

Vai all'articolo originale

Link: <https://www.gazzettadiparma.it/scuola/2023/05/30/news/noi-del-rondani-48-ore-senza-telefono-e-siamo-stati-bene-715660/>

☰ MENU | 🔍 CERCA | NECROLOGIE

GAZZETTA DI PARMA

ABBONATI | SFOGLIATORE 📖

Gazzetta di Parma » Scuola e Lavoro » **Scuola**



SCUOLE
«Noi del Rondani 48 ore senza telefono. E siamo stati bene»



LEZIONE SPECIALE ALL'ITIS
Federico Faggin, l'uomo che disse «no» a Steve Job...



APPUNTAMENTO
Torna (dopo il Covid) il ballo di fine anno alla T...



INCONTRO
Da Mani pulite a Porti aperti: incontro online con...



INTERVISTA
"Servono 30mila medici entro 7 anni. Subito 4mila ...



NOVITÀ
Il Convitto Nazionale Maria Luigia e Fondazione Ca...



SCUOLA
Parma, Bore, Torrechiana: le classi vincitrici del...



12 TGPARMA
I giovani piantano un albero per il futuro: inizia...



EVENTO
"Una notte all'Ulivi": 50 anni festeggiati alla gr...



12 TG PARMA
Federpreziosi: premiato uno studente del Toschi ch...



VIALE MARIA LUGIA
Il parklet resterà davanti all'Ulivi: il Comune ha...



UNIVERSITÀ
Caro affitti, la protesta arriva anche a Parma: te...



CERTIFICAZIONI
Test di latino per 150 studenti



SAN SECONDO
Il drappo del Palio disegnato dai ragazzi del Tosc...



REGGIO EMILIA - PARMA
Se un progetto scolastico diventa startup: nasce L...

SCUOLE

«Noi del Rondani 48 ore senza telefono. E siamo stati bene»



di **Anna Pinazzi** - 30 Maggio 2023, 13:22



CRONACA DI PARMA

GAZZAREPORTER

Vegetazione selvaggia in largo Guido Carli, parco impraticabile e giochi inaccessibili - Foto

COMUNE

“Fa’ la casa giusta! Parma Abitare Sociale”: oggi un convegno

POLIZIA

Controlli intensificati e parchi al setaccio: espulso un extracomunitario, due

Riuscireste mai a stare 48 ore senza telefono? Gli studenti del Rondani ci hanno provato, accettando la sfida lanciata dal [Lions Club](#) Distretto 108 Tb, con [Lions club](#) Maria Luigia. Una sfida prima di tutto con se stessi, lo dice anche il nome: «Challenge4me», per riflettere sul proprio rapporto con il cellulare, con la continua connessione, monitorare se, distanti dal dispositivo, i propri comportamenti ed emozioni cambiano. Ma attenzione: «Non è un modo per criticare le nuove tecnologie, bensì un'occasione per capire come usarle in modo consapevole» fanno sapere i promotori del progetto, fra cui Eugenio Garavini, officer distrettuale [Lions](#) e la presidente Lorenza Beltrami.

Gli studenti che hanno aderito volontariamente alla sfida, circa ottanta, hanno dovuto sigillare per 48 ore il proprio smartphone in un sacchetto ed è stato richiesto loro di compilare due questionari per contribuire al progetto di ricerca scientifica sperimentale curato dal prof Krzysztof Szadejko della [Fondazione](#) Ceis onlus, che ha presentato i dati del progetto la settimana scorsa nell'aula magna del Rondani. «Gli obiettivi della ricerca sono di esplorare alcuni atteggiamenti nei confronti del cellulare fra gli alunni delle superiori ed esplorare l'impatto dell'assenza del cellulare nella vita quotidiana dal punto di vista psicologico» fa sapere Szadejko. Tra le tante cose, è emerso, per esempio, che si è abbassata l'età di acquisto del primo cellulare: il 2,5 per cento ha dichiarato di aver avuto il primo cellulare prima dei 7 anni; o che il 55 per cento non spegne mai il telefono durante la giornata, neanche di notte. Una volta spenti i telefoni, però, come sono andate le 48 ore off-line? L'esperto ha raccolto le risposte degli studenti: «Bene» e «molto bene» sono quelle più frequenti. Quel tempo fatto di disconnessione dalla vita on-line è stato per molti un momento di riconnessione totale alla vita di tutti i giorni. Alla domanda «cosa hai fatto in questo periodo senza cellulare?», le risposte più frequenti riguardano la sfera sociale: «Ho praticato sport», «più incontri», «tempo passato con gli amici», «ascoltato musica», studiato, dormito, letto. Le difficoltà riscontrate riguardano, più che altro, la scuola e l'organizzazione della socialità: se il voto della verifica si può guardare sul registro elettronico, così come i compiti e le materie del giorno dopo, se per incontrarsi al parco basta un messaggio su Whatsapp, la vita senza cellulare va rivista, ricalcolata.

Così si iniziano a tessere nuove relazioni, si inizia a pensare come fare le cose diversamente. E i ragazzi e le ragazze del Rondani che hanno partecipato alla sfida «si sono impegnati molto e hanno potuto contare sul supporto dei docenti, in particolare Enrica Baruffa e Rosa Livia La Monaca - aggiunge la preside Lucia Ruvidi -. Una sfida, quella di Challenge4me, davvero importante al giorno d'oggi, perché stimola i giovani a un uso responsabile della tecnologia, in modo da non esserne schiavi, ma protagonisti».

denunciati. E il cane Barak scova hashish nei cespugli

Edizione del giorno

Martedì 30 Maggio

Leggi il giornale

Non sei abbonato? [Abbonati](#)



Incendio a Fidenza: la parete del capannone si stacca e sfiora il magazzino sul muletto - Video

GUSTO



IL VINO

© Riproduzione riservata

In questo articolo

ESPERIENZA FORMATIVA

48 ORE SENZA CELLULARE

RONDANI

Commenta la notizia



Ca' Rugate Soave Classico Superiore Bucciato '21



LA PEPPA

Ecco gli spaghetti Primavera



SAPORE

Una golosa novità per l'estate 2023 targata Algida e Barilla: il Cono Togo

✱ **NECROLOGI** ✱

Consulta online tutti gli annunci >

✱ **AGENZIE E SERVIZI** ✱

Ricerca per territorio >

G+ ESTIMONIANZA

Lo sfogo di una madre: «Quella partita a Noceto, ritratto malato dello sport»

di Monica Rossi

Rissa dopo la partita «elettrica»: un giovanissimo in ospedale

GOSSIP





SPETTACOLI

Arisa rinuncia al Pride, "insulti dopo le parole sulla Meloni"

TV

Amadeus a Fiorello: "Resto in Rai e lavoro serenamente a Sanremo"

MILANO

Filippo Magnini e Giorgia Palmas bloccano una ladra a Milano

ANIMALI



BOLZANO

Austria: un altro lupo abbattuto in Carinzia, è il quarto



ANIMALI

Adottiamoli: Marquez, gattone in cerca di una famiglia, Leo , giocherellone ma equilibrato, Giulietta dolcissima e già vaccinata



STATI UNITI

**"Rodeo" in autostrada:
cowboy a cavallo insegue
una mucca in fuga. Slalom
fra le auto**



GAZZETTA DI PARMA



Chi Siamo

La nostra storia

Redazione & Staff

Fai pubblicità

Offerta Digitale

Gazzetta Club

Ansa Press Release

Note Legali

Modello 231

Comunicazione politica

Privacy Policy

Preferenze privacy

Scarica le nostre app

 Scarica per Android

 Scarica per iOS