

ATLETICA, ULTIMI ARTICOLI

20 Giugno 2022

## Jacobs: “Risultati? Ottenuti quando mi sono concentrato su ciò che volevo veramente”

by [Enrico Ricciulli](#)



Marcell Jacobs, Mondiali indoor Belgrado 2022 atletica - Foto di Giancarlo Colombo/FIDAL

**Marcel Jacobs** ha parlato nella giornata di domenica 19 giugno. Il campione olimpico azzurro ha presenziato ad un incontro presso il Lions Club Colli Morenici di Brescia ad un incontro con lo scopo di raccogliere fondi a favore dell'evento charity denominato Run for SLA. Durante l'intervento ha spiegato anche il perchè dei suoi tre gesti rituali: *“Il primo è un segno con le due mani che mima i paraocchi. Vuol dire tante cose ma soprattutto il focalizzarmi in quello che voglio veramente. Mi sono reso conto che da quando ho iniziato a concentrarmi su quello che volevo io veramente i risultati sono cominciati ad arrivare. Il secondo è il cuore”*.

*“Ci ho messo e ci metto sempre molto cuore in tutto quello che faccio. Con quel gesto, mi stimolo ad usare veramente il cuore anche in quel momento. Il terzo: le braccia incrociate sulle spalle che ha una genesi più complessa, diciamo che è come se prendessi il mio bambino interiore e lo mettessi sulle spalle assicurandolo di quello che stiamo facendo e di non avere paura di nulla perché da bambini siamo diventati uomini e con tutta la strada che abbiamo fatto se siamo lì in quel momento dopo aver superato tutti gli errori*

fatti è perché ne siamo capaci e quindi è come se gli dicessi di mettersi comodo sulle mie spalle e godersi il viaggio”.



Tags: MARCELL JACOBS



#### TUTTI I VIDEO

Highlights Berrettini-Krajinovic 7-5, 6-4: finale Atp Queen's 2022 (VIDEO)



Atp Queen's 2022: Berrettini chiude con l'ace e vince il torneo, il match point (VIDEO)





**LO SPORT IN TELEVISIONE**

Sonego-Duckworth domani in tv: orario, canale e diretta streaming Atp Eastbourne 2022



Nuoto sincronizzato, lunedì 20 giugno Mondiali Budapest 2022 in tv: canale, orario e diretta streaming

**Leggi anche**



ATLETICA, ULTIMI ARTICOLI

16 Giugno 2022

**Jacobs, c'è l'ok per la ripresa della preparazione: nel mirino i Mondiali di luglio**

Marcell Jacobs si è sottoposto ad alcuni trattamenti diagnostici nella giornata di ieri. L'obiettivo è stato valutare



ATLETICA, ULTIMI ARTICOLI

11 Giugno 2022

**Atletica, Jacobs: "Mi sto riprendendo. Bolt? Era umano, qualcuno potrebbe riuscire a batterlo"**

Le parole del velocista azzurro



ATLETICA, ULTIMI ARTICOLI

10 Giugno 2022

**Atletica, Jacobs: "Il mio idolo è Bolt, voglio vincere ancora a Parigi"**

Le parole dell'azzurro

Sportface.it è una testata giornalistica iscritta nel registro della stampa dal Tribunale di Roma con autorizzazione numero 106 dell'11 luglio 2016.

Direttore responsabile: Alessandro Nizgorodcew

Editore: Sportface srls, via Valpolicella 39/a 00141 Roma. P.I. 13734671004

[Home](#)

[Contatti e pubblicità](#)

[Cookie policy](#)

[Privacy policy](#)

©2016/2019 SportFace.it

Realizzazione grafica: Jacopo Sabatini

Powered by: boomlab