Dir.Resp.: Andrea Castanini
Tiratura: n.d.
Diffusione 12/2023: 995
Lettori Ed. I 2025: 10.000

Secolo XIX Imperia

Estratto del 03-OTT-2026 pagina 26 /

Lions, novemila passi per battere il diabete

L'iniziativa del Club Imperia La Torre

Novemila passi contro il diabete, perché l'esercizio fisico all'aria aperta è il modo migliore per contrastare l'insorgere di certe patologie, insieme a una alimentazione sana.

Questa la proposta del Lions Club Imperia La Torre per domani mattina, con la salutare camminata che da calata Cuneo alle 9.30 raggiungerà, lungo la strada a mare "IM-compiuta", Diano Marina per poi tornare indietro fino al punto di partenza.

L'iniziativa, organizzata insieme al comitato San Giovanni con il patrocinio del Comune, è aperta a tutti, previa iscrizione in loco a partire dalle 8.15 con una quota minima di partecipazione di 5 euro – gratis per gli under 14. Il ricavato delle offerte sarà devoluto in beneficenza. Al ritorno da Diano Marina, intorno alle 11, la mattinata Lions proporrà alle 11 in banchina Aicardi la conferenza "Come prevenire e curare il diabete" a cura della dottoressa Leslye Pario, alla quale seguirà una seduta di "yoga della risata" tenuta da Pario insieme a Marina Caramellino.

Alle 11.45 sarà invece servito il rinfresco preparato dal comitato San Giovanni, con una degustazione di "zemin" di pesce. È inoltre previsto un ricordo di Lorenzo Pino, l'ex presidente del Lions La Torre, mancato nel 2023, che nel 2019 era stato l'ideatore dei "Novemila passi contro il diabete". In caso di maltempo e chiusura della "IM-compiuta", la camminata seguirà un percorso alternativo sul molo lungo del porto di Oneglia. —

M. VALL.

© RIPRODUZIONE RISERVATA


Stagione teatrale del Casinò
Dai grandi classici al musical
Volontariato in festa all'Expo Saiso

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile