

[Vai all'articolo originale](#)

Link: <https://www.ravennanotizie.it/sport/2023/03/28/a-russi-la-45esima-maratona-del-lamone-crescono-gli-iscritti-presidente-sassi-profondamente-grati-ai-nostri-collaboratori/>

Menù Comuni Network Servizi Cerca

Seguici su f y t r Accedi

Lugonotizie.it



A Russi la 45esima Maratona del Lamone, crescono gli iscritti. Presidente Sassi: "Profondamente grati ai nostri collaboratori"

di Redazione - 28 Marzo 2023 - 13:00 [Commenta](#) [Stampa](#) [Invia notizia](#) 3 min

[Più informazioni su](#) [maratona del lamone](#) [russi](#) [russi](#)



Nella foto la presidentessa del GS Lamone Lucia Sassi in compagnia della Sindaca di Russi Valentina Palli

Domenica 2 aprile 2023 il G.S. Lamone riporta in piazza a Russi la seconda Maratona più antica d'Italia, gara a livello nazionale che quest'anno compie 45 edizioni. Ieri, in una cerimonia simbolica nella Sala Consigliare del Comune di Russi, la presidente di G.S. Lamone **Lucia Sassi** ha consegnato alla Sindaca Valentina Palli e all'Assessore allo Sport Mirco Frega la maglia dell'edizione 2023. Già dalle ore 8 di sabato 1 aprile in Piazza Farini, oltre ai lavori di allestimento, si apriranno le iscrizioni e il ritiro pettorali per la Maratona, le camminate e la gara delle promesse.

Domenica 2 aprile alle ore 7 la piazza sarà già invasa dai colori delle maglie provenienti da tutta Italia e non solo. Sono attesi infatti circa 600 maratoneti, oltre 100 bambini, moltissimi podisti e camminatori. Fra gli iscritti ci sono atleti austriaci, belgi, tedeschi, finlandesi e americani, senza contare i top runner. I maratoneti potranno contare sul sostegno del gruppo Pacers "Gli originali" che cadeneranno i tempi di percorrenza della maratona segnata sulle vele. Ritornano al nastro di partenza anche i campioni del passato quali

PIÙ POPOLARI PHOTOGALLERY VIDEO

RAmeteo Previsioni

Ravenna **15°C** **5°C**

[GUARDA IL METEO DELLA TUA CITTÀ >>](#)



METEO
Ravenna. Martedì 28 marzo dal cielo sereno o poco nuvoloso **previsioni**

[Commenta](#)

Elvino Gennari e Normanno Di Gennaro che con un tempo di h 2.24.22 nel 1989 vinse a tempo di record la Maratona del Lamone.

Fra i concorrenti anche l'Arciprete Don Luca Ravaglia, che parteciperà col rametto di ulivo in mano: il 2 aprile è la Domenica delle Palme e dedicherà la corsa a don Giovanni Minzoni, a 100 anni dal suo martirio.

Sotto il loggiato sarà disponibile una postazione per i massaggi a cura del dott. Aldo Valerioti e già dal primo mattino il Lions Club di Russi, in collaborazione con la Pubblica Assistenza, effettueranno il controllo gratuito della glicemia.

Novità di quest'anno è il Fit for Run, promosso dalla Uisp, riscaldamento pre gara a tempo di musica, aperto anche ai non atleti. La partenza dei maratoneti, che si misureranno sulla distanza di km 42,195, è prevista alle ore 9. In Piazza Nuova a Bagnacavallo il passaggio gli atleti sarà accolto dalle fruste e majorette del Gruppo Cassani.

Saranno premiati 100 uomini divisi in 9 categorie e Tutte le Donne che porteranno a termine il percorso entro le 6 ore e 30. Inoltre l'Avis comunale di Russi consegnerà il trofeo in memoria di Mario Collina al 1° uomo e alla 1ª donna del Comune di Russi.

A tutti i maratoneti verrà consegnato un pacco gara con una maglia tecnica e una medaglia in terracotta artistica, opera della prof.ssa Caravita. Ai primi assoluti e ai primi delle 9 categorie verrà consegnato un quadro in ceramica, opera del pittore Bruno Retini dell'associazione Artej di Russi. Le premiazioni si completano con le foto, che il maratoneta potrà scaricare gratuitamente da www.endupix.net. A tutti i maratoneti sarà offerto il pasta party, grazie alla collaborazione con i volontari del Bar Jolly di Via Cavour.

La Maratona del Lamone non è solo una gara, ma una grande festa dove non manca l'attenzione alla solidarietà.

Alle ore 9.15, via alle podistiche Al tuo Passo sul Lamone corri per la Ricerca per la lotta al tumore al seno con i concorrenti vestiti in rosa. Molti volontari/e dello I.O.R., che ha sede a Russi in Via Babini, sono soci del G.S. Lamone e questa per lo I.O.R. di Russi è una delle molte iniziative per contribuire alla ricerca.

