

[Vai all'articolo originale](#)

Link: <https://www.ravennaedintorni.it/passioni/2023/03/31/maratona-lamone-russi/>

Menu

@ Scrivici ✉ Newsletter

Meteo



RavennaeDintorni.it



[Cronaca e Società](#) | [Politica e Economia](#) | [Cultura e Tempo libero](#) | [Opinioni e Blog](#) | [Sport e Passioni](#)

Vi aspettiamo...
LUNEDÌ 3 APRILE ALLE 18
AL MERCATO COPERTO DI RAVENNA
La giornalista Federica Angelini intervisterà
Luigi Dadina e Davide Revati
ideatori dello spettacolo "Mille anni o giù di lì"
de "La Stagione dei Teatri"
Per l'occasione sarà proposto un aperitivo speciale a cura di









Buona Pasqua! Alla Pasticceria al Duomo trovi colombe artigianali farcite, uova di finissimo cioccolato (tradizionali o di design)

Parola di **Nicole**, da 9 anni con noi, sa bene che non si è mai troppo grandi per l'uovo di Pasqua!



CLICCA SUL BANNER PER SCOPRIRE DI PIÙ




PODISMO

31 Marzo 2023

passioni



Torna la corsa del Lamone: in seicento per la “seconda maratona più antica d’Italia”

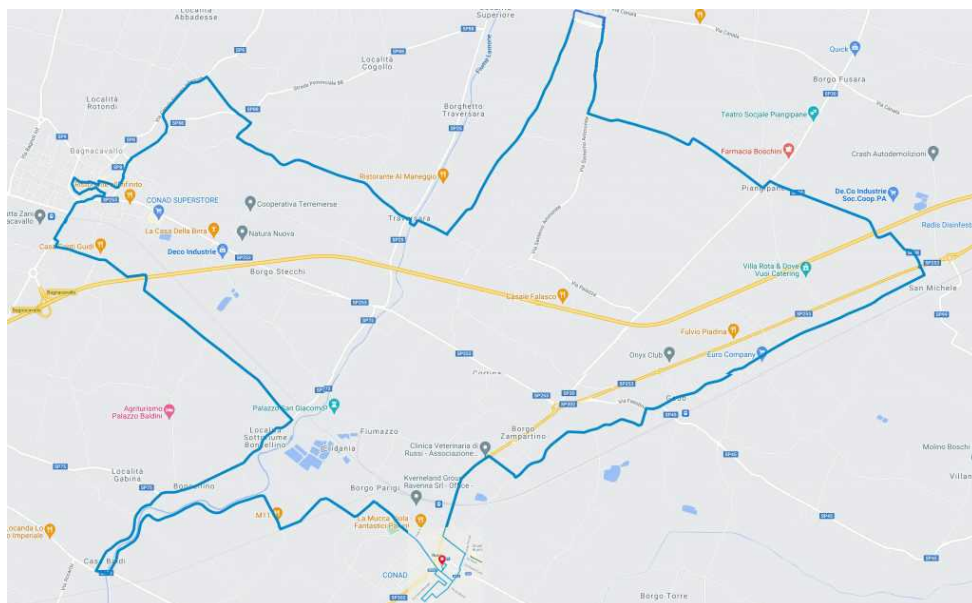
Da Russi a Bagnacavallo e ritorno. Parteciperà anche un prete con un rametto d’ulivo in mano

RD È IN DISTRIBUZIONE LA NUOVA EDIZIONE DEL TUO SETTIMANALE!

TUTTI I GIOVEDÌ LEGGI LA TUA COPIA ANCHE ONLINE!

CLICCA QUI





Torna la **maratona del Lamone** domenica **2 aprile** a Russi (Ravenna): attesi circa **seicento maratoneti**, oltre **cento bambini**, moltissimi podisti e camminatori per la seconda gara nazionale sui 42,195 km più antica d'Italia, che quest'anno giunge alla **45esima edizione**.

Il **percorso** è pianeggiante e interamente asfaltato tranne due brevi tratti sterrati; si partirà da piazza Farini, a Russi, per farvi ritorno dopo una corsa tra le campagne ravennati, fino a Bagnacavallo (passando per Godo, San Michele, Piangipane, Santerno e Traversara).

