

ANNIVERSARI Nei giorni scorsi incontro di volontari e Lons Corona Ferrea aspettando al ripresa delle attività di settembre

Festa del Cer a Cascina Frutteto Il Centro equestre celebra i 40 anni

di Sarah Valtolina

■ Si è svolto nella cornice della Scuola di agraria alla Cascina Frutteto all'interno del parco di Monza, l'incontro con i partecipanti al corso di rieducazione equestre che si è tenuto quest'anno. Un'occasione di festa e incontro per un centinaio di ragazzi provenienti da diversi centri disabili di Monza e della Brianza ma anche di Milano. Con loro anche una decina di volontari del Cer Monza onlus (Centro equestre di rieducazione) e una rappresentanza dei **Lions club** Monza Corona ferrea, artefici quarant'anni fa della creazione del Cer Monza onlus.

Un appuntamento atteso, quello di fine corso, che è ritornato dopo due anni di assenza a causa della pandemia. Le attività del Cer riprenderanno a settembre e sempre a settembre si concluderà anche il progetto avviato con Fondazione della Comunità di Monza e Brianza dal titolo "Ritorniamo insieme. Inclusion e rieducazione equestre per disabili nel parco e a distanza", che ha coinvolto alcuni centri disabili di Monza.

Fondato come service dal **Lions Club** Monza Corona ferrea nel 1982, il Cer Monza onlus svolge ininterrottamente attività di accompagnamento con i cavalli dal 1983.

«La pratica equestre stimola le reazioni necessarie a cercare e mantenere le giuste posizioni del corpo per cavalcare e sviluppa attenzione e impegno psicologico per la guida e il controllo del cavallo che si lascia condurre dal cavaliere rispondendo al comando, e muovendosi con i suoi caratteristici spostamenti in alto, in basso e longitudinalmente - spiegano gli esperti del Cer -. Queste benefiche stimolazioni si producono mentre ci si trova in un'atmosfera ricreativa, sportiva, socializzante e nel contempo si vive un magnifico rapporto uomo - animale, in un ambiente arioso». ■



ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612