Le Camminate ludico-motorie e Nordic Walking aperte a tutti sono da:

– Km 6, passeggiata con visita all'Area di riequilibrio ecologico "Villa Romana" fino a palazzo San Giacomo, in collaborazione con WWF e Pro Loco

– Km 10, podistica non competitiva attraverso San Giacomo e il fiume Lamone

Per la Km 6 e Km 10 la partenza verrà data in Piazza Farini, mentre l'arrivo sarà in Corso Farini davanti alla BCC.

Alle ore 9.30 largo alle Promesse di Romagna, dai 5 ai 17 anni, in sfida nelle gare competitive in circuito. Iscrizione obbligatoria. A tutti premio e medaglia.

La Maratona del Lamone è organizzata dal G.S. Lamonee gestita unicamente da volontari, con il sostegno dell'Amministrazione Comunale, di numerosi sponsor e con la collaborazione della Parrocchia di S.Apollinare e di molte

associazioni del territorio. In piazzetta saranno presenti Emergency e I.O.R. con le uova e le colombe pasquali, inoltre ci saranno le “Sartine di Manu”, un gruppo di donne di Russi che riciclano jeans e stoffe per creare borse, bustine, tovaglette. Tutto il ricavato verrà devoluto a famiglie e bambini fragili del nostro Comune (su Facebook: Sartine di Manu).

“Siamo profondamente riconoscenti verso tutti coloro che collaborano con noi – commenta la presidente di G.S. Lamone , Lucia Sassi -. Quest’anno gli iscritti alla Maratona di Km 42,195 hanno superato il numero della precedente edizione, e ci auguriamo che i cittadini, come nello scorso anno, partecipino, correndo o camminando ma soprattutto divertendosi”.

Infine, un servizio sulla Maratona andrà in onda su DÌ TV – Teleromagna Sport – On demand su Sport2U negli orari che verranno comunicati durante la manifestazione.

Più informazioni su

📍 maratona del lamone 📍 russi 📍 russi

COMMENTI

Accedi o registrati per commentare questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori. Il contenuto di questo commento esprime il pensiero dell'autore e non rappresenta la linea editoriale di RavennaNotizie, che rimane autonoma e indipendente. I messaggi inclusi nei commenti non sono testi giornalistici, ma post inviati dai singoli lettori che possono essere automaticamente pubblicati senza filtro preventivo. I commenti che includano uno o più link a siti esterni verranno rimossi in automatico dal sistema.

ALTRE NOTIZIE DI RUSSI



INFO UTILI

A Russi emessa la prima rata della Tari 2023: come pagare



DANZA

Al Teatro di Russi, “Piedi, punte, scarpette e zampette”, spettacolo di danza per aiutare

l'associazione Clama



FARE ATTENZIONE

Guasto elettrico. A Russi semaforo lampeggiante tra le vie Trento, Trieste, Molinaccio e Vecchia Godo



LUTTO

Lutto a Russi. È morto Francesco Giorgio Guiduzzi, Cavaliere del Lavoro e Grande Ufficiale

DALLA HOME



SICUREZZA PUBBLICA

Ravenna, operazioni ad “alto impatto” tra Stazione e Giardini Speyer. Il Prefetto: “aumentiamo la presenza delle Forze dell’Ordine sul territorio”



“ONE EARTH, ONE HEALTH”

Salute, tutela dell’ambiente e benessere animale: a Ravenna un convegno per promuovere il modello di

“salute globale”



INFO UTILI

Cambia il servizio di raccolta rifiuti nel centro storico di Ravenna: si parte il 29 maggio. Arrivano il porta a porta e la Raccolta Smeraldo



LETTERATURA

L’OMBELICO D’ORO / Dante Arfelli e i suoi superflui, Gončarov e il male oscuro di vivere, la pulsione a voler essere dimenticati e sparire

Ravennanotizie.it



Invia notizia



Feed RSS



Facebook



Pubblicità

Canali Tematici

Home

Città

Ravenna

Eventi

Home

Video

Home

Photogallery

Home

Cronaca
Politica
Economia
Sport
Cultura & Spettacolo
Scuola & Università
Società
Ambiente & Salute

Faenza
Lugo
Cervia
Bagnacavallo
Russi
Alfonsine
Castel Bolognese
Tutti i comuni

Teatro

Altre News
Cronaca
Economia
Eventi
Politica
Sport

Altre News
Cronaca
Economia
Eventi
Politica
Sport

RavennaNotizie

Copyright © 2015 - 2023 - Testata Associata Anso
TuttiFrutti Agenzia di Pubblicità
Tel. +39 0544 509611 - redazione@ravennanotizie.it
Registrato presso Tribunale di Ravenna N° 1275
Direttore responsabile: Nevio Ronconi
Partita IVA: 00238160394

Partner

PressComm Tech
Network

Info e contatti

Redazione
Invia notizia
Segnala evento
Informativa Cookie
Impostazioni Cookie
Privacy
Copyright