


**Vai all'articolo originale**

Link: <https://www.ravennatoday.it/sport/altro/maratona-del-lamone-2023-attesi-600-atleti.html>

Martedì, 28 Marzo 2023  Sereno

    Accedi

[Calcio](#) [Basket](#) [Volley](#) [Altro](#)

ALTRO RUSSI

## La Maratona del Lamone è pronta a scattare: attesi 600 atleti

Sarà l'edizione numero 45 della gara. La giornata sarà accompagnata da un gran numero di iniziative

Redazione

28 marzo 2023 14:43



**D**omenica 2 aprile 2023 il G.S. Lamone riporta in piazza a Russi la seconda Maratona più antica d'Italia, gara a livello nazionale che quest'anno compie 45 edizioni. Lunedì, in una cerimonia simbolica nella Sala Consigliare del Comune di Russi, la presidente di G.S. Lamone, Lucia Sassi, ha consegnato alla sindaca Valentina Palli e all'assessore allo Sport Mirco Frega la maglia dell'edizione 2023.

Già dalle ore 8 di sabato 1 aprile in Piazza Farini, oltre ai lavori di allestimento, si apriranno le iscrizioni e il ritiro pettorali per la Maratona, le camminate e la gara delle promesse. Domenica 2 aprile alle ore 7 la piazza sarà già invasa dai colori delle maglie provenienti da tutta Italia e non solo. Sono attesi infatti circa 600 maratoneti, oltre 100 bambini, moltissimi podisti e camminatori. Fra gli iscritti ci sono atleti austriaci, belgi, tedeschi, finlandesi e americani, senza contare i top runner. I maratoneti potranno contare sul sostegno del gruppo Pacers "Gli originali"

che cadenzaranno i tempi di percorrenza della maratona segnata sulle vele. Ritornano al nastro di partenza anche i campioni del passato quali Elvino Gennari e Normanno Di Gennaro che con un tempo di h 2.24.22 nel 1989 vinse a tempo di record la Maratona del Lamone. Fra i concorrenti anche l'Arciprete Don Luca Ravaglia, che parteciperà col rametto di ulivo in mano: il 2 aprile è la Domenica delle Palme e dedicherà la corsa a don Giovanni Minzoni, a 100 anni dal suo martirio.

Sotto il loggiato sarà disponibile una postazione per i massaggi a cura del dottor Aldo Valerioti e già dal primo mattino il Lions Club di Russi, in collaborazione con la Pubblica Assistenza, effettueranno il controllo gratuito della glicemia.

Novità di quest'anno è il Fit For Run, promosso dalla Uisp, riscaldamento pre gara a tempo di musica, aperto anche ai non atleti.

La partenza dei maratoneti, che si misureranno sulla distanza di km 42,195, è prevista alle ore 9. In Piazza Nuova a Bagnacavallo il passaggio gli atleti sarà accolto dalle fruste e majorette del Gruppo Casani. Saranno premiati 100 uomini divisi in 9 categorie e tutte le donne che porteranno a termine il percorso entro le 6 ore e 30. Inoltre l'AVIS comunale di Russi consegnerà il trofeo in memoria di Mario Collina al 1° uomo e alla 1ª donna del Comune di Russi.

A tutti i maratoneti verrà consegnato un pacco gara con una maglia tecnica e una medaglia in terracotta artistica, opera della prof.ssa Caravita. Ai primi assoluti e ai primi delle 9 categorie verrà consegnato un quadro in ceramica, opera del pittore Bruno Retini dell'associazione Artej di Russi. Le premiazioni si completano con le foto, che il maratoneta potrà scaricare gratuitamente da [www.endupix.net](http://www.endupix.net). A tutti i maratoneti sarà offerto il pasta party, grazie alla collaborazione con i volontari del Bar Jolly di Via Cavour.

## Iniziative collaterali

La Maratona del Lamone non è solo una gara, ma una grande festa dove non manca l'attenzione alla solidarietà. Alle ore 9.15, via alle podistiche "Al tuo passo sul Lamone Corri per la ricerca" per la lotta al tumore al seno con i concorrenti vestiti in rosa. Molti volontari/e dello I.O.R., che ha sede a Russi in Via Babini, sono soci del G.S.Lamone e questa per lo I.O.R. di Russi è una delle molte iniziative per contribuire alla ricerca.

