

Gazzetta di Parma » **Parma**



VIA BUFFOLARA
Malore fatale nel bar dove passava le notti per di...



SONDAGGIO GAZZETTA-EUROMEDIA RESEARCH
Vignali e Guerra i candidati sindaco più conosciuti...



SCUOLA
Social: Rondani, telefoni spenti per 48 ore: «Urge...



NFT
I tesori di Stato «svenduti» sul digitale? Il Mini...



PARMA
Condotta dell'acqua danneggiata, zona via dei Mill...



ELEZIONI
Consiglio di Stato: bocciati i ricorsi di Canova e...



EVENTO
La lezione parmigiana anti-mafia di Pietro Grasso ...



CAMPAGNA
Giornata Internazionale dei minori scomparsi, gaze...



ELEZIONI
Canova e Roberti: ricorsi elettorali rigettati dal...



CORONAVIRUS
Covid a Parma, andamento "costante": nessun decess...



12TGPARMA
Festa e musica per le classi vincitrici di "Tu con...



CITTADELLA
"Andavo a vaccinare dei pazienti anziani e ho trov...



PROCURA
Evasione fiscale da 42 milioni: sequestro delle qu...



AMMINISTRATIVE
Che sindaco vogliono i parmigiani? Il nostro sonda...

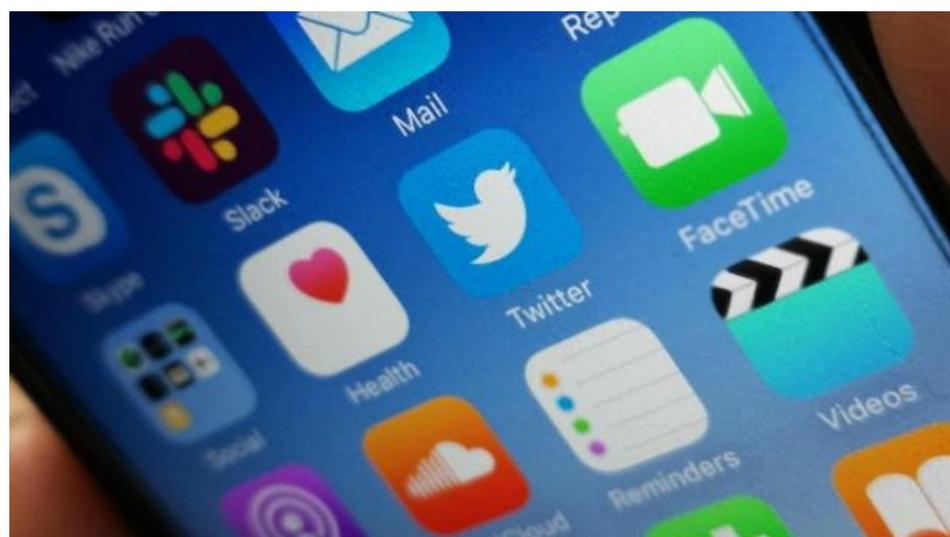


GASTRONOMIA
La Food Valley diventa una serie su Discovery Chan...

SCUOLA

Social: Rondani, telefoni spenti per 48 ore: «Urgente creare una riflessione»

Soddisfatta la preside Ruvidi



di **Anna Pinazzi** - 26 Maggio 2022,06:46

Telefoni spenti per 48 ore. Voi ce la fareste? I ragazzi del Rondani ci hanno

CRONACA DI PARMA

VIA BUFFOLARA
Malore fatale nel bar dove passava le notti per difenderlo dai ladri

SONDAGGIO GAZZETTA-EUROMEDIA RESEARCH
Vignali e Guerra i candidati sindaco più conosciuti. A ispirare più fiducia è Costi

SCUOLA
Social: Rondani, telefoni spenti per 48 ore: «Urgente creare una riflessione»

provato, accettando la sfida lanciata dal Lions Club distretto 108 Tb in collaborazione con Lions Club Maria Luigia. Una sfida prima di tutto con se stessi, lo dice anche il nome: «Challenge4me».

A Parma, i ragazzi coinvolti sono stati più di cento, sono gli studenti delle classi prime del Rondani. La preside Lucia Ruvidi ha subito accettato con entusiasmo di proporre la partecipazione ai suoi studenti: «Appena mi hanno proposto il progetto, ho capito che poteva essere una bella e significativa esperienza per loro - rivela -. La necessità di creare un momento di riflessione sul rapporto tra giovani e le tecnologie è quanto mai urgente». Secondo la preside «è importante non sottovalutare il numero sempre più crescente di dipendenza da social network - riprende -. Quindi questa collaborazione tra Lions e scuola è una grande opportunità per aprire un dialogo con i ragazzi e avvicinarli a diverse riflessioni e ad una maggiore consapevolezza». Gli studenti che hanno aderito volontariamente alla sfida, hanno dovuto sigillare per 48 ore il proprio smartphone in un sacchetto ed è stato richiesto loro di compilare due questionari per contribuire al progetto di ricerca scientifica sperimentale curato dal prof Krzysztof Szadejko della Fondazione Ceis onlus, volto ad esplorare sia «alcuni atteggiamenti nei confronti dello smartphone tra gli studenti delle scuole secondarie di secondo grado, che l'impatto dell'assenza del cellulare dal punto di vista psicologico».

