

Link: <https://www.vastoweb.com/news/attualita/1098729/lions-club-vastesi-una-intera-giornata-dedicata-al-tema-diabete-e-alla-conoscenza-dellaid>

Vastoweb.com

Giovedì 16 Giugno 2022

Cerca in Vastoweb.com...

NAVIGAZIONE

Home

Notizie

Home Notizie Comuni

Multimedia

Lions Club vastesi, una intera giornata dedicata al tema diabete e alla conoscenza dell'Aild

LA PREVENZIONE gio 16 giugno 20

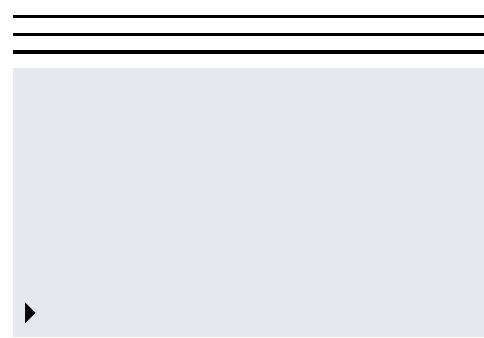
ATTUALITA di La Redazione



5min

Vastoweb.com

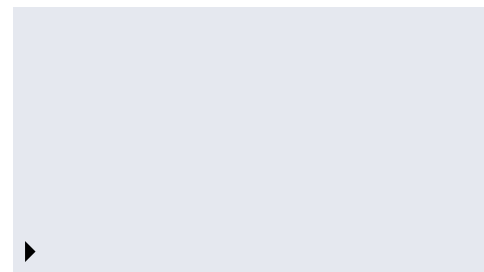
Multimedia Community Guida agli acquisti Utilità Pubblicità Contattaci



GUARDA IL VIDEO • mar 14 giugno 2022

Ballottaggio, la scelta di Mariotti: "Valuteremo cos'è meglio per San Salvo"

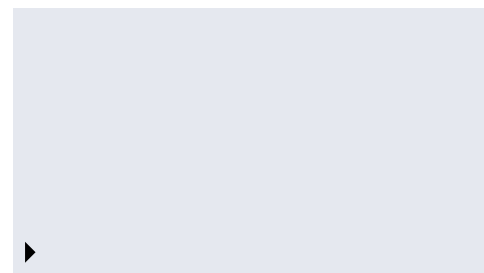
Condividi su Facebook Twitter LinkedIn



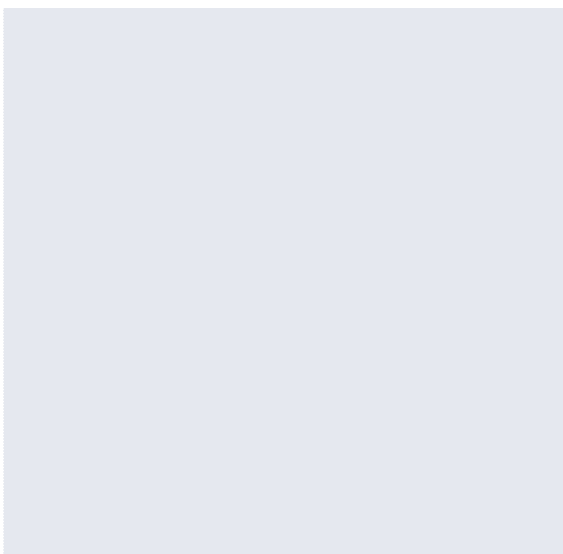
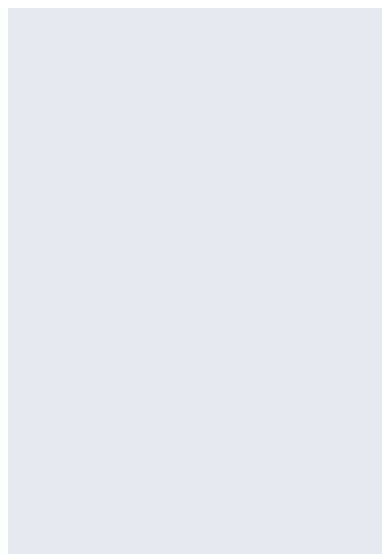
GUARDA IL VIDEO • lun 13 giugno 2022

