

Vai all'articolo originale

Link: <https://www.ravenna24ore.it/notizie/sport/2023/03/28/domenica-2-aprile-torna-la-maratona-del-lamone/>

Vuol fare pubblicità su questo sito?

RUBRICHE

24ORE NETWORK

LA PULCE - SECONDAMANO®

f

@

✉

🐦

📺

RAVENNA24ORE.it

🏠

RAVENNA

FAENZA

LUGO

CERVIA

LOCALITÀ

CATEGORIE

🔍

Home > Area > Lugo > Domenica 2 aprile torna la Maratona del Lamone

Lugo Russi Sport

Domenica 2 aprile torna la Maratona del Lamone

28 Marzo 2023 👁 1



Per la 45ª edizione attesi a Russi circa 600 maratoneti, oltre 100 bambini e moltissimi podisti e camminatori

Domenica 2 aprile 2023 il G.S. LAMONE riporta in piazza a Russi la **seconda Maratona più antica d'Italia**, gara a livello nazionale che quest'anno compie 45 edizioni. Ieri, in una cerimonia simbolica nella Sala Consigliare del Comune di Russi, la presidente di G.S. LAMONE Lucia Sassi ha consegnato alla Sindaca Valentina Palli e all'Assessore allo Sport Mirco Frega la maglia dell'edizione 2023.

Già dalle ore 8 di **sabato 1 aprile** in Piazza Farini, oltre ai lavori di allestimento, si apriranno le **iscrizioni** e il **ritiro pettorali per la Maratona**,

Ultime notizie

Paolina Sbarzaglia ha festeggiato i suoi 100 anni

28 Marzo 2023

Operazioni ad "alto impatto" delle Forze dell'Ordine nella zona della stazione

28 Marzo 2023

Beccato con oltre 3 chili di cocaina in auto, 25enne in manette a Pisignano...

28 Marzo 2023

Lugo. Inaugurato il nuovo Eco Compattatore mangia plastica

28 Marzo 2023

La Barca di Teodorico verrà restaurata ed esposta al Museo Classis

28 Marzo 2023

LA Pulce

Consumo consapevole, riuso e risparmio

Farina di riso nel beauty, gli usi:

le camminate e la gara delle promesse.

Domenica 2 aprile alle ore 7 la piazza sarà già invasa dai colori delle maglie provenienti da tutta Italia e non solo. Sono attesi infatti **circa 600 maratoneti, oltre 100 bambini, moltissimi podisti e camminatori**. Fra gli iscritti ci sono atleti austriaci, belgi, tedeschi, finlandesi e americani, senza contare i *top runner*. I maratoneti potranno contare sul sostegno del gruppo Pacers "Gli originali" che cadenzaranno i tempi di percorrenza della maratona segnata sulle vele. Ritornano al nastro di partenza anche i campioni del passato quali Elvino Gennari e Normanno Di Gennaro che con un tempo di h 2.24.22 nel 1989 vinse a tempo di record la Maratona del Lamone.

Fra i concorrenti anche l'Arciprete Don Luca Ravaglia, che parteciperà col rametto di ulivo in mano: il 2 aprile è la Domenica delle Palme e dedicherà la corsa a don Giovanni Minzoni, a 100 anni dal suo martirio.

Sotto il loggiato sarà disponibile una postazione per i **massaggi** a cura del dott. Aldo Valerioti e già dal primo mattino il Lions Club di Russi, in collaborazione con la Pubblica Assistenza, effettueranno il **controllo gratuito della glicemia**.

Novità di quest'anno è il **FIT FOR RUN**, promosso dalla Uisp, riscaldamento pre gara a tempo di musica, aperto anche ai non atleti.

La partenza dei maratoneti, che si misureranno sulla distanza di km 42,195, è prevista alle ore 9. In Piazza Nuova a Bagnacavallo il passaggio gli atleti sarà accolto dalle fruste e majorette del Gruppo CASSANI.

Saranno premiati 100 uomini divisi in 9 categorie e **TUTTE LE DONNE** che porteranno a termine il percorso entro le 6 ore e 30. Inoltre l'AVIS comunale di Russi consegnerà il trofeo in memoria di Mario Collina al 1° uomo e alla 1ª donna del Comune di Russi.

A tutti i maratoneti verrà consegnato un pacco gara con una maglia tecnica e una medaglia in terracotta artistica, opera della prof.ssa Caravita. Ai primi assoluti e ai primi delle 9 categorie verrà consegnato un quadro in ceramica, opera del pittore Bruno Retini dell'associazione Artej di Russi. Le premiazioni si completano con le foto, che il maratoneta potrà scaricare gratuitamente da www.endupix.net. A tutti i maratoneti sarà offerto il pasta party, grazie alla collaborazione con i volontari del Bar Jolly di Via Cavour.

La Maratona del Lamone non è solo una gara, ma una grande festa dove non manca l'attenzione alla solidarietà.

