

# Corriere Romagna



RIMINI RAVENNA CESENA FORLÌ IMOLA  
SAN MARINO



PRIMO PIANO RIMINI

## Rimini, corso di autodifesa gratis organizzato da “Casa delle donne”

Redazione Web 11 Ott 2022



Il corso è rivolto a ragazze dai 16 ai 20 anni

Partirà martedì 18 ottobre il corso 2022 di autodifesa – **dedicato a ragazze dai 16 ai 20 anni** – organizzato dalla Casa delle Donne in collaborazione con Centro sportivo italiano, La Pedivella, ASD e Lions club Rimini Host. Il corso vedrà anche la partecipazione dell’Arma dei Carabinieri, Polizia di Stato e Polizia Municipale che mettono a disposizione gratuitamente propri istruttori.

**Il corso si svolgerà nella palestra della scuola De Amicis di Rimini (via Crispi 101), a partire dal 18 ottobre, tutti i martedì e i giovedì dalle ore 17 alle ore 18.30 per un**

**totale di 10 giornate.**

Il corso offrirà approfondimenti teorici e pratici con l'obiettivo di potenziare la consapevolezza personale, **la conoscenza dei comportamenti degli stalker**, l'acquisizione di una maggiore sicurezza personale e la gestione della paura attraverso la conoscenza di tecniche di base di difesa, ma anche di informazioni e conoscenze legate alla psicologia.

Il corso è gratuito, per iscriversi ci si può rivolgere alla Casa delle Donne,

tel 0541 704545 o invia email a: [lacasadelledonne@comune.rimini.it](mailto:lacasadelledonne@comune.rimini.it)

o invia email a: [lacasadelledonne@comune.rimini.it](mailto:lacasadelledonne@comune.rimini.it)

La Casa delle Donne, in collaborazione con Centro Sportivo Italiano, La Pedivella ASD e Lions Club Rimini Host propone un percorso di consapevolezza per ragazze allo scopo di prevenire molestie di genere attivando un corso introduttivo alla difesa personale che le addestrerà alla percezione del rischio con metodi atti ad individuare fattori di pericolo.

**Obiettivi del progetto:**

- Informare sulle diverse modalità di avvicinamento: lo stalker, la minaccia e il molestatore;
- aiutare ad individuare i fattori di rischio;
- leggere ed interpretare i messaggi ed i comportamenti del potenziale aggressore;
- esprimere emozioni e narrare gli accadimenti;
- educare ad una consapevolezza delle situazioni;
- offrire strategie di difesa.



## Percorso di Autodifesa per ragazze da 16 a 20 anni

lacasa delle  
*donne*

iscrizioni ed informazioni  
La Casa delle Donne  
[lacasadelledonne@comune.rimini.it](mailto:lacasadelledonne@comune.rimini.it)  
telefono: 0541 704545

inizio attività  
martedì 18  
Ottobre 2022

10 incontri così suddivisi:  
3 incontri con:  
Simonetta Molinaro (criminologa)  
e Carla Amadori (psicoterapeuta)  
7 incontri con:  
istruttori della Polizia di Stato,  
Polizia Municipale e Carabinieri  
per le tecniche di difesa.  
frequenza: martedì e giovedì  
dalle 17:00 alle 18:30  
palestra De Amicis, via Crispi, 101  
RIMINI (RN)

---

## Commenti

### Lascia un commento

Scrivi qui il commento...

---

[Pubblica Commento](#)

**Corriere Romagna**



[Contatti e sedi](#) [Gerenza](#) [Cookie Policy](#) [Edicola](#)  
P.I. 00357860402 | Tutti i diritti riservati | © Copyright

