

Link: <https://www.ecodellalocride.it/news/siderno-convegno-medico-sulla-prevenzione-e-cura-della-donna-dopo-i-50-anni/>

27 Giugno 2022 16:43



HOME CONTATTACI IL DIRETTORE



# Siderno: Convegno medico sulla prevenzione e cura della Donna dopo i 50 anni

© GIU 27, 2022

R. e P.

Perfetta sinergia tra associazioni e tematica di stringente attualità per il mondo femminile che si accinge a superare il traguardo dei 50 anni rappresentano le carte vincenti di un convegno medico organizzato dalla Fidapa di Siderno, in collaborazione con Ammi Locride e con i Lions Club di Locri e di Siderno, dal titolo **SERENAMENTE DONNA ANCHE DOPO I 50:dalla prevenzione alla cura di sé**, che si è svolto sabato 25 giugno presso la scenografica location del Circolo di Società e cultura di Locri. L'evento si è aperto con i saluti della **Presidente della sezione Fidapa di Siderno – Cinzia Lascala**, che ha evidenziato l'importanza di diffondere una nuova cultura tra le donne over 50: ridefinire in chiave di *empowerment* questa delicata fase della vita, affrontarla di petto, parlarne e confrontarsi, ma soprattutto farsi consigliare da specialisti seri e competenti per neutralizzare gli aspetti che incidono di più sulla qualità della vita, che comunque si avvia al cambiamento.

Il **Presidente Lions Locri -Rocco Vasile** ha mostrato grande soddisfazione nel poter ospitare l'evento nella sede dei Lions, ribadendo il valore di questa stagione della vita che va vissuta in armonia con se stesse. La **Presidente AMMI Locride – Nicoletta Santoro Tavernese**, dopo aver esposto le finalità della sua associazione, che oggi comprende non solo mogli dei medici ma anche donne medico, farmaciste e biologhe, ha rilevato l'importanza della prevenzione, dell'educazione sanitaria e della ricerca nel campo della medicina di genere, sovvenzionata con una borsa di studio, e infine il **Presidente Lions Siderno -Pasquale Gagliardi** ha sottolineato il ruolo del farmacista nel consigliare le donne *over fifty* sulla prevenzione delle malattie legate a disturbi ginecologici frequenti nel post menopausa, e salutato il folto pubblico presente e attento alla tematica proposta.

E' seguita poi la relazione ampia e articolata della **D.ssa Maria Antonietta Bova** – ginecologa, che ha trattato da un punto di vista medico-scientifico le problematiche legate alla



menopausa evidenziando alcuni disturbi tipici nonché i rimedi e gli strumenti a disposizione della medicina più recente, con un linguaggio delicato e tecnico al contempo. Infine la **nutrionistaD.ssa Elisa Ventranella** nella sua brillante relazione ha messo in luce le differenze tra alimentazione e nutrizione, soffermandosi sui principi fondanti di quest'ultima e analizzando nel dettaglio l'apporto equilibrato tra proteine e carboidrati utili e indicati in questa fase della vita, consigliando un regime alimentare basato sulla dieta mediterranea. Dopo gli interventi del pubblico, a cura di **Maria Celi Campisi**, **Palma Comandé** e **Aristide Bava**, che hanno arricchito ulteriormente l'evento, la consegna delle targhe alle due stimate relatrici.

Cinzia Lascale

Presidente sezione Fidapa Siderno

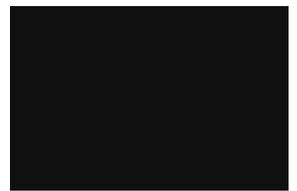


Post Views: 157



« **CGIL REGGIO CALABRIA-LOCRI SULLA RIAPERTURA DELLA SP 1 LOCRI GERACE**

**CANOLO (RC): CONCLUSA LA FORMAZIONE PER GLI ASPIRANTI OSA (OPERATORI SOCCORSO ALPINO) »**



ARTICOLI CORRELATI





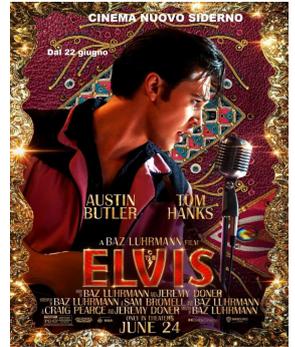
Home

Il Direttore

Contattaci

**CINEMA NUOVO  
SIDERNO**





### META

[Accedi](#)

[Feed dei contenuti](#)

[Feed dei commenti](#)

[WordPress.org](#)



**YOU MISSED**

**UNO STRUMENTO IN PIÙ DI CALABRIA STRAORDINARI A"**



🕒 GIU 27, 2022

**Finanza Reggio, 8mila ispezioni e 300 indagini su illeciti economico-finanziari**



🕒 GIU 27, 2022

**quantitativo di tonno senza documentazione : sequestrato dalla Guardia Costiera**



🕒 GIU 27, 2022

**Maltrattamenti e abbandono di anziani, scoperta casa di riposo abusiva a Reggio: 5 arresti**



🕒 GIU 27, 2022

