

Link: <https://primamilanoovest.it/attualita/ansia-e-anoressia-tra-i-minori-il-regalo-del-covid/>



## Attualità

ASST OVEST MILANESE

### Ansia e anoressia tra i minori: il "regalo" del Covid

*Un'emergenza che l'ospedale di Legnano sta fronteggiando anche grazie a un servizio di supporto psicologico per i bambini e le loro famiglie sostenuto dal Lions club Parabiago Giuseppe Maggiolini.*



ATTUALITÀ Legnano e Altomilanese, 26 Giugno 2022 ore 10:00

Ansia e anoressia in aumento tra i giovanissimi.

#### Ansia e anoressia tra i giovanissimi: l'Asst Ovest Milanese le affronta così

Un'emergenza che l'Asst Ovest Milanese sta fronteggiando anche grazie a un servizio di supporto psicologico per i bambini e le loro famiglie, reso possibile dalla generosità del Lions club Parabiago Giuseppe Maggiolini e della Fondazione degli ospedali di Abbiategrasso, Cuggiono, Legnano, Magenta onlus, che hanno stanziato 6mila euro ciascuno per mettere a

disposizione un libero professionista dieci ore alla settimana per un anno intero. Il servizio, attivato nel 2019 per le patologie croniche e organiche di bambini e adolescenti e potenziato dopo la prima ondata del Covid, è stato confermato fino a fine anno ed è destinato non solo a proseguire ma anche ad ampliarsi: vista la crescita dei disturbi dell'alimentazione tra i minori, l'obiettivo è di aggiungere un dietista e la Fondazione sta già lavorando per reperire le risorse necessarie.

## Casi in aumento ed età di esordio sempre più bassa: si comincia a 10 anni

Proprio i disturbi dell'alimentazione e i disturbi d'ansia stanno vivendo un boom tra i minori, e non è esagerato parlare di vera e propria emergenza, non solo per l'aumento dei casi ma anche per l'abbassamento dell'età di esordio: l'anoressia in particolare, che una volta si manifestava intorno ai 17-18 anni, ora compare già a 10 anni. Un "regalo" della pandemia, che per molti ha avuto conseguenze pesantissime a livello psicologico.

"Cresciamo stando insieme e questo è tanto più vero da zero a vent'anni - ha spiegato **Lorena Vergani**, responsabile dell'unità operativa semplice dipartimentale di Psicologia clinica dell'Asst Ovest Milanese - Il lockdown per molti bambini e ragazzi ha rappresentato una battuta d'arresto: chiusi in casa, senza scuola, senza relazioni sociali, con accanto i genitori che però non potevano dedicare loro tempo perché dovevano lavorare online. Per non dire del bombardamento di notizie dai media e dell'aumento della dipendenza da cellulari e pc, che hanno sostituito il confronto tra pari".

## Un progetto reso possibile grazie al Lions club Parabiago Giuseppe Maggiolini

"Grazie di cuore per questo contributo fondamentale per dare continuità al progetto che vede lavorare insieme Pediatria e Psicologia clinica ed è nato per sostenere bambini e famiglie nell'incontro con patologie organiche complesse e difficili - ha proseguito Vergani - Avere bambini che collaborano e che riescono ad accettare la malattia e le cure permette di ottenere migliori risultati. Così pure poter contare su famigliari alleati: timori, paure e resistenze si sconfiggono con informazioni adeguate e sostegno".

Le prestazioni sono offerte non solo all'ospedale di Legnano ma anche a Magenta e ad Abbiategrasso e il lavoro non manca: sono quasi 400 le persone finora seguite tra minori e loro famigliari.

"La figura dello psicologo è essenziale nell'affrontare patologie croniche - ha ribadito **Laura Pogliani**, direttore dell'unità operativa complessa di Pediatria, Neonatologia e Patologia neonatale dell'ospedale di Legnano - Occorre accettare la diagnosi, elaborarla e seguire la terapia, che spesso comporta molti controlli. Il classico esempio è il diabete, che comporta un cambio di abitudini per tutta la vita e coinvolge l'intera famiglia nella ricerca di un nuovo equilibrio: di fronte a un cammino così particolare e difficile, il sostegno psicologico è fondamentale".

## Fondamentale il contributo dell'Lcif, la "cassaforte" internazionale dei Lions

"Condividiamo i ringraziamenti con la Fondazione degli ospedali" ha concluso **Patrizia Guerini Rocco**, fondatrice e primo presidente del Lions Club Parabiago Giuseppe Maggiolini, che ha spiegato come si è arrivati a finanziare il progetto. «La nostra associazione opera a 360 gradi qualunque sia il bisogno contattando le persone in grado di risolverlo. Dopo la segnalazione ricevuta dal presidente della Fondazione degli ospedali **Norberto Albertalli** in merito alla necessità di garantire continuità a un progetto che stava dando ottimi risultati, abbiamo contattato l'Lcif (Lions club international foundation), la 'cassaforte' dei Lions, la fondazione internazionale alla quale tutti i club del mondo versano soldi per costituire un fondo pronto a far fronte a qualunque tipo di emergenza. L'Lcif poi appoggia direttamente e promuove progetti se li ritiene validi e importanti, come nel nostro caso, e questo ci ha permesso di realizzare un service significativo anche in un frangente in cui le attività di raccolta fondi si sono ridotte a causa dell'emergenza sanitaria".

*Nella foto di copertina, da sinistra: Laura Pogliani, direttore dell'unità operativa complessa di Pediatria, Neonatologia e Patologia neonatale dell'ospedale di Legnano; Lorena Vergani, responsabile dell'unità operativa semplice dipartimentale di Psicologia clinica dell'Asst Ovest Milanese; Norberto Albertalli, presidente della Fondazione degli ospedali; Patrizia Guerini Rocco, fondatore e past president del Lions club Parabiago Giuseppe Maggiolini; Ruggero Bottini, attuale presidente del club*

**Resta sempre aggiornato sulle notizie del tuo**

territorio

Iscriviti alla newsletter 

Seguici



SETTEGIORNI\_LEGNANO\_ALTOMILANESE\_E\_SETTEGIORNI\_MAGENTA\_ABBIEGRASSO



SETTEGIORNI\_RHO\_E\_SETTEGIORNI\_BOLLATE\_GARBAGNATE



PAGINA



GRUPPO



GOOGLE NEWS

## *prima* MILANO OVEST

### Autorizzazione tribunale

Registrato al nr. 79 del 08/04/2021 presso il Tribunale di Milano

### ROC

15381

### Direttore responsabile

Sergio Nicastro

### Gestione editoriale

Media(iN) Srl

## Pubblicità

## Contatti

### Email

redazione@primamilanoovest.it - redazione@settegiorni.it

### Telefono

02.9326191

## Info e note legali

**Concessionaria**

Publi(IN) Srl

**Email**

publiin@netweek.it

**Telefono**

03999891

Gruppo Netweek

Siti del gruppo

Privacy Policy

Cookie Policy

Messaggi elettorali 2022

Preferenze Privacy

© Copyright 2022 Media(IN) Srl

Tutti i diritti riservati.

Servizi informatici provveduti da Dmedia Group SpA Soc. Unipersonale Via Campi, 29/L 23807 Merate (LC) C.F. e P.IVA 13428550159 Società del Gruppo Netweek S.p.A. C.F. 12925460151