Le Camminate ludico-motorie e Nordic Walking aperte a tutti sono da:

- Km 6, passeggiata con visita all'Area di riequilibrio ecologico "Villa Romana" fino a palazzo San Giacomo, in collaborazione con WWF e Pro Loco
- Km 10, podistica non competitiva attraverso San Giacomo e il fiume Lamone

Per la Km 6 e Km 10 la partenza verrà data in Piazza Farini, mentre l'arrivo sarà in Corso Farini davanti alla BCC.

Alle ore 9.30 largo alle Promesse di Romagna, dai 5 ai 17 anni, in sfida nelle gare competitive in circuito. Iscrizione obbligatoria. A tutti premio e medaglia.

"Siamo profondamente riconoscenti verso tutti coloro che collaborano con noi - commenta la presidente di G.S. Lamone, Lucia Sassi -. Quest'anno gli iscritti alla Maratona di Km 42,195 hanno superato il numero della precedente edizione, e ci auguriamo che i cittadini, come nello scorso anno, partecipino, correndo o camminando ma soprattutto divertendosi".

© Riproduzione riservata



Si parla di [maratona lamone](#), [podismo](#)

### I più letti

1. [ALTRO](#)  
Canicross, il faentino Fiore e il suo Greyster vincono il Campionato Assoluto

2. [ALTRO](#)  
Arrampicata sportiva, ottimi risultati per gli atleti ravennati e faentini

[ALTRO](#)

3. [Lotta, 11 medaglie per i giovani Portuali alla Arezzo Cup](#)

[ALTRO](#)

4. [Windsurf, oltre 250 atleti a Porto Corsini per il "Memorial Ballanti Saiani"](#)

[ALTRO](#)

5. [Scherma, due titoli per il Circolo Ravennate della Spada al Campionato Regionale under 14](#)

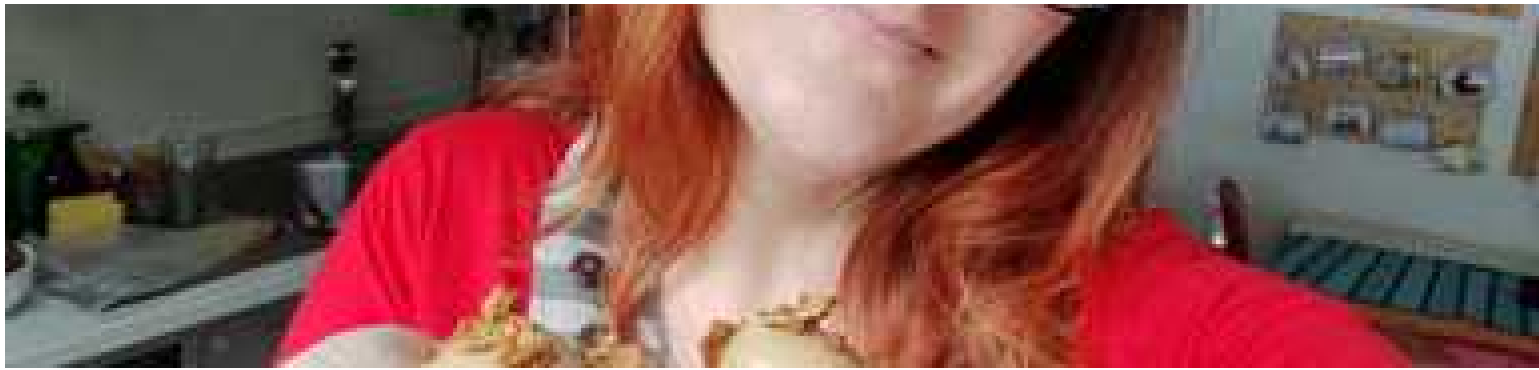
## In Evidenza



CRONACA

Arriva l'ora legale: quando si spostano le lancette dell'orologio





**CRONACA**

La pasticciera che insegna ricette ed emozioni: "Voglio portare la mia dolcezza in tutta Italia"



**SOCIAL**

Due travel blogger romagnole in volo verso una meta sconosciuta: il viaggio di Giorgia e Sara





**SOCIAL**

[Produzioni eccellenti: sei vini ravennati premiati dai sommelier di Ais](#)

## Potrebbe interessarti



CANALI

LINK UTILI

© Copyright 2004-2023 - RavennaToday supplemento al plurisettimanale telematico "RomagnaOggi" reg. tribunale di Forlì n. 13/2004. P.iva 10786801000 - Testata iscritta all'

**Pubblicità sulle nostre testate?**

[Richiedi info](#)

RavennaToday è in caricamento, ma ha bisogno di JavaScript