

Link: <https://primamilanoovest.it/attualita/ansia-e-anoressia-tra-i-minori-il-regalo-del-covid/>



Attualità

ASST OVEST MILANESE

Ansia e anoressia tra i minori: il "regalo" del Covid

Un'emergenza che l'ospedale di Legnano sta fronteggiando anche grazie a un servizio di supporto psicologico per i bambini e le loro famiglie sostenuto dal Lions club Parabiago Giuseppe Maggiolini.



ATTUALITÀ Legnano e Altomilanese, 26 Giugno 2022 ore 10:00

Ansia e anoressia in aumento tra i giovanissimi.

Ansia e anoressia tra i giovanissimi: l'Asst Ovest Milanese le affronta così

Un'emergenza che l'Asst Ovest Milanese sta fronteggiando anche grazie a un servizio di supporto psicologico per i bambini e le loro famiglie, reso possibile dalla generosità del Lions club Parabiago Giuseppe Maggiolini e della Fondazione degli ospedali di Abbiategrasso, Cuggiono, Legnano, Magenta onlus, che hanno stanziato 6mila euro ciascuno per mettere a

disposizione un libero professionista dieci ore alla settimana per un anno intero. Il servizio, attivato nel 2019 per le patologie croniche e organiche di bambini e adolescenti e potenziato dopo la prima ondata del Covid, è stato confermato fino a fine anno ed è destinato non solo a proseguire ma anche ad ampliarsi: vista la crescita dei disturbi dell'alimentazione tra i minori, l'obiettivo è di aggiungere un dietista e la Fondazione sta già lavorando per reperire le risorse necessarie.

Casi in aumento ed età di esordio sempre più bassa: si comincia a 10 anni

Proprio i disturbi dell'alimentazione e i disturbi d'ansia stanno vivendo un boom tra i minori, e non è esagerato parlare di vera e propria emergenza, non solo per l'aumento dei casi ma anche per l'abbassamento dell'età di esordio: l'anoressia in particolare, che una volta si manifestava intorno ai 17-18 anni, ora compare già a 10 anni. Un "regalo" della pandemia, che per molti ha avuto conseguenze pesantissime a livello psicologico. "Cresciamo stando insieme e questo è tanto più vero da zero a vent'anni - ha spiegato **Lorena Vergani**, responsabile dell'unità operativa semplice dipartimentale di Psicologia clinica dell'Asst Ovest Milanese - Il lockdown per molti bambini e ragazzi ha rappresentato una battuta d'arresto: chiusi in casa, senza scuola, senza relazioni sociali, con accanto i genitori che però non potevano dedicare loro tempo perché dovevano lavorare online. Per non dire del bombardamento di notizie dai media e dell'aumento della dipendenza da cellulari e pc, che hanno sostituito il confronto tra pari".

Un progetto reso possibile grazie al Lions club Parabiago Giuseppe Maggiolini

"Grazie di cuore per questo contributo fondamentale per dare continuità al progetto che vede lavorare insieme Pediatria e Psicologia clinica ed è nato per sostenere bambini e famiglie nell'incontro con patologie organiche complesse e difficili - ha proseguito Vergani - Avere bambini che collaborano e che riescono ad accettare la malattia e le cure permette di ottenere migliori risultati. Così pure poter contare su famigliari alleati: timori, paure e resistenze si sconfiggono con informazioni adeguate e sostegno".

Le prestazioni sono offerte non solo all'ospedale di Legnano ma anche a Magenta e ad Abbiategrasso e il lavoro non manca: sono quasi 400 le persone finora seguite tra minori e loro famigliari.

"La figura dello psicologo è essenziale nell'affrontare patologie croniche - ha ribadito **Laura Pogliani**, direttore dell'unità operativa complessa di Pediatria, Neonatologia e Patologia neonatale dell'ospedale di Legnano - Occorre accettare la diagnosi, elaborarla e seguire la terapia, che spesso comporta molti controlli. Il classico esempio è il diabete, che comporta un cambio di abitudini per tutta la vita e coinvolge l'intera famiglia nella ricerca di un nuovo equilibrio: di fronte a un cammino così particolare e difficile, il sostegno psicologico è fondamentale".

Fondamentale il contributo dell'Lcif, la "cassaforte" internazionale dei Lions

"Condividiamo i ringraziamenti con la Fondazione degli ospedali" ha concluso **Patrizia Guerini Rocco**, fondatrice e primo presidente del Lions Club Parabiago Giuseppe Maggiolini, che ha spiegato come si è arrivati a finanziare il progetto. «La nostra associazione opera a 360 gradi qualunque sia il bisogno contattando le persone in grado di risolverlo. Dopo la segnalazione ricevuta dal presidente della Fondazione degli ospedali **Norberto Albertalli** in merito alla necessità di garantire continuità a un progetto che stava dando ottimi risultati, abbiamo contattato l'Lcif (Lions club international foundation), la 'cassaforte' dei Lions, la fondazione internazionale alla quale tutti i club del mondo versano soldi per costituire un fondo pronto a far fronte a qualunque tipo di emergenza. L'Lcif poi appoggia direttamente e promuove progetti se li ritiene validi e importanti, come nel nostro caso, e questo ci ha permesso di realizzare un service significativo anche in un frangente in cui le attività di raccolta fondi si sono ridotte a causa dell'emergenza sanitaria".

Nella foto di copertina, da sinistra: Laura Pogliani, direttore dell'unità operativa complessa di Pediatria, Neonatologia e Patologia neonatale dell'ospedale di Legnano; Lorena Vergani, responsabile dell'unità operativa semplice dipartimentale di Psicologia clinica dell'Asst Ovest Milanese; Norberto Albertalli, presidente della Fondazione degli ospedali; Patrizia Guerini Rocco, fondatore e past president del Lions club Parabiago Giuseppe Maggiolini; Ruggero Bottini, attuale presidente del club

Resta sempre aggiornato sulle notizie del tuo

territorio

Iscriviti alla newsletter 

Seguici



SETTEGIORNI_LEGNANO_ALTOMILANESE_E_SETTEGIORNI_MAGENTA_ABBIEGRASSO



SETTEGIORNI_RHO_E_SETTEGIORNI_BOLLATE_GARBAGNATE



PAGINA



GRUPPO



GOOGLE NEWS

prima MILANO OVEST

Autorizzazione tribunale

Registrato al nr. 79 del 08/04/2021 presso il Tribunale di Milano

ROC

15381

Direttore responsabile

Sergio Nicastro

Gestione editoriale

Media(iN) Srl

Pubblicità

Contatti

Email

redazione@primamilanoovest.it - redazione@settegiorni.it

Telefono

02.9326191

Info e note legali

Concessionaria

Publi(IN) Srl

Email

publiin@netweek.it

Telefono

03999891

Gruppo Netweek

Siti del gruppo

Privacy Policy

Cookie Policy

Messaggi elettorali 2022

Preferenze Privacy

© Copyright 2022 Media(IN) Srl

Tutti i diritti riservati.

Servizi informatici provveduti da Dmedia Group SpA Soc. Unipersonale Via Campi, 29/L 23807 Merate (LC) C.F. e P.IVA 13428550159 Società del Gruppo Netweek S.p.A. C.F. 12925460151