

**Valcerrina** Nel progetto coinvolti gli studenti delle scuole del territorio

# Gli incontri sulla salute promossi dal **Lions Club**

## VALCERRINA

● Due medici soci del **Lions Club** Val Cerrina in accordo con insegnanti e dirigenti scolastici, svolgono interessanti incontri informativi con gli alunni, fornendo utili indicazioni per la conservazione della loro salute. La dott.ssa Sara Delcrè, specialista in cardiologia, nei suoi interventi nelle classi delle scuole primarie di Pontestura, Cerrina, Gabiano, Murisengo e Mombello ha illustrato l'argomento "cuore e alimentazione: il corretto stile di vita per prevenire le malattie". Dopo aver ricordato che il piatto della buona alimentazione è composto da cinque gruppi di alimenti, carne, pesce e uova, frutta e verdura, pane e pasta, latte e derivati, zuccheri, la relatrice ha indicato i rispettivi consumi mensili, settimanali e diurni, le quantità e la suddivisione dei pasti. Alla descrizione, tra l'altro arricchita da particolari sulle caratteristiche dei vari alimenti, è stata aggiunta la "piramide" delle attività motorie da svolgere con regolarità mentre un promemoria, chiaro ed esauriente è stato fornito ad ogni alunno.

Il dott. Pierpaolo Masoero specialista in odontoiatria infanti-



**Lions Club Valcerrina.** Una lezione tenuta dal dottor Pierpaolo Masoero

le, ordinatore officer distrettuale lions con incarico di coordinatore dipartimento della salute, da 22 anni porta avanti nelle scuole della Val Cerrina e di altri plessi del casalese, il "Progetto sorriso" per aiutare i bambini a comprendere l'importanza della salute e dell'igiene orale. Da quest'anno il Progetto si arricchisce del Dizionario, un bel libro illustrato donato a tutti gli alunni, nato in collaborazione con la dott.ssa Giovanna Stella e con il **Lions Club** Val Cerrina per rendere interattivo il rapporto tra l'odontoiatra e il piccolo paziente

tramite giochi, quiz ed immagini colorate. In effetti, oltre ad essere un efficace stimolo con divertenti trovate sicuramente apprezzate dai giovanissimi fruitori, "Il mio primo dizionario" è anche un'utile guida per i genitori, tra l'altro nella scelta dei cibi, degli spazzolini, dei colluttori... nell'evitare lo sviluppo della carie. Il presidente del **Lions Club** valcerrinese Sergio Guttero conferma: "Il libro non è fine a se stesso ma sarà la guida dell'ampio Progetto sorriso sul quale i nostri odontoiatri lavorano da anni".

**Mario Giunipero**