Alle **ore 9.15**, via alle podistiche **AL TUO PASSO SUL LAMONE CORRI PER LA RICERCA** per la lotta al tumore al seno con i concorrenti vestiti in rosa. Molti volontari/e dello I.O.R., che ha sede a Russi in Via Babini, sono soci del G.S.LAMONE e questa per lo I.O.R. di Russi è una delle molte iniziative

dalla pelle ai capelli

28 Marzo 2023

Bici elettrica: in UK parte un programma per il riciclo delle batterie

28 Marzo 2023

Punto Nuova Impresa, il 30 marzo l'incontro gratuito di Camera di commercio e Formaper

28 Marzo 2023



Storie e tradizioni di Romagna

Il Vicolo degli Amori a Bagnacavallo (Ravenna)

27 Marzo 2023

Torta soffice al miele di castagno

27 Marzo 2023

Giuggiole: antico frutto dimenticato

26 Marzo 2023

per contribuire alla ricerca.

Le Camminate ludico-motorie e Nordic Walking **aperte a tutti** sono da:

– **Km 6**, passeggiata con visita all'Area di riequilibrio ecologico "Villa Romana" fino a palazzo San Giacomo, in collaborazione con WWF e Pro Loco

– **Km 10**, podistica non competitiva attraverso San Giacomo e il fiume Lamone

Per la Km 6 e Km 10 la partenza verrà data in Piazza Farini, mentre l'arrivo sarà in Corso Farini davanti alla BCC.

Alle ore 9.30 largo alle **PROMESSE DI ROMAGNA**, dai 5 ai 17 anni, in sfidanelle gare competitive in circuito. Iscrizione obbligatoria. A tutti premio e medaglia.

La Maratona del Lamone è organizzata dal G.S.LAMONE e gestita unicamente da volontari, con il sostegno dell'Amministrazione Comunale, di numerosi sponsor e con la collaborazione della Parrocchia di S.Apollinare e di molte associazioni del territorio. In piazzetta saranno presenti Emergency e I.O.R. con le uova e le colombe pasquali, inoltre ci saranno le "Sartine di Manu", un gruppo di donne di Russi che riciclano jeans e stoffe per creare borse, bustine, tovagliette. Tutto il ricavato verrà devoluto a famiglie e bambini fragili del nostro Comune (su Facebook: Sartine di Manu).

«Siamo profondamente riconoscenti verso tutti coloro che collaborano con noi – commenta la presidente di G.S. Lamone , Lucia Sassi -. Quest'anno gli iscritti alla Maratona di Km 42,195 hanno superato il numero della precedente edizione, e ci auguriamo che i cittadini, come nello scorso anno, partecipino, correndo o camminando ma soprattutto divertendosi».

Infine, un servizio sulla Maratona andrà in onda su DÌ TV – TELEROMAGNA SPORT – ON DEMAND SU SPORT2U negli orari che verranno comunicati durante la manifestazione.

TAGS maratona del lamone

Casa Rossini e Museo Baracca: visite, iniziative e un trekking urbano

Ausl Romagna, nominati due nuovi direttori di struttura

Articoli correlati

Altro dallo stesso autore



Lugo. Inaugurato il nuovo Eco Compattatore mangia plastica



L'OraSi Ravenna si prepara alla seconda fase, biglietti a 10€ per difendere la Serie A2



Casa Rossini e Museo Baracca: visite, iniziative e un trekking urbano



All'ex convento di San Francesco a Bagnacavallo la camera ardente per Ivano Marescotti



Oltre 250 windsurf a Porto Corsini per l'edizione 2023 del Trofeo "Memorial Ballanti Saiani"



Fusignano: 104 anni per Elvira Balducci



POTREBBE INTERESSARTI



Emanuele Tedaldi vince il Pavone d'Oro

Cultura & Spettacoli
27 Marzo 2023



Crea una finta start up per ottenere un finanziamento agevolato: nei...

Cronaca 27 Marzo 2023



Cervia. Più di 21 milioni dal Pnrr: il piano degli investimenti

Cervia 23 Marzo 2023



Torna la Caccia alle Uova nel quartiere Alberti

Eventi 27 Marzo 2023



Rassegne musicali e visite guidate: si intensificano le attività nei Luoghi...

Cultura & Spettacoli
28 Marzo 2023

ARTICOLI DI OGGI

È arrivato il nuovo Weekly!

28 Marzo 2023

Ausl Romagna, nominati due nuovi direttori di struttura

28 Marzo 2023

Un laboratorio teatrale sul cambiamento climatico al Teatro Alighieri

28 Marzo 2023

La Dogana incontra gli studenti dell'ITIS

28 Marzo 2023

Paolina Sbarzaglia ha festeggiato i suoi 100 anni

CATEGORIE PRINCIPALI

| | |
|----------|-------|
| Ravenna | 38864 |
| Cronaca | 28707 |
| Eventi | 10242 |
| Lugo | 7654 |
| Faenza | 6484 |
| Politica | 5519 |

Iscriviti alla nostra Newsletter per essere sempre informato!

Iscriviti subito

I NOSTRI CANALI SOCIAL

f 40,021 Fans

MI PIACE



Cà del Pino, il rilancio: l'unica offerta è di Casa Spadoni

Economia & Lavoro

22 Marzo 2023

28 Marzo 2023



4,539 Iscritti

SEGUI



960 Iscritti

ISCRIVITI