

Oggi a Copparo

Una giornata tra sport e salute piena di attività

► Oggi c'è "BattiAMOlo... Insieme possiamo", giornata dedicata allo sport e alla salute organizzata da [Lions Club Copparo](#), Centro Nuoto Copparo e associazione A-Rose, con il patrocinio del Comune. Al centro l'importanza dell'attività sportiva e dell'alimentazione nella prevenzione e nella cura delle malattie, specie oncologiche. Alle 9.30 al Centro Nuoto si parla di ricerca con Carlotta Giorgi, Paolo Pinton, Francesco Fiorica, Gabriele Anania, Bianca Vezzani. Alle 10 la camminata della salute di 4 chilometri attorno a Copparo, poi alle 11.30 Mauro Tognon e Simone Patergnani intervengono su "Ambiente, epigenetica e tumori" con Mauro Tognon e Simone Patergnani, e alle 12 ginnastica posturale. Dopo pranzo, alle 14.30 il tema è "Esercizio fisico nella prevenzione e trattamento delle malattie oncologiche" con Carlo Feo, Rosario Lordi e Marco Cristofori, quindi alle 16 "La medicina ai fornelli" con Liborio Trotta e Carlo Feo, alternati a esercizi di pilates alle 15 e di cardio circuit alle 16.30. L'attività sportiva, ad eccezione della camminata, e il pranzo sono a carico dei partecipanti. ●

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - 9612



Superficie 5 %