

Progetto Challenge4me

09612 09612

## Due giorni senza cellulare La sfida degli istituti

**Abituati** a restare connessi giorno e notte e a lanciarsi sfide sui social, questa volta oltre 350 studenti provenienti da otto scuole di Modena e Parma hanno deciso di partecipare a una sfida reale: spegnere lo smartphone e (provare a) non toccarlo per 48 ore.

Challenge4me, il progetto ideato da Lions del Distretto 108Tb con il contributo di Bper Banca e il patrocinio dell'Ufficio Scolastico regionale dell'Emilia Romagna, è giunto alla terza edizione.

**Ha preso** il via ieri mattina e proseguirà fino all'inizio delle lezioni di domani. L'esperimento, unico in Italia in questo ambito, non è solo una sfida rivolta agli studenti, ma è arricchito di un rilevante valore scientifico grazie alla partnership con la Fondazione Ceis onlus che affianca a Challenge4me un progetto di ricerca sperimentale, curato dal professor Szadejko, con la compilazione da parte dei partecipanti di questionari anonimi, per monitorare diversi compor-

tamenti derivanti dall'impatto dell'astinenza dallo smartphone e dai social network. Un problema particolarmente sentito dalle famiglie alle prese con le nuove tecnologie. Serve anche a misurare altre variabili psicologiche che incidono in queste situazioni.

**Gli studenti** che partecipano alla sfida frequentano otto scuole della provincia di Modena e di Parma: il liceo Morandi di Finale Emilia, l'Is Luosi Pico e l'Is Galilei di Mirandola, l'Is Cavazzi-Sorbelli di Pavullo, l'Is Morante di Sassuolo, l'Is Levi, l'Is Paradisi di Vignola e l'Is Rondani di Parma.

«Siamo convinti - spiega Eugenio Garavini, officer distrettuale Lions - che questa sfida rappresenti un'occasione importante per i ragazzi per mettersi alla prova volontariamente e, senza nessuna demonizzazione della tecnologia, permettere loro una pausa dalle relazioni virtuali per recuperare tempo per le 'connessioni umane' con le persone e con loro stessi».

**p.t.**

