

Link: https://www.corrieredellosport.it/news/altri-sport/atletica/2022/06/21-94022796/jacobs_vi_svelo_il_perch_dei_miei_gesti_rituali

Corriere dallo Sport.it
SEMPLICEMENTE PASSIONE

☰ **Corriere dallo Sport.it**
SEMPLICEMENTE PASSIONE



LIVE

LEGGI IL GIORNALE



Corriere dallo Sport.it
SEMPLICEMENTE PASSIONE

/ [ALTRI SPORT](#) [ATLETICA](#)

Jacobs: “Vi svelo il perché dei miei gesti rituali”

Il velocista azzurro era presente all'incontro per raccogliere fondi a favore dell'evento charity denominato Run for SLA al Lions Club Colli Morenici di Brescia

f Domenica 19 giugno si è svolto, presso il **Lions Club Colli Morenici** di **Brescia** un incontro con lo scopo di raccogliere fondi a favore dell'evento charity denominato Run for **SLA** (corsa podistica a tappe) di cui ASI, Associazioni Sportive e Sociali Italiane, è Ente patrocinatore.



Sullo stesso argomento

ATLETICA

Atletica, Jacobs annuncia il rientro ai Mondiali: "Voglio tutto"

Marcel Jacobs, nel corso dell'appuntamento in cui ha presentato anche il libro "Flash. La mia storia", ha spiegato il perché dei suoi tre gesti rituali: **"Il primo è un segno con le due mani che mima i paraocchi: vuol dire tante cose ma soprattutto il focalizzarmi in quello che voglio veramente. Mi sono reso conto che da quando ho iniziato a concentrarmi su quello che volevo io veramente... i risultati sono cominciati ad arrivare. Il secondo è il cuore, perché ci ho messo e ci metto sempre molto cuore in tutto quello che faccio: quindi, con quel gesto, mi stimolo ad usare veramente il cuore anche in quel momento. Il terzo: le braccia incrociate sulle spalle che ha una genesi più complessa, diciamo che è come se prendessi il mio bambino interiore e lo mettessi sulle spalle assicurandolo di quello che stiamo facendo e di non avere paura di nulla perché da bambini siamo diventati uomini e con tutta la strada che abbiamo fatto se siamo lì in quel momento dopo aver superato tutti gli errori fatti è perché ne siamo capaci e quindi è come se gli dicessi di mettersi comodo sulle mie spalle e godersi il viaggio".**

Jacobs ha ricevuto un premio da ASI, presente il dirigente nazionale dell'Ente, **Davide Magnabosco**.





GUARDA IL VIDEO

Atletica, Jacobs pronto al rientro: "-30 ad Eugene"

Da non perdere

[RIETI, JACOBS IN FORSE](#)

[GOLDEN GALA, JACOBS OSANNATO](#)

Abbonati al Corriere dello Sport

Scegli fra le nostre proposte **Plus** e **Full** e leggi su tutti i dispositivi con un unico abbonamento.

Ora ad un prezzo mai visto!

A PARTIRE DA € 4,99

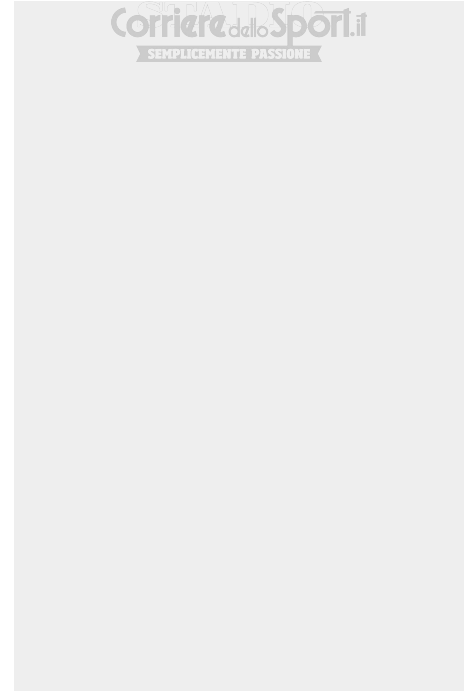
€ 0,99 /mese

SCOPRI L'OFFERTA

Hai già un abbonamento?
Accedi

Corriere dallo Sport.it
SEMPLICEMENTE PASSIONE

Commenti





Leggi Corriere dello Sport su tutti i tuoi dispositivi

ABBONATI A €0,99 [Leggi online >](#)

© 2021 CorriereDelloSport - P.Iva 00878311000