

Link: <https://www.lentelocale.it/home/serenamente-donna-lattenzione-della-fidapa-sulle-over-50/>

☀ 28 °C LOCRI



# Lentelocale

Quotidiano on-line d'informazione della Locride.

- HOME
- PRIMO PIANO
- CRONACA
- POLITICA
- COSTUME E SOCIETÀ
- AMBIENTE E SANITÀ
- SPORT
- ARTE E CULTURA
- ENOGASTRONOMIA
- MUSICA
- LENTE GLOBALE
- MONDO ANIMALE
- VIABILITÀ
- LISTINO PACCHETTI



CORSIA McDRIVE<sup>®</sup>  
**APERTA  
SABATO  
FINO ALLE  
04:00**  
DOM - VEN  
FINO ALLE **02:00**

McDonald's SIDERNO (RC) - C.C. LA GRU - SS 106

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612

Home > Costume e Società > SERENAMENTE DONNA L'attenzione della Fidapa sulle over 50

**COSTUME E SOCIETÀ**

## SERENAMENTE DONNA L'attenzione della Fidapa sulle over 50

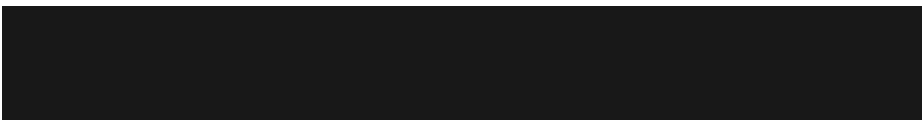
27 Giugno 2022 11 0





Aperto tutti i giorni a pranzo e a cena  
Via Lungomare Lato Nord, Locri (RC)  
Per informazioni: 3891836706

R. & P.



Perfetta sinergia tra associazioni e tematica di stringente attualità per il mondo femminile che si accinge a superare il traguardo dei 50 anni rappresentano le carte vincenti di un convegno medico organizzato dalla Fidapa di Siderno, in collaborazione con Ammi Locride e con i Lions Club di Locri e di Siderno, dal titolo **SERENAMENTE DONNA ANCHE DOPO I 50: dalla prevenzione alla cura di sé**, che si è svolto sabato 25 giugno presso la scenografica location del Circolo di Società e cultura di Locri.



**Studio Medico Cardiologico  
e Medicina dello Sport  
Dr. Michele Iannopolo**



via Cerchietto dietro l'ex ospedale - Siderno (RC)  
Tel. 0964342340 - Cell. 3389091910  
email: iannopolo@aliceposta.it



- 1 Il Negroncino - Chupiteria
- 2 Via lungomare 19, Locri, Calabria



BAR SCOCCHIERI  
VIA ROMA, 90  
LOCRI



L'evento si è aperto con i saluti della **Presidente della sezione Fidapa di Siderno – Cinzia Lascala**, che ha evidenziato l'importanza di diffondere una nuova cultura tra le donne over 50: ridefinire in chiave di *empowerment* questa delicata fase della vita, affrontarla di petto, parlarne e confrontarsi, ma soprattutto farsi consigliare da specialisti seri e competenti per neutralizzare gli aspetti che incidono di più sulla qualità della vita, che comunque si avvia al cambiamento.

Il **Presidente Lions Locri -Rocco Vasile** ha mostrato grande soddisfazione nel poter ospitare l'evento nella sede dei Lions, ribadendo il valore di questa stagione della vita che va vissuta in armonia con se stesse. La **Presidente AMMI Locride – Nicoletta Santoro Tavernese**, dopo aver esposto le finalità della sua associazione, che oggi comprende non solo mogli dei medici ma anche donne medico, farmaciste e biologhe, ha rilevato l'importanza della prevenzione, dell'educazione sanitaria e della ricerca nel campo della medicina di genere, sovvenzionata con una borsa di studio, e infine il **Presidente Lions Siderno – Pasquale Gagliardi** ha sottolineato il ruolo del farmacista nel consigliare le donne *over fifty* sulla prevenzione delle malattie legate a disturbi ginecologici frequenti nel post menopausa, e salutato il folto pubblico presente e attento alla tematica proposta.

E' seguita poi la relazione ampia e articolata della **D.ssa Maria Antonietta Bova** – ginecologa, che ha trattato da un punto di vista medico-scientifico le problematiche legate alla menopausa evidenziando alcuni disturbi tipici nonché i rimedi e gli strumenti a disposizione della medicina più recente, con un linguaggio delicato e tecnico al contempo. Infine la **nutrizionista D.ssa Elisa Ventra** nella sua brillante relazione ha messo in luce le differenze tra alimentazione e nutrizione, soffermandosi sui principi fondanti di quest'ultima e analizzando nel dettaglio l'apporto equilibrato tra proteine e carboidrati utili e indicati in questa fase della vita, consigliando un regime alimentare basato sulla dieta mediterranea.

