

Leccoonline > Cronaca > Lecchese

Scritto Lunedì 16 maggio 2022 alle 08:17

## Lecco: 'Chi si muove va sano e va lontano', la camminata della salute con il dr. Ravizza

Lecco



In 88 alla partenza. Un corollario di volontari impegnati nella gestione dell'iniziativa. E un "collante", il dr. Pierfrancesco Ravizza, direttore della cardiologia riabilitativa dell'Asst di Lecco, che ha favorito la collaborazione tra "Gli amici del cuore" e AGD (associazione giovani diabetici), con il supporto del [Lions Club](#). Nella mattinata di domenica da Rivabella è tornata a snodarsi lungo la ciclopedonale a lago, per la settima volta, la "Camminata della salute".



"Il tempo quest'anno ci assiste: la statistica ogni tanto deve tornare a nostro favore. Abbiamo una bella giornata, per camminare insieme" ha detto sorridendo il medico, anima dell'evento, scherzando su passate edizioni non certamente baciata dal sole.



Il dr. Ravizza, primo a destra, con i rappresentanti di [Lions](#), AGD e Amici del Cuore

Scopo dell'iniziativa - oltre a offrire un'occasione di socializzazione in questo momento di ritorno alla normalità post emergenza sanitaria - sensibilizzare all'attività fisica quale forma di prevenzione. "Il motto - ha sottolineato Ravizza - è "Chi si muove va sano e lontano", parafrasando il proverbio. Perché il movimento è il primo elemento con cui possiamo promuovere salute e vivere più a lungo, andando "più lontano" in termini di vita attiva e sana".



**LETTORI  
in VETRINA**

*I tuoi messaggi  
di auguri*



**FOTO e VIDEO  
alla redazione con**



**WhatsApp**

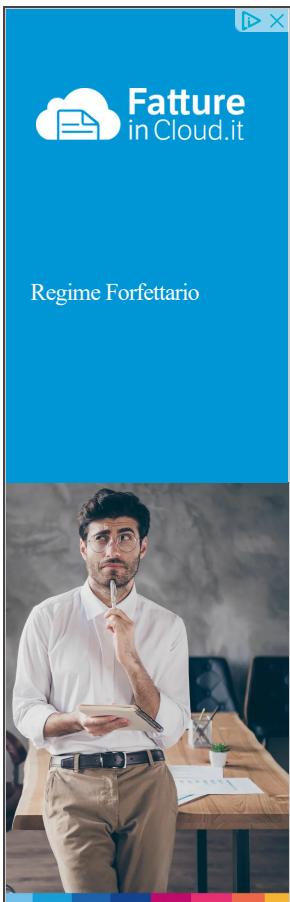
**LINK UTILI**

- Farmacie di turno
- Orari autobus provinciali
- Orario ferroviario

[Vai all'elenco di tutti i link](#)

**CARTOLINE**

[L'immagine della settimana.](#)



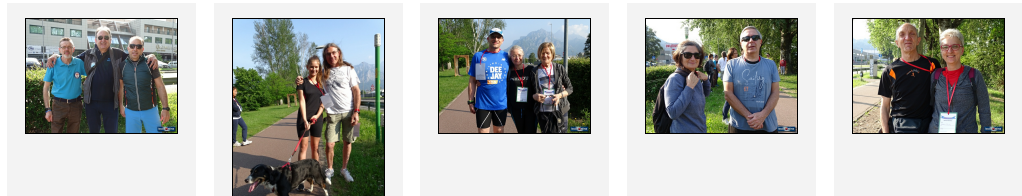
**Fatture  
in Cloud.it**

Regime Forfettario

Effettuate le iscrizioni, senza troppi formalismi, lo "sciame" di partecipanti alla camminata si è dunque mosso in direzione nord per completare poi l'anello sul lago.

"Stiamo valutando di organizzare anche una versione "ciclabile"" ha anticipato il dr. Ravizza. Chi ama i pedali e meno passeggiare è avvisato: non avrà scuse per restare sul divano!

**Galleria immagini** (clicca su un'immagine per aprire l'intera galleria):



**Fatture  
in Cloud.it**

Guida all'apertura di  
un'attività

© [www.leccoonline.com](http://www.leccoonline.com) - Il primo network di informazione online della provincia di Lecco

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o se vuoi negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Proseguendo la navigazione nel sito, acconsenti all'uso dei cookie.

**ACCETTA**