La novità di quest'anno è il **Fit for run**, un riscaldamento pre gara a tempo di musica, promosso dalla Uisp e aperto anche ai non atleti.

Sabato 1° aprile alle **8**, in piazza Farini, si apriranno le iscrizioni e il ritiro pettorali per la maratona, le camminate e la gara delle promesse.

Domenica 2 aprile alle **9** è prevista la partenza dei maratoneti, fra gli iscritti, oltre ai top runner, ci sono atleti austriaci, belgi, tedeschi, finlandesi e americani.

Alle **9.15** di domenica via alle podistiche **Al tuo passo sul Lamone corri per la ricerca** per la lotta al tumore al seno, con i concorrenti vestiti di rosa. Per lo Ior di Russi questa è una delle manifestazioni per contribuire alla ricerca.

Alle **9.30** toccherà alle **promesse di Romagna**, dai cinque ai diciassette anni, in sfida nelle gare competitive in circuito (iscrizione obbligatoria).

Ritornano al nastro di partenza anche i campioni del passato **Elvino Gennari** e **Normanno Di Gennaro**, quest'ultimo con un tempo di h 2.24.22 nel 1989 vinse questa maratona facendo un record.

Fra i concorrenti anche l'arciprete **Don Luca Ravaglia**, che parteciperà col rametto di ulivo in mano e dedicherà la corsa a don Giovanni Minzoni, a cent'anni dal suo martirio.

I maratoneti potranno contare sul sostegno del gruppo Pacers "Gli originali", che cadenzeranno i tempi di percorrenza della maratona segnata sulle vele.

R&D NEWSLETTER

Iscriviti alla *Newsletter* e ricevi aggiornamenti da Ravenna&Dintorni sulla tua mail

[Iscrivimi >](#)

RAVENNA FARMACIE S.R.L.

da sempre a fianco della tua famiglia

CLICCA E SCOPRI LE FARMACIE DI TURNO OGGI

GRUPPO ORMEGGIATORI DEL PORTO DI RAVENNA SOC. COOP.

SERVIZI NAUTICI

Gruppo Ormeggiatori del Porto di Ravenna Soc. Coop.

Sotto il loggiato sarà disponibile una postazione per i massaggi a cura del dottor Aldo Valerioti e già dal primo mattino il Lions Club di Russi, in collaborazione con la Pubblica Assistenza, effettuerà il controllo gratuito della glicemia.

È possibile, inoltre, partecipare a **camminate aperte a tutti**, con lunghezza di 6 e 10 km.

La maratona del Lamone è organizzata da G.s. Lamone e gestita unicamente da volontari. Per informazioni consultare il sito www.gslamone.it.



Forse può interessarti...

Calcio, serie D: al via la campagna abbonamenti del Ravenna Fc. Sconti per i giovani

Si farà un nuovo processo per la morte per overdose del 19enne di Lugo

Allerta meteo per vento e piogge prorogata per tutta la giornata del 23 gennaio



**Qualità
ad ogni costo,
dal 1970**

Fascino e Qualità
detraibili fino al 50% del costo

CLICCA E SCOPRI DI PIÙ



Solidea
di Rita Fabbri

GIORNATA DEDICATA AL VISO

GIOVEDÌ 6 APRILE 2023

Diagnostica con Skin Analyzer + Gommage Massage

Con Nicol e Alfreda sarà presente
Samanta Riva Beauty Trainer Marzia Clinic

**Per prenotazione
telefonate allo 0544.45.65.54**





TOP Rent
PROFESSIONALITÀ ED ESPERIENZA PER ARRIVARE OVUNQUE
non solo noleggi
CLICCA E SCOPRI I NOSTRI SERVIZI

SIAMO ANCHE SU Instagram!
Clicca qui per scoprire
le novità esclusive, promozioni,
ricette del mese e per conoscere tutto il nostro staff

CONAD
SUPERSTORE GALILEI

RIVISTE RECLAM



^ Top | Home

© 2023 Ravenna&Dintorni

Reclam
EDIZIONI E COMUNICAZIONE

Informativa Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la cookie policy. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie. [Maggiori informazioni](#)