

CODIGORO

Torna la camminata Tenersi in forma a tutela della salute

CODIGORO. Prevenzione, buona pratica fisica, sensibilizzazione e socializzazione. Sono le finalità che si pone la Camminata della salute 2022 in programma nel corso della mattinata di sabato prossimo a Codigoro. Questa iniziativa segue un'analogia recente manifestazione incentrata sulla prevenzione del diabete. Ed anche l'obiettivo che si prefigge la Camminata della salute; sensibilizzare la gente sui rischi di questa malattia invalidante e progressiva che però può essere efficacemente contrastata con una regolare attività fisica ed un regime alimentare sano ed equilibrato. Per presentare l'iniziativa è stato organizzato ieri un incontro presso la residenza municipale. Alla presentazione del programma erano presenti il sindaco, Alice Zanardi, il vice, Francesco Fabbri, l'assessore, Graziella Ferretti ed Elia Mantovani, in rappresentanza delle farmacie Borazzini e Santa Rita. Ed ancora, Massimo Finessi, presidente Avis con la vice, Stefania Villani e Vincenzo Orsini, segretario del Lions Club Codigoro. Per la realizzazione

dell'iniziativa collaborerà anche la locale Casa della Salute. Il sindaco ha detto che «Anche la Camminata rientra tra le iniziative per promuovere salute e benessere fisico anche per la prevenzione del diabete». Ma, ha aggiunto «Importante è la disponibilità del Lions Club, dell'Azienda Usi e delle due farmacie del paese». Orsini ha confermato che il Lions Club «mette a disposizione un camper per un'iniziativa che riteniamo utile per la prevenzione». Mentre Massarenti ha posto l'accento sulla «necessità di sensibilizzare sulla prevenzione e per promuovere un corretto regime alimentare». Ed ha informato che «le due farmacie metteranno a disposizione il materiale sanitario di consumo necessario per la misurazione gratuita della glicemia». Quindi Finessi ha sottolineato «la nostra convinta adesione perché anche per noi ogni iniziativa di prevenzione è importante». Infine, Fabbri, ha aggiunto che «finalmente, dopo la pandemia è possibile riprendere diverse iniziative».

Piergiorgio Felletti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612



Superficie 11 %