La nuova hit "Vai Vem" di Tiago da Silva scalda il palco della "Rimini Wellness 2022"

Condividi su Facebook Twitter LinkedIn



GUARDA IL VIDEO • ven 10 giugno 2022



Lions Club vastesi, una intera giornata dedicata al tema diabete e alla conoscenza dell'Aild @Vastoweb

VASTO. Quella del 4 giugno è stata una giornata interamente dedicata alla prevenzione e alla sensibilizzazione sulle tematiche del diabete quella promossa dai Lions Clubs del vastese. La mattinata, infatti, è stata dedicata allo screening gratuito della glicemia in piazza Rodi a Vasto Marina, un service caro e tradizionale al sodalizio internazionale. Si è trattato della seconda campagna realizzata nel corso dell'anno scade dopo quella di settembre.

Nel pomeriggio, la splendida cornice della sala pinacoteca di Palazzo d'Avalos ha accolto un interessante convegno intitolato 'Diabete, prevenzione di una

pandemia cronica con illustri relatori. Introdotto dal cerimoniere del Lions Club Vasto Host Giuseppe Argirò, e Vasto Francesco Menna e del Century Diego Russo a nome dell'evento, Luigi Spadaccini, Colonna, introdurre l'incontro che conosce l'AILD-Associazione

atori. Introdotto dal cerimoniere del Lions Club Vasto dopo i saluti del Primo cittadino di residente del Lions Club Vasto New ai tre sodalizi vastesi, è toccato al moderatore residente del Lions Club Vasto Adriatica Vittoria ha rappresentato l'occasione anche per aliana Lions per il Diabete.

La Dr.ssa Silvana Di Santo, responsabile regionale AILD, è stata chiamata ad inquadrare l'iniziativa e lo ha fatto parlando di una accelerazione globale della diffusione della malattia 'importante perché è una malattia subdola'. La Di Santo ha puntato i riflettori sulla necessità di una diagnosi precoce del diabete in un contesto in cui anche la prevenzione è difficile 'ed è per questo che bisogna lavorare per diffondere una cultura della salute'.

erente regionale AILD, è stata chiamata ad parlando di una accelerazione globale della diffusione della malattia 'importante perché è una malattia subdola'. La Di Santo ha puntato i riflettori sulla necessità di una diagnosi precoce del diabete in un contesto in cui anche la prevenzione è difficile 'ed è per questo che bisogna lavorare per diffondere una cultura della salute'.

Apprezzatissima la relazione della docente universitaria e officer per il Distretto Lions 108A Italy, che ha affrontato il tema diabete sotto tre grandi aspetti, la correlazione tra obesità, anche dei bambini e delle madri in età fertile, e diabete, l'alimentazione e la prevenzione, la prevenzione già nella vita intrauterina. 'L'alimentazione è considerata come un potente influenzatore della vita e della morte', ha detto senza giri di parole, a partire da quella particolarmente ricca di sodio e di cereali integrali. Ha, quindi, introdotto concetti importanti quali la genetica nutrizionale, ovvero come i nutrienti e i componenti la nostra dieta agiscono favorevolmente o non sull'organismo accedendo o spegnendo determinati geni, e la nutrigenetica che studia gli effetti dei geni polimorfici rispetto all'assunzione di alimenti e sostanze. 'L'obesità è una malattia poligenica in cui il gene FTO la fa da padrone' ha sottolineato la Prof.ssa Vitacolonna, che, poi, ha posto l'accento sull'importanza di fare attività fisica e curare la dieta anche durante la gravidanza per prevenire obesità e diabete. Quindi ha introdotto il concetto di epigenetica, ovvero lo studio dell'impronta genica riferibile all'alimentazione che si trasmette di generazione in generazione. 'Una alimentazione corretta come quella mediterranea contribuisce a proteggere anche le future generazioni - ha chiosato - Si calcola che i soggetti che non si alimentano bene in gravidanza danno un imprinting per tre generazioni'.

