

buongiornoRimini

quotidiano on line di Rimini e provincia

Autodifesa, corso per giovani donne al via il 18 ottobre

Martedì, 11 Ottobre 2022

News

dimensione font



Stampa

Email

Percorso di Autodifesa per ragazze da 16 a 20 anni
lacasa delle donne

10 incontri con la guida di: **Serenella Malatesta (psicologa)** e **Carla Annalini (poliziotto)**

7 incontri con: **ispettori della Polizia di Stato, Polizia Municipale e Carabinieri** per la tecnica di difesa.

Regolarità: martedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.30 presso la Arma, via Crispi, 101 (Rimini VR)

inizi attività: **martedì 18 Ottobre 2022**

contatti ed informazioni: **La Casa delle Donne** buongiorno@lacasadelledonne.it telefono: 0541 704545

(Rimini) Partirà martedì il 18 ottobre il corso 2022 di autodifesa – dedicate a ragazze dai 16 ai 20 anni - organizzato dalla Casa delle Donne in collaborazione con Centro sportivo italiano, La Pedivella, ASD e Lions club Rimini Host. Il corso vedrà anche la partecipazione dell'Arma dei Carabinieri, Polizia di Stato e Polizia Municipale che mettono a disposizione gratuitamente propri istruttori.

Il Corso si svolgerà nella palestra della scuola De Amicis di Rimini (via Crispi 101), a partire dal 18 ottobre, tutti i martedì e i giovedì dalle ore 17,00 alle ore 18,30 per un totale di 10 giornate. Il Corso offrirà approfondimenti teorici e pratici con l'obiettivo di potenziare la consapevolezza personale, la conoscenza dei comportamenti degli stalker, l'acquisizione di una maggiore sicurezza personale e la gestione della paura attraverso la conoscenza di tecniche di base di difesa, ma anche di informazioni e conoscenze legate alla psicologia.

Il corso è gratuito, per iscriversi ci si può rivolgere alla Casa delle Donne, tel 0541 704545 o invia email a: Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo., o invia email a: Questo indirizzo email è protetto dagli spambots. È necessario abilitare JavaScript per vederlo.



Il peccato originale della sanità romagnola. Luca De Sio: incompiuto il matrimonio tra pubblico e privato



Il 25 settembre voteremo col Rosatellum. Sappiamo come funziona?



Elezioni, Pd: doppia candidatura per Gnassi

Corone Rimini in **CANTA** IX edizione **PER IL MONDO**
Concerto di musica popolare internazionale
Giovedì 4 Agosto 2022 ore 21.15 Corte degli Agostiniani

"Canta per il mondo", concerto del Corone per costruire la pace

Tweet

Altro in questa categoria:

« Riccione, proclamato lutto cittadino per il 13 ottobre

[Torna in alto](#)

News gallery