Dopo gli interventi del pubblico, a cura di **Maria Celi Campisi, Palma Comandé e Aristide Bava**, che hanno arricchito ulteriormente l'evento, la consegna delle targhe alle due stimate relatrici.

*Cinzia Lascala*

*Presidente sezione Fidapa Siderno*

TAGS FIDAPA SERENAMENTE DONNA



RIVENDITA TABACCHI  
VIA VITTORIA, 56  
BIANCO



Lungomare lato nord Locri  
telefono 3384396246



Articolo precedente

**GIOIOSA BEER VILLAGE L'edizione 2022 sarà dal 9 all'11 agosto**

Articolo successivo

**RIAPERTURA SP1 Il comitato civico rivendica il proprio ruolo**

ARTICOLI CORRELATI

ALTRO DALL'AUTORE



**GIOIOSA BEER VILLAGE**  
L'edizione 2022 sarà dal 9 all'11 agosto



Accoglienza profughi ucraini. L' imprenditore Nucera apre il suo resort a 7 famiglie di rifugiati



**GERACE** Sabato 25 è in programma la "Notte romantica"

**LASCIA UN COMMENTO**

Commento:

Nome:\*

Email:\*

Sito Web:

Salva il mio nome, email e sito web in questo browser per la prossima volta che commento.

**Pubblica Commento**





**L'OTTICA**  
LOCRI  
VIA G. MARCONI, 6  
LOCRI

Lido  
**Luna Matata**

RESTAURANT - SUSHI BAR  
**LA TRIBULA**  
CHURRASCARIA - PIZZERIA

**LA CASCINA**  
1899  
STRADA STATALE 106  
ROCCELLA JONICA (RC)  
TELEFONO 0964 866675

— Pasticceria —  
**Fratelli Canturi**  
— Bianco —  
Pasticceria Fratelli Canturi di Canturi Stefano & C. | Piazza Marconi 3 - 89032 Bianco (RC) | www.fratelliscanturi.it | tel. 0964/511258 - 0964/511528

LIDO BAY WATCH  
CAULONIA  
3297294171



**T** 0964086258 - 3801777001  
**e** techplus.rc@gmail.com  
**e** Via Ugo Foscolo, n°46, Ardore (RC)  
**c** f i g  
**h** WINDTRE vodafone TIM  
**+** very ho. keno DIGI

*Tech+ di Sanci Simone*



VIA MARINA ROCCELLA JONICA

**BIKINI beach**  
LUNGOMARE CRISTOFORO COLOMBO  
MARINA DI GIOIOSA JONICA  
CEL. 3208683535

**SUPER PROMO!**

**Phone Store**  
Corso della Repubblica 113, Sibarano (RC)  
Tel. & WhatsApp +39 0964 343076

APPLE iPhone 13 Pro Max 128 GB **1149**

APPLE iPhone 13 128 GB **849**

APPLE iPhone 13 Pro 128 GB **1049**





VENDITA ALL'INGROSSO E FORNITURE  
VIA SS106, KM 112  
ROCCELLA JONICA



ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612





LENTE LOCALE, testata giornalistica registrata al tribunale di Locri (Aut. 03/2012)  
Direttore responsabile: Giovanni Luca Albanese  
Edita da MAG Srls, corso Garibaldi, 283/285 89048 Siderno (RC). C.F./P.I. 02990360808  
Tel. 0964/401973

Contattaci: [info@lente locale.it](mailto:info@lente locale.it)



**RISORSE IDRICHE** Crinò plaude ai rilievi su Siderno  
27 Giugno 2022



**RIAPERTURA SP1 II** comitato civico rivendica il proprio ruolo  
27 Giugno 2022



**SERENAMENTE DONNA** L'attenzione della Fidapa sulle over 50  
27 Giugno 2022



**GIOIOSA BEER VILLAGE** L'edizione 2022 sarà dal 9 all'11 agosto  
27 Giugno 2022



28 °C  
≈ 28°  
≈ 28°

50% 1kmh 6%

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
35°	37°	35°	33°	30°

SEGUICI SU

**f** 5,418 Fans [MI PIACE](#)

**t** 326 Follower [SEGUI](#)

**▶** 89 Iscritti [ISCRIVITI](#)