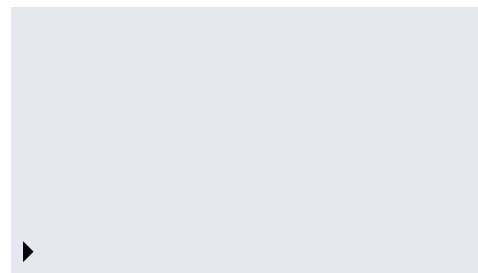
Prof.ssa Ester Vitacolonna, diabetologa, l'AILD di 5.a - 6.a - 7.a Circostrizione del affrontato il tema diabete sotto tre grandi aspetti, la correlazione tra obesità, anche dei bambini e delle madri in età fertile, e diabete, l'alimentazione e la prevenzione, la prevenzione già nella vita intrauterina. 'L'alimentazione è considerata come un potente influenzatore della vita e della morte', ha detto senza giri di parole, a partire da quella particolarmente ricca di sodio e di cereali integrali. Ha, quindi, introdotto concetti importanti quali la genetica nutrizionale, ovvero come i nutrienti e i componenti la nostra dieta agiscono favorevolmente o non sull'organismo accedendo o spegnendo determinati geni, e la nutrigenetica che studia gli effetti dei geni polimorfici rispetto all'assunzione di alimenti e sostanze. 'L'obesità è una malattia poligenica in cui il gene FTO la fa da padrone' ha sottolineato la Prof.ssa Vitacolonna, che, poi, ha posto l'accento sull'importanza di fare attività fisica e curare la dieta anche durante la gravidanza per prevenire obesità e diabete. Quindi ha introdotto il concetto di epigenetica, ovvero lo studio dell'impronta genica riferibile all'alimentazione che si trasmette di generazione in generazione. 'Una alimentazione corretta come quella mediterranea contribuisce a proteggere anche le future generazioni - ha chiosato - Si calcola che i soggetti che non si alimentano bene in gravidanza danno un imprinting per tre generazioni'.

Il Dr. Giuseppe Fatati, presidente nazionale AILD, ha affrontato vari fattori definiti obesogeni, a cominciare da temi sostanziali quali le modifiche introdotte all'ambiente urbano, l'inquinamento e la diffusione di microrganismi con cui entriamo in contatto. 'L'obesità è il quinto fattore di rischio di decessi ed è una malattia cronica recidivante progressiva - ha evidenziato Fatati - Almeno tre tipologie di carcinoma sono correlate all'obesità'. Quindi ha definito obesità e il diabete come 'malattie dei poveri' rilevando l'importanza di determinare i fattori anti sociali nell'obesità. Ed allora ecco il monito a cambiare le nostre città perché come stabilisce la Carta di Roma, 'ogni cittadino ha diritto a una vita sana'. Ha introdotto poi il concetto di contattomica, 'ovvero come le esperienze che abbiamo avuto fanno influenzare le mie scelte di

te dell'Italian Obesity Network e consigliere fattori definiti obesogeni, a cominciare da temi sostanziali quali le modifiche introdotte all'ambiente urbano, l'inquinamento e la diffusione di microrganismi con cui entriamo in contatto. 'L'obesità è il quinto fattore di rischio di decessi ed è una malattia cronica recidivante progressiva - ha evidenziato Fatati - Almeno tre tipologie di carcinoma sono correlate all'obesità'. Quindi ha definito obesità e il diabete come 'malattie dei poveri' rilevando l'importanza di determinare i fattori anti sociali nell'obesità. Ed allora ecco il monito a cambiare le nostre città perché come stabilisce la Carta di Roma, 'ogni cittadino ha diritto a una vita sana'. Ha introdotto poi il concetto di contattomica, 'ovvero come le esperienze che abbiamo avuto fanno influenzare le mie scelte di

“Dopo 10 anni lascio una città sana, sicura e con occasioni di lavoro”

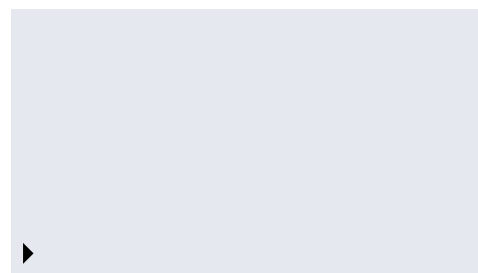
Condividi su [f](#) [t](#) [in](#)



