

Link: <https://www.altarimini.it/News167104-rimini-riparte-il-corso-di-autodifesa-per-donne.php>

Mobile | iOS | Android

Segnala Notizia

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

Martedì 11 Ottobre 15:54:22



altarimini.it
Il portale d'informazione di Rimini e Provincia

serramenti sammarinesi
www.serramentisammarinesi.com



HOME **ATTUALITÀ** CRONACA EVENTI SPORT TURISMO ALTRO ▾

Cerca

Mangiare bene Golosità Sport e Tempo libero Look Salute e benessere Vacanza Auto e Moto Stile e Casa Romagna Notte Servizi e Altro

Rimini, riparte il corso di autodifesa per donne

Il Corso si svolgerà nella palestra della scuola De Amicis di Rimini

Rimini | 14:35 - 11 Ottobre 2022

AA AA Attualità



Foto di repertorio.

Partirà martedì (18 ottobre) il corso 2022 di autodifesa, dedicato a ragazze dai 16 ai 20 anni, organizzato dalla Casa delle Donne in collaborazione con Centro sportivo italiano, La Pedivella, ASD e Lions club Rimini Host. Il corso vedrà anche la partecipazione dell'Arma dei Carabinieri, Polizia di Stato e Polizia Municipale che mettono a disposizione gratuitamente propri istruttori.

Il Corso si svolgerà nella palestra della scuola De Amicis di Rimini (via Crispi 101), a partire dal 18 ottobre, tutti i martedì e i giovedì dalle ore 17,00 alle ore 18,30 per un totale di 10 giornate. È previsto l'approfondimento teorico e pratico, con l'obiettivo di potenziare la consapevolezza personale, la conoscenza dei comportamenti degli stalker, l'acquisizione di una maggiore sicurezza personale e la gestione della paura attraverso la conoscenza di tecniche di base di difesa, ma anche di informazioni e conoscenze legate alla psicologia.

Il corso è gratuito, per iscriversi ci si può rivolgere alla Casa delle Donne (Tel 0541 704545 o invia email a: lacasadelledonne@comune.rimini.it o invia email a: lacasadelledonne@comune.rimini.it)

< [Articolo precedente](#)

[Articolo successivo](#) >



Tempus Doni



Con oltre 30 anni di esperienza nel settore, Tempus Doni rappresenta un punto di riferimento per chi ama oggetti di pregio per arredare casa,...



DAL 3 AL 12 OTTOBRE

ANNIVERSARIO STRAORDINARIO
Festeggia i nostri 55 anni

SOTTOCOSTO

E LA CONVENIENZA CONTINUA CON I SOTTOPREZZI FINO AL 16 OTTOBRE

expert

GLI ESPERTI SANNO NOI



AA AA

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612

ATTUALITÀ



Rimini, restyling dei Palazzi dell'Arengo e del Podestà con un milione e mezzo...



Rimini, nuove aree gioco al Parco del Mare sud ispirate alle poesie di Rodari



Stanziati 600 mila euro per la costruzione di nuovi ossari nel cimitero centrale

CRONACA



Cattolica, infastidisce i clienti al bar e insulta i Carabinieri: arrestata



Droga, scontrini non emessi e contraffazione: Guardia di Finanza in azione



Arrestato e espulso spacciatore 18enne senza permesso di soggiorno

CHIARI

Fiera Nazionale del Tartufo Bianco Pregiato di Sant'Agata Feltria

Tutte le domeniche di ottobre




Banner disponibile

Per informazioni
clicca qui

Ascolta la Radio in streaming



Clicca qui 

[Contatti](#) [Segnala una Notizia](#) [Segnalazioni via Whatsapp: 347 8809485](#) [Pubblicità sul Portale](#) [Pubblicità](#) [News Audio](#)

Altarimini.it Tel. 0541/920154 - Fax. 0541/849028 - Email: - Privacy Policy - P.Iva 01094650411

Testata giornalistica registrata presso il Tribunale di Rimini (n. 19/18-09-08) - Credits TITANKA! Spa © 2010 - 2022 - Gestisci le impostazioni sulla privacy

Partner Ufficiale:
TITANKA!
WISS COMPANY