

Link: <https://agenparl.eu/2022/10/11/il-18-ottobre-al-via-il-corso-di-autodifesa-organizzato-dalla-casa-delle-donne/>

LIVE Regione, Leonori (Pd): "Aperto bando Officina Pasolini, opportunità concr..."



martedì, 11 Ott 2022 15:14



Home Editoriali ▾ Internazionali ▾ Mondo ▾ Politica ▾ Economia ▾ Regioni ▾ Università ▾ Cultura ▾ Futuro ▾ Sport & Motori



[Home](#) » [Il 18 ottobre al via il Corso di autodifesa organizzato dalla Casa delle Donne](#)

11 Ottobre 2022—By Redazione

# Il 18 ottobre al via il Corso di autodifesa organizzato dalla Casa delle Donne

EMILIA ROMAGNA

La Casa delle Donne, in collaborazione con Centro Sportivo Italiano, La Pedivella ASD e Lions Club Rimini Host propone un percorso di consapevolezza per ragazze allo scopo di prevenire molestie di genere attivando un corso introduttivo alla difesa personale che le addestri alla percezione del rischio con metodi atti ad individuare fattori di pericolo.

**Obiettivi del progetto:**

- Informare sulle diverse modalità di avvicinamento: lo stalker, la minaccia e il molestatore;
- aiutare ad individuare i fattori di rischio;
- leggere ed interpretare i messaggi ed i comportamenti del potenziale aggressore;
- esprimere emozioni e narrare gli accadimenti;
- educare ad una consapevolezza delle situazioni;
- offrire strategie di difesa.

**Comune di Rimini**

**Percorso di Autodifesa per ragazze da 16 a 20 anni**

**lacasa delle donne**

**10 incontri così suddivisi:**  
**3 incontri con:**  
 Simonetta Molinaro (criminologa) e Carla Amadori (psicoterapeuta)  
**7 incontri con:**  
 istruttori della Polizia di Stato, Polizia Municipale e Carabinieri per le tecniche di difesa.  
 frequenza: martedì e giovedì dalle 17:00 alle 18:30  
 palestra De Amicis, via Crispi, 101 RIMINI (RN)

**iscrizioni ed informazioni**  
 La Casa delle Donne  
[lacasadelledonne@comune.rimini.it](mailto:lacasadelledonne@comune.rimini.it)  
 telefono: 0541 704545

**inizio attività**  
**martedì 18**  
**Ottobre 2022**

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612

(AGENPARL) – mar 11 ottobre 2022 Comune di Rimini

Ufficio Stampa

Rimini 11 ottobre 2022

comunicato stampa

Il 18 ottobre al via il Corso di autodifesa organizzato dalla Casa delle Donne. Partirà martedì il 18 ottobre il corso 2022 di autodifesa – dedicate a ragazze dai 16 ai 20 anni – organizzato dalla Casa delle Donne in collaborazione con Centro sportivo italiano, La Pedivella, ASD e Lions club Rimini Host. Il corso vedrà anche la partecipazione dell'Arma dei Carabinieri, Polizia di Stato e Polizia Municipale che mettono a disposizione gratuitamente propri istruttori.

Il Corso si svolgerà nella palestra della scuola De Amicis di Rimini (via Crispi 101), a partire dal 18 ottobre, tutti i martedì e i giovedì dalle ore 17,00 alle ore 18,30 per un totale di 10 giornate.

Il Corso offrirà approfondimenti teorici e pratici con l'obiettivo di potenziare la consapevolezza personale, la conoscenza dei comportamenti degli stalker, l'acquisizione di una maggiore sicurezza personale e la gestione della paura attraverso la conoscenza di tecniche di base di difesa, ma anche di informazioni e conoscenze legate alla psicologia.

Il corso è gratuito, per iscriversi ci si può rivolgere alla Casa delle Donne, **IN ALLEGATO**: la locandina del corso di autodifesa 2022

[autodifesa](#) [organizzato](#) [rimini](#)

SHARE.



Redazione

**BORSA**

**CATEGORIE**

Seleziona una categoria

**IDI FARMACEUTICI**





## AGENPARL

Dal 1955 affianca con i suoi notiziari il mondo istituzionale, editoriale, economico e finanziario, diventando oggi una tra le fonti più autorevoli dell'informazione con i propri prodotti, servizi e soluzioni all'avanguardia.

**Una formula editoriale veloce ed innovativa che garantisce un'informazione puntuale e approfondimenti originali.**

## CONTATTI

### Chi siamo

#### Invia comunicati stampa a:

[redazione@agenparl.eu](mailto:redazione@agenparl.eu)

#### Per info scrivi a:

[info@agenparl.eu](mailto:info@agenparl.eu)

[segreteria@agenparl.eu](mailto:segreteria@agenparl.eu)

Esprimi la tua opinione! Inviaci le tue riflessioni e commenti su WhatsApp al +39 340 681 9270 (RM, Italy)

Tel: +39 06 9357 9408 (RM, Italy)

## SERVIZI

La tua pubblicità su Agenparl

## TIENITI INFORMATO

Notiziario Agenparl

**@TUTTI I DIRITTI AGENPARL**