GUARDA IL VIDEO • gio 09 giugno 2022

Fatti brillare tre ordigni bellici a 2 miglia dal Porto di Vasto

Condividi su [f](#) [t](#) [in](#)



GUARDA IL VIDEO • mer 08 giugno 2022

Da Piazza del Popolo una navetta che porta a Vasto Marina: "Per un turismo sostenibile"

Condividi su [f](#) [t](#) [in](#)

gusto'. Per Fatati Bisogna riscoprire la cultura della biodiversità, dell'ecosostenibilità e l'importanza dell'acqua e 'dobbiamo smettere di dire quello che non si deve mangiare, ma dobbiamo dire quello che si può mangiare'. Tutto sui principi riassumibili nell'active green city project, una idea che Fatati sta portando avanti da anni e basata appunto su quattro pilastri, alimentazione sostenibile, attività fisica, malattie non trasmissibili, salute urbana senza dimenticare l'importanza dell'acqua

L'evento ha, però, costituito l'occasione per Lions e non di conoscere meglio anche l'AILD, Associazione Italiana di Diabetologia. Inna Lions per il Diabete di cui il Dott. Mauro Andretta è presidente che ha fatto da subito parlato di una nuova visione dei Lions sul diabete che deve agire su ricerca e prevenzione. Dopo aver ripercorso le origini di quella che è la prima associazione italiana riconosciuta dalla sede centrale di OakBrook, ha ricordato che il diabete fa 80 morti al giorno in Italia ed è per questo che bisogna agire attraverso due leve 'favorire la ricerca e parlando anche lo screening'. Su queste idee sono state realizzate importanti iniziative, come lo stanziamento di 520 mila euro per borse di studio e progetti di ricerca, il DiaDay, la grande campagna di screening nelle farmacie attraverso la collaborazione con FederFarma, la sponsorizzazione etica di eventi e manifestazioni sportive. Ribadendo a più riprese che l'AILD non opera in contrasto con i Distretti Lions, tant'è che nel suo consiglio nazionale siedono il presidente del Consiglio dei Governatori ed il Governatore distrettuale delegato, che nel 2019 è stato siglato un protocollo con i Muldistretti Lions e Leo, che 'basta un contributo di idee', ha illustrato le sfide del futuro. ndr) affinché possano dare un contributo di idee'. In particolare ha affermato che dobbiamo aprirci anche ad associazioni non Lions, ma che comunque si occupano di diabete'. 'Voglio annunciare - ha aggiunto Andretta - il coinvolgimento dei giovani Leo e faremo di tutto per avere un referente Leo in ogni regione d'Italia'. Ha, quindi, ricordato la fondazione di 4 dipartimenti, tra cui il Progetto Sena, che si occupa dell'addestramento dei cani allerta per diabetici in grado di individuare crisi ipoglicemiche con un anticipo di 20 minuti, e i Campi insieme riservati ai ragazzi di 13-17 anni in cui far rapportare individui sani con malattie di diabete, e la nascita di ALLDigest, la nuova rivista ufficiale dell'associazione

Le conclusioni sono state affidate a Camilla Sangiovanni, presidente del Distretto Leo 108A, che ha raccontato con grande trasporto alcune esperienze maturate con giovani affetti da diabete.

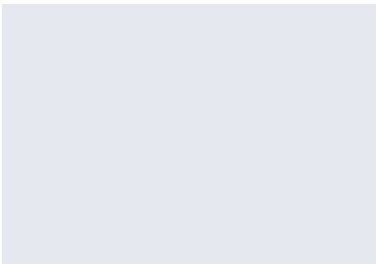
re la cultura della biodiversità, dell'acqua e 'dobbiamo smettere di dire quello che non si deve mangiare, ma dobbiamo dire quello che si può mangiare'. Tutto sui principi riassumibili nell'active green city project, una idea che Fatati sta portando avanti da anni e basata appunto su quattro pilastri, alimentazione sostenibile, attività fisica, malattie non trasmissibili, salute urbana senza dimenticare l'importanza dell'acqua

