

Link: <https://www.metisnews.it/2022/06/27/fidapa-e-lions-club-consigliano-come-essere-serenamente-donna-anche-dopo-i-50/>

ADVST-ODV

Associazione Donatori Volontari Sangue per Talassemici



www.advst.it - advst@libero.it - info@pec.advst.it

FIDAPA

Pensa con il cuore
Dona con amore

89044 LOCRI (RC) - C.da Riposo n° 17
Tel./Fax: 0964.21826 - Cell.: 392.2018359

🕒 Lunedì, Giugno 27 2022

Breaking News



Home Cronaca Politica Attualità **Costume e Società** Chi Siamo

Search for

Home / Costume e Società / FIDAPA e Lions Club consigliano come essere "serenamente donna anche dopo i 50"

Costume e Società

FIDAPA e Lions Club consigliano come essere "serenamente donna anche dopo i 50"

Redazione · 27 Giugno 2022

🗨️ 0 🔥 2 📖 2 minutes read



Meta

- > [Accedi](#)
- > [Feed dei contenuti](#)
- > [Feed dei commenti](#)
- > [WordPress.org](#)



Di **Cinzia Lascala** – *Presidente della sezione di Siderno della FIDAPA*

Perfetta sinergia tra associazioni e tematica di stringente attualità per il mondo femminile che si accinge a superare il traguardo dei 50 anni rappresentano le carte vincenti di un convegno medico organizzato dalla sezione di Siderno della Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari in collaborazione con la sezione Locride

dell'Associazione Mogli Medici Italiani e con i Lions Club di Locri e di Siderno, dal titolo **Serenamente donna anche dopo i 50: dalla prevenzione alla cura di sé**, che si è svolto sabato 25 giugno presso la scenografica *location* del Circolo di Società e cultura di Locri. L'evento si è aperto con i saluti della **Presidente della sezione di Siderno della FIDAPA, Cinzia Lascala**, che ha evidenziato l'importanza di diffondere una nuova cultura tra le donne over 50: ridefinire in chiave di *potenziamento* questa delicata fase della vita, affrontarla di petto, parlarne e confrontarsi, ma soprattutto farsi consigliare da specialisti seri e competenti per neutralizzare gli aspetti che incidono di più sulla qualità della vita, che comunque si avvia al cambiamento. Il **Presidente dei Lions di Locri Rocco Vasile** ha mostrato grande soddisfazione nel poter ospitare l'evento nella sede dei Lions, ribadendo il valore di questa stagione della vita che va vissuta in armonia con se stesse. La **Presidente della sezione della Locride di AMMI – Nicoletta Santoro Tavernese**, dopo aver esposto le finalità della sua associazione, che oggi comprende non solo mogli dei medici ma anche donne medico, farmaciste e biologhe, ha rilevato l'importanza della prevenzione, dell'educazione sanitaria e della ricerca nel campo della medicina di genere, sovvenzionata con una borsa di studio, e infine il **Presidente Lions Siderno – Pasquale Gagliardi** ha sottolineato il ruolo del farmacista nel consigliare le donne *sopra i cinquanta* sulla prevenzione delle malattie legate a disturbi ginecologici frequenti nel post menopausa, e salutato il folto pubblico presente e attento alla tematica proposta. È seguita poi la relazione ampia e articolata di **Maria Antonietta Bova**, ginecologa che ha trattato da un punto di vista medico-scientifico le problematiche legate alla menopausa evidenziando alcuni disturbi tipici nonché i rimedi e gli strumenti a disposizione della medicina più recente, con un linguaggio delicato e tecnico al contempo. Infine la **nutrizionista Elisa Ventra**, nella sua brillante relazione, ha messo in luce le differenze tra alimentazione e nutrizione, soffermandosi sui principi fondanti di quest'ultima e analizzando nel dettaglio l'apporto equilibrato tra proteine e carboidrati utili e indicati in questa fase della vita, consigliando un regime alimentare basato sulla dieta mediterranea. Dopo gli interventi del pubblico, a cura di **Maria Celi Campisi, Palma Comandé e Aristide Bava**, che hanno arricchito ulteriormente l'evento, la consegna delle targhe alle due stimate relatrici.



#consiglio

#convegno

#Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari

#Lions Club

#Locri

#Organizzazione

#sede

#serenamente donna anche dopo i 50

#tema



Redazione

Redazione è il nome sotto il quale voi lettori avrete la possibilità di trovare



quotidianamente aggiornamenti provenienti dagli Uffici Stampa delle Forze dell'Ordine, degli Enti Amministrativi locali e sovraordinati, delle associazioni operanti sul territorio e persino dei professionisti che sceglieranno le pagine del nostro quotidiano online per aiutarvi ad avere maggiore familiarità con gli aspetti più complessi della nostra realtà sociale. Un'interfaccia che vi aiuterà a rimanere costantemente aggiornati su ciò che vi circonda e vi darà gli strumenti per interpretare al meglio il nostro tempo così complesso.

Related Articles



Giornata del Malato: al Santuario Nostra Signora dello Scoglio una distribuzione di viveri

🕒 24 Gennaio 2022



Inaugurato a Melito Porto Salvo il nuovo centro per l'autismo

🕒 27 Ottobre 2021



4 novembre: Ardore ricorda i suoi eroi di tutte le guerre

🕒 4 Novembre 2021

Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Nome *

Email *

Sito web

Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, email, sito web) per il prossimo commento.

Invia commento

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612

Contattaci:

redazionemetisnews@gmail.com

Tribunale di Locri (Aut. N° 1/2021).
Direttore responsabile: Jacopo Giuca
Edita dall'associazione "Benessere per la Jonica"
Piazza Bottari n° 34, 89041, Caulonia
M.na (RC)
C.F.: 90040740806

come essere "serenamente donna anche dopo i 50"

> Aborto negato negli USA: quella violazione dei diritti umani che ci fa tremare le vene e i polsi

Enter your Email address

Subscribe

