Spettacoli



È Stefano Vigilante il nuovo direttore artistico del festival "Cabaret, amoremio!"



Va in scena ad Ascoli lo spettacolo per famiglie "Il circo delle nuvole"



Sabato 7 maggio convegno su Giuseppe Ghezzi a Comunanza

Sport





Inaugurato il campo sportivo "Orlando Marconi" a Stella di Monsampolo del Tronto



Eccellenza Marche, mercoledì fondamentale



Lo sport marchigiano protagonista al Bit

Economia >



Cavallo del Catria, approvata la tutela



Due marchigiani alle finali nazionali degli Oscar Green 2021



"Ricostruire l'economia", incontro organizzato dalla Regione Marche

Associazioni >



Conto alla rovescia a San Benedetto per l'evento "Corri con Martina"



Domenica 8 maggio "Camminata dei Musei" alla scoperta degli antichi mestieri di San Benedetto



CGIL Marche: "Filisetti ci riprova ancora con i suoi rigurgiti revisionisti"

Tweets di @ascolinotizie



temi

Cronaca
Politica
Cultura e Spettacoli
Associazioni
Economia
Sport

utilità

Ultime notizie
Archivio
Redazione
Iscriviti
Pubbliredazionali
Contattaci
L'Avvocato risponde
Scrivi alla redazione

network regionale

MarcheNotizie.info
PesaroUrbinoNotizie.it
AnconaNotizie.it
MacerataNotizie.it
FermoNotizie.info
AscoliNotizie.it

network in festa

Marche in festa
Abruzzo in festa
Emilia-Romagna in festa
Friuli-Venezia Giulia in festa
Lazio in festa
Lombardia in festa
Piemonte in festa
Puglia in festa
Toscana in festa
Umbria in festa
Veneto in festa

senigallia e tematici

SenigalliaNotizie.it
Senigalliatv.it
Valmisa.com
TuttoSenigallia.it
Auto Sinistrate
Kingsport
Sport Notizie
Pronto Sposi
Immobiliagest

sostenitori

Netservice web design
Marche
SimpleSpot: rete di hotspot
wifi gratuiti
Hotel a Senigallia