Galleria fotografica





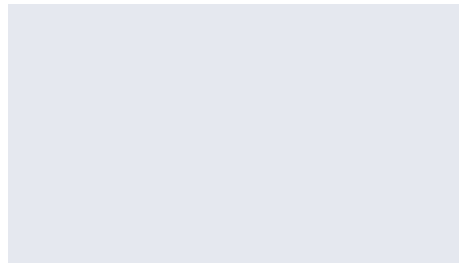
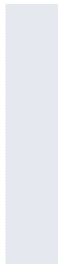
Ti potrebbero interessare



L'ORDINANZA • gio 16 giugno

Istituzione zona pedonale in via Roma e Piazza Umberto I a Montedodorisio

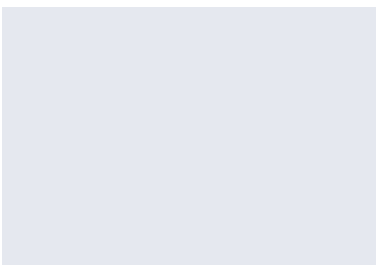
Condividi su [f](#) [t](#) [in](#)



LAVORO • gio 16 giugno

Da martedì 21 giugno riprende l'attività lavorativa in Sevel

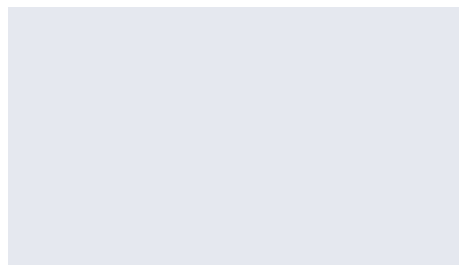
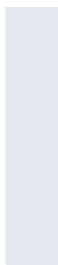
Condividi su [f](#) [t](#) [in](#)



LA PREVENZIONE • gio 16 giugno

Lions Club vastesi, una intera giornata dedicata al tema diabete e alla conoscenza dell'Aild Gaery

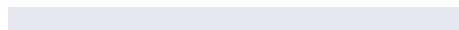
Condividi su [f](#) [t](#) [in](#)

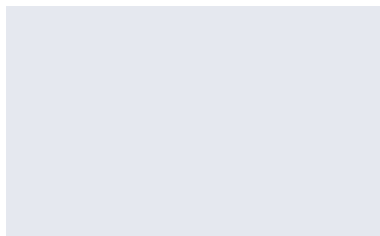


L'ALLARME • gio 16 giugno

Siccità, Coldiretti: "Italia colpita da desertificazione, garantire produzione alimentare"

Condividi su [f](#) [t](#) [in](#)

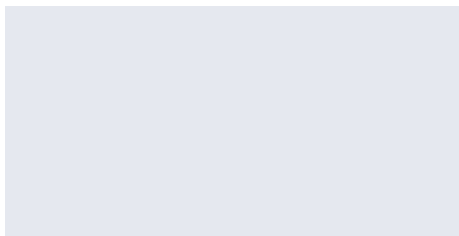
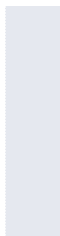




SANITÀ • gio 16 giugno

"Nuove tecnologie da 4 milioni di euro per il Sa: e un piano per la carenz di personale"

Condividi su



LA TESTIMONIANZA • gio 16 giugno

Zaccaria: "Abbiamo paura che succeda ancora, servono più controlli e telecamere"

Condividi su

Seguici sui Social



REDAZIO | [PRIVACY POLICY](#) | [COOKIE POLICY](#) | [PUBBLICITÀ](#) | [CONTATTACI](#)

Vastoweb.com Testata giornalistica
Reg. Tribunale di Larino N. 01/2009 del 11/2009
- Num. iscrizione ROC:30703
Direttore Responsabile: Nicola Montuori

Editore: MEDIACOMM srl
Via Martiri della Resistenza, 134 - 86039
TERMOLI(CB)
P.Iva 01785180702
© Vastoweb.com. 2022 - tutti i diritti riservati.

Realizzato da **Studio Weblab**

