

NUOVE TERAPIE L'acquisto delle attrezzature è stato reso possibile grazie all'intervento dei **Lions club** e di Arca Vita

Adolescenti e disturbi psichici la riabilitazione si fa in tandem

Il progetto è stato avviato dall'ospedale Santa Giuliana. I ragazzi viaggeranno in coppia con un operatore. Lo psicologo Bezzetto: «Un modo per ritrovare fiducia in se stessi»

Laura Perina

●● Si fatica in coppia, ci si aiuta e si collabora, si parte e si arriva in due. Così l'esperienza di condivisione diventa anche un momento educativo. È questa la sintesi della nuova avventura riabilitativa promossa dall'ospedale di Santa Giuliana, la clinica che dal 2012 è centro di riferimento regionale per la riabilitazione degli adolescenti con disturbi psichici.

Il progetto si chiama «Tandem Sociale» e come suggerisce il nome, prevede una coppia di ciclisti formata da un operatore e da un adolescente ricoverato. Al primo spetta la guida e il controllo sulla frenata, al secondo l'indispensabile collaborazione nella pedalata e la soddisfazione del lavoro condiviso.

«La migliore riabilitazione non è necessariamente quella dentro l'ospedale», afferma lo psicologo Amedeo Bezzetto, responsabile dell'Area adolescenti di Santa Giulia-

na e promotore del progetto. «La presa in carico interna può essere integrata dal lavoro all'esterno, come già facciamo con il trekking e l'equitazione e come faremo in questo caso, sfruttando le colline e le piste ciclabili lungo l'Adige fino a Corte Molon. Da sempre», aggiunge, «siamo alla ricerca di nuove formule per intercettare gli interessi dei ragazzi ricoverati. In questo modo possono uscire e lavorare in sicurezza sul proprio corpo. Un corpo spesso sottovalutato se non addirittura maltrattato».

Il progetto è partito nel 2019, quando è stata intercettata la generosità dei **Lions club** scaligeri che si sono messi in moto per coprire i costi di 12mila euro, grazie al contributo della compagnia assicurativa Arca Vita Verona, che ha sposato la causa contribuendo con 10mila euro. Questo ha consentito di acquistare tre tandem, abbigliamento sportivo, bici per lo spinning e cyclette.

L'assemblaggio delle bici-

clette è stato rallentato dalla pandemia, ma finalmente si è potuta svolgere la cerimonia di consegna alla presenza del direttore del personale di Santa Giuliana Antonio Straforini, dell'amministratore delegato di Arca Vita Marco Battisti e di Loredana Bavosa, prossima governatrice del distretto Lions 108 Ta-1, con il coordinatore dei servizi Alberto Marchesini. Hanno portato un saluto il direttore generale dell'Ulss 9 Pietro Girardi, la direttrice della Psichiatria di Borgo Roma Mirella Ruggeri e il sindaco Federico Sboarina.

«Il reparto Adolescenti è un ospedale nell'ospedale, con 19 posti letto e tutto ciò che ne consegue anche in termini di organico», ha detto Straforini. «La missione è quella di fare di Santa Giuliana una cittadella per i giovani, per questo motivo c'è l'idea di completare la catena assistenziale con una comunità terapeutica e riabilitativa protetta, in collaborazione con una cooperativa». ●



Presentazione La consegna dei tre tandem all'ospedale Santa Giuliana