Su questi aspetti si sofferma anche la dottoressa Lorenza Beltrami, presidente Lions Club Maria Luigia e psicologa, che ha subito aderito al progetto: «In questi ultimi due anni, a causa della pandemia e dei ripetuti lockdown, ci sono stati grandi problemi legati alla dipendenza da cellulare, soprattutto nei più giovani - spiega -, che hanno sostituito sempre di più la conoscenza dal vivo, alla conoscenza virtuale. Il tutto ha spesso generato dei veri e propri stati ansiosi e talvolta depressivi». L'esperienza di questi due anni di pandemia «ha comunque dimostrato l'utilità dei collegamenti online, ma è emerso in modo altrettanto evidente il rischio di isolamento, depressione e dipendenza» sottolinea ancora Eugenio Garavini, officer distrettuale Lions che ha coordinato il team di Challenge4me. «Per cui - aggiunge Luca Cantoni, co-officer distrettuale - Challenge4me, senza voler demonizzare la tecnologia, vuole stimolare, tramite una concreta ma volontaria disconnessione, una riflessione critica sull'uso consapevole del virtuale, sui tempi e sui modi di utilizzo degli strumenti online».

Ma nella pratica come è andata? Come hanno reagito gli studenti partecipanti? «I ragazzi hanno preso con molto entusiasmo la proposta, un po' come un gioco-sfida. Alcune classi hanno aderito quasi al 100%», risponde Enrica Baruffa, docente referente del progetto al Rondani. «Ho percepito che il successo, cioè la disconnessione per 48 ore, è stato raggiunto da chi ha avuto anche il sostegno della famiglia» nota la docente. Qualcuno ha ceduto prima del tempo: «Per alcuni la sfida è

Edizione del giorno

Giovedì 26 Maggio

Leggi il giornale

Non sei abbonato? [Abbonati](#)



La star in cucina è una bambina di 10 anni. I suoi video sono diventati virali

GUSTO



MUSEI DEL CIBO

Abbecedario Dei Musei Del
Cibo - M Come Mezzaluna



durata solo qualche ora, lo hanno ammesso - fa sapere la prof Baruffa -, ma per tutti è stato un momento di riflessione importante, preceduto da discussioni in classe che li ha visti molto coinvolti». I risultati dei questionari ancora non si conoscono, ma quel che è certo è che questa esperienza abbia permesso agli studenti del Rondani di alzare lo sguardo al di là degli schermi, e magari scoprire qualcosa in più degli altri e di loro stessi.

© Riproduzione riservata

In questo articolo

INSERTO SCUOLA

SOCIAL

[Commenta la notizia](#)

INDAGINE

Gelato confezionato, il gusto più amato è il cioccolato



GASTRONOMIA

La Food Valley diventa una serie su Discovery Channel: oggi le riprese a Parma - Foto

✱ **NECROLOGI** ✱

[Consulta online tutti gli annunci >](#)

✱ **AGENZIE E SERVIZI** ✱

[Ricerca per territorio >](#)

GOSSIP



USA

Processo-Depp, Kate Moss: "Ho avuto una relazione con Johnny"

LA MODELLA HA DA POCO COMPIUTO 52 ANNI

Naomi a Cannes in Valentino: una bellezza esplosiva che sfida il tempo

SOCIAL

Affittano l'Olimpico per svelare il sesso del figlio: per

la Nasti e Zaccagni un maschio

ANIMALI



IL DATO

In Italia dopo il lockdown boom degli animali d'affezione



ANIMALI

Busseto, cane fugge e morde due persone. Denunciato il proprietario



ANIMALI

Cucciolo di cane salvato dalla Polizia Locale nel greto della Parma

Novità e informazioni
con la nostra

NEWSLETTER

ISCRIVITI



GAZZETTA DI PARMA



Chi Siamo

La nostra storia

Redazione & Staff

Fai pubblicità

Offerta Digitale

Gazzetta Club

Ansa Press Release

Note Legali

Modello 231

Comunicazione politica

Privacy Policy

Preferenze privacy

Scarica le nostre app

 Scarica per Android

 Scarica per iOS

Gazzetta di Parma Srl - P.I. 02361510346 - Codice SDI: M5UXCR1

© Gazzetta di Parma - Riproduzione riservata

Powered By [GMDE srl](#)