Visitatori unici giornalieri: 271 - fonte: SimilarWeb

Link: https://giornaledicattolica.com/rimini-il-18-ottobre-al-via-il-corso-di-autodifesa-organizzato-dalla-casa-delle-donne/

HOME PAGE

TUTTE LE NOTIZIE

NORMATIVA SULLA PRIVACY

PUBBLICITÀ



SPAZIO DISPONIBILE





SPAZIO DISPONIBILE





Rimini. Il 18 ottobre al via il corso di autodifesa organizzato dalla Casa delle Donne

13/10/2022 /







Partirà martedì il 18 ottobre il corso 2022 di autodifesa – dedicate a ragazze dai 16 ai 20 anni – organizzato dalla Casa delle Donne in collaborazione con Centro sportivo italiano, La Pedivella, ASD e Lions club Rimini Host. Il corso vedrà anche la partecipazione dell'Arma dei Carabinieri, Polizia di Stato e Polizia Municipale che mettono a disposizione gratuitamente propri istruttori.

Il Corso si svolgerà nella palestra della scuola De Amicis di Rimini (via Crispi 101), a partire dal 18 ottobre, tutti i martedì e i giovedì dalle ore 17,00 alle ore 18,30 per un totale di 10 giornate.

Il Corso offrirà approfondimenti teorici e pratici con l'obbiettivo di potenziare la consapevolezza personale, la conoscenza dei

Visitatori unici giornalieri: 271 - fonte: SimilarWeb

comportamenti degli stalker, l'acquisizione di una maggiore sicurezza personale e la gestione della paura attraverso la conoscenza di tecniche di base di difesa, ma anche di informazioni e conoscenze legate alla psicologia.

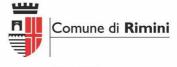
Il corso è gratuito, per iscriversi ci si può rivolgere alla Casa delle Donne,

Tel 0541 704545 o invia email a:

La Casa delle Donne, in collaborazione con Centro Sportivo Italiano, La Pedivella ASD e Lions Club Rimini Host propone un percorso di consapevolezza per ragazze allo scopo di prevenire molestie di genere attivando un corso introduttivo alla difesa personale che le addestri alla percezione del rischio con metodi atti ad individuare fattori di pericolo.

Obiettivi del progetto:

- Informare sulle diverse modalità di avvicinamento: lo stalker, la minaccia e il molestatore:
- aiutare ad individuare i fattori di rischio:
- leggere ed interpretare i messaggi ed i comportamenti del potenziale aggressore;
- esprimere emozioni e narrare gli accadimenti:
- educare ad una consapevolezza delle situazioni;
- offrire strategie di difesa.









Percorso Autodifesa per ragazze da 16 a 20 anni



iscrizioni ed informazioni La Casa delle Donne lacasadelledonne@comune.rimini.it telefono: 0541 704545

> inizio attività martedì 18 Ottobre 2022

10 incontri così suddivisi: 3 incontri con: Simonetta Molinaro (criminologa) e Carla Amadori (psicoterapeuta) 7 incontri con: istruttori della Polizia di Stato, Polizia Municipale e Carabinieri per le tecniche di difesa. frequenza: martedì e giovedì dalle 17:00 alle 18:30 palestra De Amicis, via Crispi, 101 RIMINI (RN)

Prima Pagina

Read Previous

di nuovi ossari nel cimitero centrale

Rimini. Stanziati 600 mila euro per la costruzione

Read Next >

Rimini. Si amplia la mappa dei servizi diffusi della città: individuati gli immobili che ospiteranno uffici,

sportelli e attività a Corpolò, Miramare e zona Padulli



Rimini. Si amplia la mappa dei servizi diffusi della città: individuati gli immobili che ospiteranno uffici, sportelli e attività a Corpolò, Miramare e zona Padulli



Rimini. Stanziati 600 mila euro per la costruzione di nuovi ossari nel cimitero centrale

13/10/2022

Q



Rimini. Le tre proposte per il turismo italiano, la dichiarazione del sindaco di Rimini, Jamil Sadegholvaad

13/10/2022

Lascia un commento

13/10/2022

Devi essere connesso per inviare un commento.

CERCA ARTICOLO

Search

PER LA TUA PUBBLICITA' SUL GIORNALE CHIAMA AL NUMERO

+39 334 7924160



Piazza M. Tini, 11 - 47891 Dogana - RSM Tel. 0549 908616 - Fax 0519 877057 info@oro.sm - www.oro.sm



